

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催しで 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日 曜日	催し物	
1 水	さくら草の会 交流会	▲
2 木		
3 金		
	みきおもちゃ病院	▲
4 土	パソコン定期相談	▲
	オレンジカフェ すまいる	▲
5 日		
6 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
7 火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
8 水		
9 木		
10 金		
11 土		
12 日	人権書道きらきら	▲
13 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
14 火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
15 水	さくら草の会 交流会	▲
16 木	市民活動センター 休館日	
17 金	むれの会朗読講習会	▲
	みきおもちゃ病院	▲
18 土	パソコン定期相談	▲
19 日		
20 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
21 火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
22 水		
23 木		
24 金	つどいの広場難病患者家族会	▲
25 土		
26 日		
27 月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
28 火		
29 水	さくら草の会 交流会	▲
30 木		
31 金	育児ファミサポ交流会	●

受講者募集中

ボランティア講座のお知らせ

託児あり

◎聞こえのサポートボランティア入門講座

聞こえにくい人と通じ合うヒントについて学びます。

■日 時：10月7日・14日・21日  
毎週水曜日 / 全3回  
10:00~12:00

■受講料：500円（材料代として）



← QRコードからもお申込みいただけます

◎託児ボランティア養成講座

子育て中のママやパパが安心して学習やリフレッシュできる環境や時間づくりを応援する託児ボランティアを養成します。

■日 時：9月18日(金)・10月16日(金)  
11月6日(金)  
10:00~12:00



← QRコードからもお申込みいただけます

■申込先：ボランティア活動 プラザみき  
☎0794-83-0090

三木市育児ファミリーサポートセンターファミサポ交流会

託児あり

会員同士の出会いやつながり作りの場として交流会を開催します。

会員以外の方にもご参加いただける交流会になっていますので、ぜひご参加ください。

○学ぼう！自転車の交通ルール

○紙ひこうき飛ばし大会

■日 時：7月31日(金) 10:00~12:00

■会 場：三木市立市民活動センター

■講 師：生活安全課 / 三木警察署

■問合先：三木市育児ファミリーサポートセンター

☎0794-82-2395



ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動 ホームページ  
プラザみきのホームページからでもご覧いただけます はこちら →

(発行)  
三木市社会福祉協議会  
ボランティア活動プラザみき  
〒673-0403  
三木市末広 1-6-46  
(市民活動センター内)  
TEL 0794-83-0090  
Fax 0794-82-6666  
E-mail mvsc@miki.or.jp



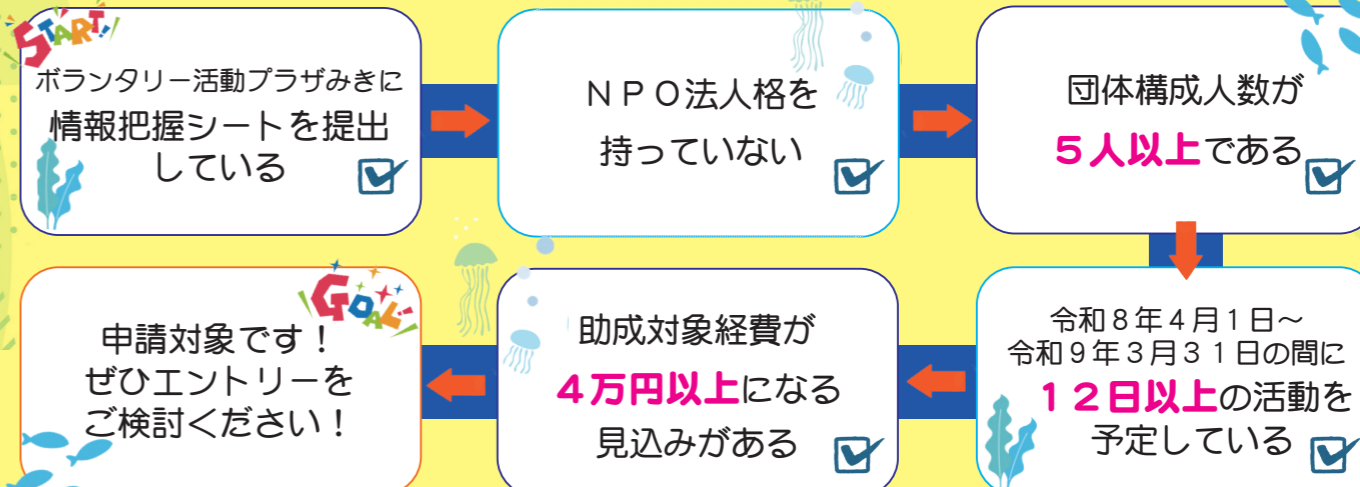
エントリー（事前申込）受付がはじまります！！

令和8年度

県民ボランティア活動助成

【受付期間】 令和8年7月1日(水)～8月7日(金)

申請できる対象が確認してみましょう！



●ご不明な点があればボランティア活動プラザみき (☎ 0794-83-0090) までご相談ください！

助成金額

1グループ・団体あたり  
2万円が上限の全団体一律同額

※エントリー受理数により助成金額を決定するため  
2万円より減額となる可能性があります。

受付窓口

・ボランティア活動プラザみき  
(三木市末広1-6-46 市民活動センター内)  
・よかわステーション  
(三木市吉川町大沢412 吉川健康福祉センター内)

