

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催し 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
2	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
3	水	聞こえのサポートボランティア入門講座 さくら草の会 交流会	● ▲
4	木		
5	金		
6	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲ ▲
7	日		
8	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
9	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●
10	水	聞こえのサポートボランティア入門講座	●
11	木		
12	金	朗読ボランティア養成講座	●
13	土	育児ファミサポ「救急救命講座」	●
14	日	きらきら書道	■
15	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
16	火	点訳ボランティア初級技術講習会 ほわいととはあと ベんきょう会	● ▲
17	水	聞こえのサポートボランティア入門講座 さくら草の会 交流会	● ▲
18	木	市民活動センター 休館日	
19	金	朗読ボランティア養成講座	●
20	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲ ▲
21	日		
22	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
23	火	認知症しあわせ計画 2025	■
24	水	託児ボランティア養成講座 つどいの広場	● ▲
25	木		
26	金	朗読ボランティア養成講座	●
27	土	きょうだい会ふたつばクローバー	▲
28	日	筆談でおしゃべりカフェ	▲
29	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
30	火	点訳ボランティア初級技術講習会	●

受講者募集中  
9月開講 ボランティア養成講座

点訳ボランティア初級技術講習会

視覚障がいについて理解を深め、情報提供ができる点訳ボランティアの養成をします。

聞こえのサポートボランティア入門講座

聞こえにくい人の困りごとへの理解を深め、話している内容を短くまとめて文字で伝える「要約筆記」について学びます。

朗読ボランティア養成講座

朗読ボランティアとして活動するために必要な朗読技術の基本を専門の講師が指導します。

託児ボランティア養成講座

子育て中のママやパパが安心して学習やリフレッシュできる環境や時間づくりを応援する託児ボランティアを養成します。

■申込先：ボランティア活動プラザみき  
☎0794-83-0090  
二次元コードからもお申込みいただけます→



三木市育児ファミリーサポートセンター  
ファミサポ講習会「救急救命講座」

三木市育児ファミリーサポートセンターでは今年もファミサポ講習会「救急救命講座」を開催します。心肺蘇生法とAEDの使用方法、応急手当の方法などを学びます。会員以外の方にもご参加いただける講習会になっていますので、ぜひご参加ください。

■日 時：9月13日④ 9:00～11:30  
■会 場：三木市立市民活動センター  
■問合先：三木市育児ファミリーサポートセンター  
☎0794-82-2395

筆談でおしゃべりカフェ  
～誰にも気兼ねないひと時を～

聞こえない人、聞こえにくい人の心の拠り所になればと発足した三木市身体障害者福祉協会難聴部「みみな草会」が、30周年記念の行事としておしゃべりカフェを開催します。

■日 時：9月28日⑥ 10:00～13:00頃  
■会 場：三木市立市民活動センター  
■参加費：無料(軽食あり・1週間前までに申込要)  
■問・申：三木市身障協難聴部(民岡)  
FAX 0794-88-2838  
✉ m.dannbo8743@gmail.com  
※氏名とメールアドレスまたはFAX番号を書き添えてお申込みください。



ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動 プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

(発行)  
三木市社会福祉協議会  
ボランティア活動プラザみき  
〒673-0403  
三木市末広 1-6-46  
(市民活動センター内)  
TEL 0794-83-0090  
Fax 0794-82-6666  
E-mail mvsc@miki.or.jp



9月は認知症月間です!



2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、9月21日が「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められました。この機会に、認知症に関する正しい知識と理解を深め、認知症のご本人やご家族の支援について考えてみませんか。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに向け、できることから始めてみましょう。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざして

公開講座「認知症しあわせ計画 2025」

～わがこと 認知症～

日時

9/23 火 (秋分の日)  
14:00～16:00

会場

緑が丘町公民館  
(1階大会議室)



講 師：かきぎしあわせクリニック院長 医学博士 柿木達也氏  
定 員：200名  
参加費：無料  
主 催：認知症しあわせ計画2025実行委員会  
後 援：三木市/三木市社会福祉協議会/緑が丘町まちづくり協議会

※スリッパのご持参をお願いします。  
※駐車場は台数に限りがあります。  
緑が丘町公民館、ゲートボール場が満車の場合は、青山公民館をご利用ください。

申し込み・問い合わせ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

認知症になっても、希望をもって自分らしく暮らすには…

あなたなら、どう生きていきたいですか？  
あなたは、大切な人をどう支えたいですか？  
あなた自身のこととして考えてみませんか！



市内では多様な分野における  
ボランティア・市民活動が  
活発に展開されています！

活動紹介



10/7より毎月第1火曜日(全6回)  
盲ろう者通訳介助ボランティア  
入門講座開講！

### 盲ろう者と学ぶ会みき

視覚と聴覚の両方に  
障がいのある「盲ろう  
者」の自立と社会参加  
を支援する活動を行っ  
ています。



- 活動日：①毎月第1火曜日  
②毎月第3火曜日
- 活動場所：①市民活動センター  
②緑が丘町公民館
- 活動内容：・盲ろう者への通訳介助  
・盲ろう者との交流、勉強会  
など

