2026 11月 ぱら★ぷら 月間情報

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催しで市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぱらぷら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	日		
2	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
3	火		
4	水	さくら草の会　交流会	▲
5	木		
6	金	託児ボランティア養成講座	●
7	土	みきおもちゃ病院	▲
		パソコン定期相談	▲
		オレンジカフェ　すまいる	▲
		S-BASE 文化祭	▲
8	日	きらきら書道	▲
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日	みきボランタリーフェスタ２０２６	●
16	月		
17	火	盲ろう者通訳介助ボランティア養成講座	●
18	水	さくら草の会　交流会	▲
19	木	市民活動センター　休館日	
20	金		
21	土	みきおもちゃ病院	▲
		パソコン定期相談	▲
22	日		
23	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
24	火		
25	水	育児ファミサポ　救急救命講座	●
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲

さくら草の会　交流会

こころの悩みを抱えている人を対象とし話しあい、交流することで悩みや気持ちを分かち合い、それぞれの元気を育む活動をしています。

■日　時：１１月４日㈫・１８日㈫
　　１３：００～１５：３０
■場　所：三木市立市民活動センター
■問合先：ボランタリー活動プラザみき
　　☎０７９４-８３-００９０

～なおったら　もうけもの～ みきおもちゃ病院



セカンドライフ応援講座「おもちゃドクター養成塾」を修了したボランティアで「みきおもちゃ病院ドクターグループ」が結成され病院を開催しています。

■開院日：１１月７日㊏・２１日㊏
　　１０：００～１２：００
■場　所：三木市立市民活動センター
■問合先：ボランタリー活動プラザみき
　　☎０７９４-８３-００９０



三木市育児ファミリーサポートセンター いざという時のために知っておきたい 救急救命講座

乳児、幼児の救急法や応急手当などについて学びます。会員以外の方も参加していただけます。子育て中の方、子育て支援に関わる方、興味のある方、ぜひご参加ください。



■日　時：１１月２５日㈬
　　１３：００～１５：３０
■場　所：三木市立市民活動センター
■問合先：三木市育児ファミリーサポートセンター
　　☎０７９４－８２－２３９５



ボランティア・市民活動情報

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

（発行）
三木市社会福祉協議会
ボランタリー活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
（市民活動センター内）
ＴＥＬ　0794-83-0090
Ｆａｘ　0794-82-6666
E-mail　mvsc@miki.or.jp

11
Vol.347
2026.11.1

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランタリー活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます　ホームページはこちら →

第31回 みき ボランタリーフェスタ 2026

11/15㊐
９：３０～１５：００
三木市立市民活動センター
（三木市末広１丁目6-４６）

地域課題の解決に向け地域は…！

「まちづくりの集い・ほっとけない！地域づくりを考える集い」

合同開催!

事前申込不要　１０：００～１１：３０



私たちは何を一緒にできるか

～誰もが安心して暮らし続けられる地域のために～

講師　地域再生アドバイザー　多自然地域応援コーディネーター　岡田　英之　氏





11月15日（日）はボランタリーフェスタへ！

地域活動と楽しい体験が大集合！



情報ひろば

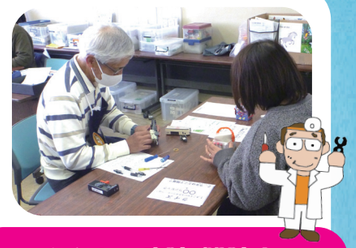
体験ひろば

※全て予約不要

手芸、アクセサリー
クリスマスリースづくりなど



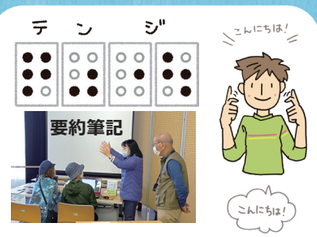
いろんなものづくり体験



おもちゃ病院 開院！



1.17 追悼のための
竹灯籠づくり（絵付け）



手話・点字・要約筆記で
伝えよう！

車椅子のまま乗り降り体験



リフトカー乗車体験



コミュニケーション麻雀
体験会

応急手当体験
災害用トイレの展示もあります



AED・心肺蘇生法体験

- ひこばえちゃん農法のごはんの試食
- 阿波踊りの踊り方体験
- 皿回し体験
- ライブ演奏　など



他にもこんな遊び、食べる、
体験するコーナーもあります！

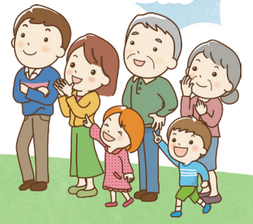
キッチンカー・模擬店



- うどん
- コーヒー
- たこ焼き
- ポップコーン
- ポン菓子
- アメリカンドッグ
- ホットドッグ
- クレープ



楽しそうな体験が
いっぱいだね♪



助成金情報

助成金等名称（申請等期日・期間）	助成内容	問合・申込先
（公財）コープともしびボランティア振興財団 2027年度ボランティア活動助成 〔説明会開催日〕 11月5日㈭～ 12月5日㈯	市民がお互いに支え合い、安心して暮らせることを願い、地域に根ざした活動をしているボランティア団体（個人）を応援する助成を行っています。 〔助成額〕 ▮ともしび助成　団体：30万円／個人:3万円 ▮きらり助成　1.5万円 〔助成対象〕 ・法人格を持たない団体または個人 ・2027年4月1日時点で1年以上の活動実績があること 〔申請条件〕 2027年度ボランティア活動助成申請にあたっての説明会を県内9会場で行います。説明会参加の申込は不要ですが、申請を希望される団体（個人）は、説明会へ必ずご参加ください。 開催日時と会場は、ホームページをご覧ください。	（公財）コープともしびボランティア振興財団 ☎ 078-412-3930 ✉ tomosibi@kobe.coop.or.jp ホームページはこちら ▼ HP https://www.tomoshibi-found.or.jp/prospective/activity-general/activity

Vol.7

地域活動のタネ

ボランティア活動や地域活動の
ちょこっと役立つ**タネ**を紹介します！

コミュニケーション麻雀を体験してみませんか？



コミュニケーション麻雀とは？

１つの牌（パイ）がたわしサイズとなっています。２人１組になって「頭」「身体」「口」を動かしながら、和気あいあいと皆で楽しめるレクリエーション素材です。

「昔好きだった麻雀で健康維持できたらいいな」「ふれあいサロンで使ってみたい」という方は、ボランタリー活動プラザみきでコミュニケーション麻雀の貸出をしています。気軽にご相談ください。



まずは体験したい！そんな方は！！

コミュニケーション麻雀を下記の日程などで体験することができます。気軽にご相談ください。

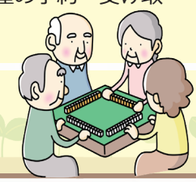
■開催日および会場
①毎週月曜日１０：００～１２：３０
三木市立市民活動センター
②毎週火曜日１０：００～１２：００
いこい～の志染（コープこうべ志染店２階）

■主催
みきコミュニケまぁ～雀「にこにこ」

コミュニケーション麻雀の楽しみ方を教えて欲しい！

ボランティア団体『みきコミュニケまぁ～雀「にこにこ」』が、地域のふれあいサロンや集い等で、コミュニケーション麻雀の楽しみ方を分かりやすく丁寧にサポートします。

■サポートを希望される場合
・実施日の１か月前までにボランタリー活動プラザみきまでご相談ください。
・依頼者側がコミュニケーション麻雀の予約・受け取りをお願いします。



【問い合わせ・申込先】
ボランタリー活動プラザみき
電話０７９４－８３－００９０