

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催し 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	水	さくら草の会 交流会	▲
2	木		
3	金		
		みきおもちゃ病院	▲
4	土	パソコン定期相談	▲
		スマイル オレンジカフェ	▲
5	日		
6	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		
12	日	きらきら書道	▲
13	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
14	火		
15	水	さくら草の会 交流会	▲
16	木	市民活動センター休館日	
17	金		
		みきおもちゃ病院	▲
18	土	パソコン定期相談	▲
19	日		
20	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
21	火		
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日	こども本気マルシェ	▲
27	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
28	火		
29	水	さくら草の会 交流会	▲
30	木		

さくら草の会 交流会

こころの悩みを抱えている人を対象とし、話し合い、交流することで悩みや気持ちを分かち合い、それぞれの元気を育む活動をしています。

- 日 時：4月1日⑩・15日⑩・29日⑩ 10:00~12:00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 問合せ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

～なおったら もうけもの～ みきおもちゃ病院

セカンドライフ応援講座「おもちゃドクター養成塾」を修了したボランティアで「みきおもちゃ病院ドクターグループ」が結成され、病院を開設しています。

- 開院日：4月4日⑩・18日⑩ 10:00~12:00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 問合せ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

高齢者ボランティアポイント事業 活動者募集！！

市内の施設でボランティアすることで、地域貢献や社会参加をしてみませんか？
説明・登録は随時受け付けています！

- 対象者：三木市在住の65歳以上の方
- 活動例：施設行事の手伝い
ドライヤーかけの補助
将棋などのゲームの相手
利用者の話し相手など
- 受付場所：三木市立市民活動センター
- 問合せ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

[補償期間]
加入手続き完了翌日
～令和9年3月31日

- 全国ボランティア活動保険
基本プラン 350円/人
天災・地震補償プラン 500円/人
- 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済
ボランティア・市民活動災害共済 500円/人
ボランティア・市民活動災害共済(天災プラン) 600円/人

お忘れませんか？

活動中の事故に備えた
ボランティア
保険・共済

マガジン

(発行)
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
E-mail mvsc@miki.or.jp

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動 ホームページ
プラザみきのホームページからでもご覧いただけます。はこちら→



候補者募集！

＼ 明るい豊かな地域社会づくりに向けた取組みの広がりをめざして ＼

みきボランティア活動記章

応募受付期間 4月2日～5月10日

みきボランティア活動記章って？

みきボランティア活動記章は、市民が行う継続した善行活動に対し感謝を表すとともに、活動継続の励みとなる証として三木市社会福祉協議会が贈呈するものです。
明るい豊かな地域社会づくりのための取組が広がり、共に支えあうコミュニティづくりを目指しています。



贈呈対象者

善行活動を行っている個人に贈呈します。
※団体・グループの構成員、企業・事業所の職員も含む

贈呈条件

- ✓ 行っている活動が広く 一般社会の利益となる公益活動である。
- ✓ 自分自身の活動歴が5年以上ある。
- ✓ 現在もそれらの活動を継続している。

記章の種類

活動歴に応じて応募できる種類が変わります。

- 5年以上10年未満…銅記章
- 10年以上15年未満…銀記章
- 15年以上…金記章



2025年度
受賞者

金記章	7名
銀記章	2名
銅記章	4名

応募方法

◀ 所定の応募用紙を各公民館、交流センター、市民活動センターに配架しています。三木市社会福祉協議会のホームページからダウンロードすることも可能です。
必要事項を記入し、ご自身で応募してください。

※受付はボランティア活動プラザみき(市民活動センター内)、よかわステーション(吉川健康福祉センター内)の窓口です。



令和8年度 ボランティア養成講座 受講者募集中!!

今年度も各種団体とボランティア活動プラザみきが協働で、ボランティア養成講座を赤い羽根共同募金配分事業で実施します。

全講座に1歳以上を対象にした託児があります。託児を希望される方は、各種講座の開講日の1週間前までにお申し込みください。



お花のもつちカラをいかした 聴き上手ボランティア講座

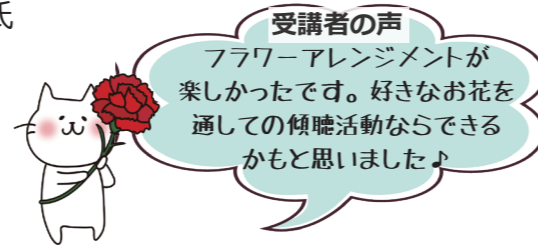
人にエネルギーを与え、元気を取り戻させてくれる「花」をコミュニケーションツールとし、つながりと癒しの輪を広げる聴き上手、話し上手になるための講座を開催します。