申請条件を満たす団体は早めに  
エントリーをお済ませください！

※エントリー後の辞退も可能です。  
ぜひ挑戦してみてください！

「ひょうごボランティアプラザ」のHPにて  
「団体・グループ向けQ&A」が掲載されています。  
ご参考ください。



## 楽しく支える居場所づくり

障がい者地域生活支援センター「みによんち」で、毎週木曜日に調理ボランティアとして活動しているグエン・タック・タンさん。

ボランティア活動を始めたきっかけは、「子どもが大きくなったときに、お父さんはこんなボランティアをしていたんだよと伝えたい」という思いからでした。



調理の場面では、「とても器用で手際が良く、任せていても何も不安がない」「揚げ物がとても上手」といった声が聞かれ、利用者の皆さんに美味しい食事を届ける頼もしい存在となっています。

また、タンさんは調理だけでなく、ミシン作業

やバーベキューなどにも積極的に参加し、利用者の皆さんとの交流を楽しんでいます。取材当日も、調理の合間にミシン作業に参加し、子ども用の前掛けづくりに挑戦していました。ミシンの使い方を教わりながら和やかに作業する姿が印象的でした。



活動について伺うと、「楽しいです。仕事の都合で休むこともあります。これからは続けていきたいです」と話しました。スタッフからは「お休みと聞くと寂しくなる。頼りにしています」という声も聞かれました。

今後もタンさんは利用者やスタッフとの温かなつながりを育みながら活動を続けていきます。

# 地域を支える新しいチカラ

## 男性ボランティアの活動に密着！

### 誰かのためにできることを少しずつ

ボランティア活動団体「チャイルドシート市民ネットワーク」は、毎月第4土曜日に三木市役所北玄関で市民の方々にチャイルドシートの貸し出しを行っています。

今回取材した藤本公一さんは、「男性の力がほしい」というプラザ職員からの声かけをきっかけに活動をはじめ、今回で2回目の活動でした。最初に声をかけられた時のことを尋ねると、「頼まれると『はい』と言っちゃう」と笑いつつも、「自分にできることがあるならやってみようと思った」と振り返りました。もともと身体を動かすことに抵抗はなく、一度参加して活動の雰囲気があると、「続けてみよう」と自然に思えたと言います。



チャイルドシートの取り付けについては勉強中で、現在は運搬が主な役割です。「お子さんに何かあっては大変なので、取り付けはまだ不安」と話す藤本さん。経験豊富な先輩ボランティアが率先して対応してくれるため、安心して活動に参加できているそうです。



「誰もが何かに取り組んで社会参加できたら」。そんな言葉には、地域のためにできることを少しずつ積み重ねていこうとする温かな思いが込められていました。

「ボランティアをはじめてみたい」「興味はあるけどどんな活動があるんだろう？」そんな時には、ボランティア活動プラザみき（☎0794-83-0090）まで気軽に問い合わせください。


「ボランティアをはじめてみたい」「興味はあるけどどんな活動があるんだろう？」そんな時には、ボランティア活動プラザみき（☎0794-83-0090）まで気軽に問い合わせください。



チャイルドシート市民ネットワークでは受付を担う女性ボランティア、チャイルドシートの取り付けを担う男性ボランティアを募集しています！

「ボランティアをはじめてみたい」「興味はあるけどどんな活動があるんだろう？」そんな時には、ボランティア活動プラザみき（☎0794-83-0090）まで気軽に問い合わせください。

## 助成金情報

助成金等名称 〔申請等期日・期間〕	助成内容	問合せ・申込先
長谷川福祉社会助成金 〔応募締切〕 7月31日まで	障がい者を対象とした社会福祉活動を行う団体・ボランティアグループ等に助成金を交付します。 〔助成額〕 社会福祉活動事業・資材に対する助成1件につき500,000円を限度とする 〔助成の条件〕 ・総購入資金・事業費の15%以上の自己資金の用意が出来ること ・対象事業が交付決定の日から1年以内に行われること ・令和6年度・令和7年度の当会の助成金の交付を受けていないこと	兵庫県社会福祉協議会 地域福祉部 〒651-0062 神戸市中央区坂口通 2-2-1 ☎078-242-4634 (FAX) 078-242-0297 ホームページはこちら→ 

三木市社会福祉協議会では、毎年、明るい豊かな地域社会づくりのために日々活動している方々へ「みきボランティア活動記章」を贈呈しています。

一人ひとりの活動が  
地域の支えに!



《金記章》 \*活動歴15年以上 9名

越智ミヤ工 児島隆雄 斉藤勝實  
曾根 朗 福田 正 福山純子  
藤田 潤一郎 藤田 進一 森尾勝彦

(50音順、敬称略)

《銀記章》

\*活動歴10年以上

9名

《銅記章》

\*活動歴5年以上

13名

受章者の皆様の善行活動に対し感謝するとともに、これからも活動が継続されるよう願っています！

## Vol.3 地域活動のタネ



ボランティア活動や地域活動のちょこっと役立つタネを紹介します！



## DVDを活用してみませんか？

地域のふれあいサロン等で活用できるDVDの貸出をしています。幅広く種類をそろえております！気軽に見に来てください。

### 楽しい健康体操をしたい方はこちらがおすすめ！



■ 利用料  
無料

■ DVDの種類  
アニメ、音楽、お笑い、体操、時代劇など

■ 連絡先  
ボランティア活動プラザみき  
☎0794-83-0090

プロジェクターも一緒に貸出可能です。気軽にご相談ください！