### ボランティア養成講座が始まります！

各種団体とボランティア活動プラザみきが協働で  
ボランティア養成講座を開講します。

講座では、高齢や障がい、子育て中によりサポー  
トを必要とする方の現状やその方へのサポート活動  
について学びます。

あなたの「誰かのために役立ちたい」という気持  
ちを行動に変える機会として、ボランティア養成講  
座にぜひご参加ください。

◀講座の申し込みはこちらから



10/24(金)(全1回)  
音楽療法ボランティア入門講座開講！

### みき音楽療法ボランティア「そよかぜ」

高齢者や障がいのあ  
る方の心身機能の回復  
やつながり・交流を目  
的に音楽療法を用いた  
音楽セッションを行っ  
ます。



- 活動日：定例会は毎月第1火曜日  
その他、依頼に応じて活動
- 活動場所：市民活動センター 他
- 活動内容：音楽療法を用いたセッション  
による施設等への訪問活動

### ～ボランティア・市民活動入門講座～ はじめの一步講座を開催しました！

講義

講師：NPO 法人生涯学習サポート兵庫 理事長 山崎 清治氏  
内容：講義「自分の可能性に出会うボランティア活動」

生涯学習サポート兵庫が実施し  
ている「無人島学校」の取り組みから、  
子どもたちやボランティアが一緒  
に体験し、感情を伝えあいながら  
成長していく姿を紹介していただ  
きました。



受講者同士が手遊びなどを通して同じ体験をすること  
で、互いに心を開きながら、「自分の考えを伝える」「相  
手の思いを知る」経験をしました。受講者全員で「ボラ  
ンティアとは？」を一緒に考え、社会や地域、人のため  
に何かしたいという気持ちが大切であることを共有しま  
した。

「誰かのために役に立ちたい」「以前ボランティアをして  
いたけど、再開するにあたり何をすればいいのだろうか？」  
という気持ちを行動に変える機会として  
本講座を4日間開講しました。

体験

講師：アクティブ美輝  
みきコミュニケーション～雀「にこにこ」  
内容：受講者がボランティア体験を2つ選んで実践！  
ボランティアの先輩と一緒に2つのボランティアを  
体験しました。活動を楽しみながら、先輩方から活動  
の背景や大事にしていることを学ぶ機会となりました。



説明会

内容：ボランティア体験の振り返り  
ボランティア活動の紹介 他  
「どの活動も楽しかった」「こんな  
にたくさんの活動が市内にあるなんて知らなかった」  
との感想がありました。受講者の中には他のボラン  
ティア講座を申し込むなど次の活動の一步へつながる  
ことができました。



## 助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
公益財団法人 大和証券財団 2025年度 ボランティア活動 助成  〔申込締切〕 9月15日(月)	高齢者・障がい児者・子どもへの支援活動および社 会的意義の高いボランティア活動や、地震・豪雨等 による大規模自然災害の被災者支援活動に対し助成 します。 〔応募資格〕 5名以上で活動する営利を目的としない任意団体、 NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボランティ アサークル等 〔助成金額〕 1団体あたり上限30万円	公益財団法人 大和証券財団 事務局 〒104-0031 東京都中央区京橋 1-2-1 大和八重州ビル ☎ 03-5555-4640 ✉ zaidan@daiwa. co.jp  募集要綱・申込書は、 大和証券財団ホーム ページからダウンロー ドできます。 <a href="https://www.daiwa-grp.jp/dsz/grant/">https://www.daiwa- grp.jp/dsz/grant/</a>
公益財団法人 大和証券財団 2025年度 子ども支援活動 助成  〔申込締切〕 9月15日(月)	子どもたちに夢と笑顔を、そして輝く未来につなぐ 支援活動に対する助成を行う。 子どもの居場所づくり、学習支援、貧困家庭の子ど も支援、育児放棄や子どもの虐待防止活動 〔応募資格〕 20名以上で活動する営利を目的としない任意団 体、NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボラ ンティアサークル等 〔助成金額〕 1団体あたり上限50万円	  ※郵送にてお申し込み ください。

## みきボランティア活動応援共感ファンド報告

みきボランティア活動応援共感ファンドは、みなさまの共感がカタチとなり、いただいた寄付はそ  
れぞれの活動の取り組みに生かされます。たくさんの共感とご寄付をいただき、ありがとうございました！！  
これからも多くの方々との地域の課題を共有し、一人でも多くの方の地域福祉活動への参画に  
つながることを期待しています。

※寄付金額は、2025年8月16日現在

目標達成率 134%

Project A  
食と農をつなげるピザ窯づくりと  
収穫野菜でピザを作ろう！！



達成金額：569,760円

目標金額：423,200円

この度、プロジェクトA「志染みんなのピザク  
ラブ」が目標金額を達成できました！たくさんの  
共感をいただきありがとうございました！

Project B  
「共感ファンド」の運営資金に  
ご支援を！

集まった金額：18,525円

目標金額：400,000円

ご協力いただきありがとうございました。これからも地域活動団体のプロジェクトを応援し  
ていきます。今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

※最終報告は、次号以降にてお知らせします。