◆日時 **5月13日(水)** 13:00~15:30
〔内容〕フラワーセラピーとは? フラワーアレンジメント体験
〔講師〕特定非営利活動法人 IATH (イアス)



◆日時 **6月10日(水)** 13:30~15:00
〔内容〕対人援助のコミュニケーションの基本傾聴・受容・共感を学ぶ
〔講師〕mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 氏

- ◆受講料 1,000円(資料代)
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込方法 右記の申込フォームか電話で申し込みをしてください



点訳ボランティア初級技術講習会

視覚障がいについて理解を深め、視覚に障がいがある方へ点訳を通じて情報提供ができるボランティアの養成を図るための講習会を開催します。

◆日時 **5月19日~7月21日**
毎週火曜日全10回 10:00~12:00
〔講師〕点訳サークル「あい」



- ◆受講料 2,500円(テキスト代等実費)
- ◆定員 15名
- ◆申込方法 右記の申込フォームか電話で申し込みをしてください



他にも様々なボランティア養成講座を計画しています。

今後、随時お知らせします。どんな講座が開催されるかお楽しみに~!!

◆問合せ・申込先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
令和8年度 市民活動支援事業 (立上げ支援・協働型) 〔応募期間〕 令和8年4月1日 ~5月29日まで	市民の自主的な社会貢献活動をより活発に展開し、いきいきとしたまちづくりを実現していくための助成制度です。 〔対象の団体〕 5名以上かつ半数以上が市内在住であり、市内で活動する団体 立上げ支援型：設立2年未満の団体 協働型：市の共催事業を行う団体 〔対象の活動内容〕 ・公益的な社会貢献に係る分野の活動 ・地域課題を具体的に解決する活動 〔助成金額〕 立上げ支援型：1回目10万円、 2回以降5万円 協働型：支援対象経費総額の半額	申請書の配布場所 ・市役所市民協働課 ・市立公民館 ・市民活動センター ・市のホームページ https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/14/6764.html もしくは、「三木市市民活動支援金」で検索! TEL: 0794-89-2311 (市民協働課 直通) こちらからもダウンロードできます
公益財団法人みずほ教育福祉財団 第3回「ボランティア活動資金助成事業」 (令和8年度) 〔応募期間〕 令和8年5月22日 必着	共に生きる地域づくりにつながるボランティア活動(高齢者・障がい児者・子どもの支援や居場所づくり)に対して、必要となる資金を助成します。 〔対象の団体〕 5名以上で3年以上の活動実績があり、組織運営に関する規則(会則)、年度毎の活動報告書類及び会計報告書類が整備されている団体、規約(会則)で定められた団体名義の金融機関口座を有している 〔助成金額〕 5万円~15万円	公益財団法人みずほ教育福祉財団福祉事業部 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービルディング 電話: 03-5288-5903 FAX: 03-5288-3132 E-mail: fukushi@mizuho-ewf.org HP: http://www.mizuho-ewf.or.jp ホームページより申請書類一式ダウンロード可能です。

ポラプラ掲示板

「チームICT」メンバー募集!

チームICTは、月に2回パソコン操作に関する困りごとの相談に応じています。困りごとの解決方を一緒に考え、解決のお手伝いをして下さる方、おまちしています。

活動日時：毎月第1・3土曜日 10時~12時
活動場所：市民活動センター

「チームICT」メンバーのみなさんにインタビューしました!!

Q1. ボランティアを始めたきっかけを教えてください。

パソコンで文章を作ったり、計算をするのが好きだったので、好きなことを活かして人の役に立ちたいと思いました。

もともと仕事で、システム管理などをしていました。その知識を活かして人の役に立ちたいと思いました。

Q2. どんな相談がありますか?

以前はエクセルの計算方法が分からない等の相談が多くありました。最近は、パソコンの起動が遅い、不安定になるという相談が多くなってきています。

Q3. サポーターとしてのやりがいは?

基本的に困っている人が来られるので、「相談に来て良かった」と少しでも思ってもらえたら嬉しいです。

「直った」「良くなった」「ありがとう」と言ってもらえた時です。

