

2025
10月

ぼらぶら 月間情報

ブラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催しで 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	水	さくら草の会交流会	▲
2	木		
3	金		
4	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲
5	日		
6	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
7	火	盲ろう者通訳介助ボランティア入門講座	●
8	水	音響体験会	●
9	木		
10	金	朗読ボランティア養成講座 音響体験会	●
11	土		
12	日	ほわいととはあと	▲
13	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
14	火		
15	水	さくら草の会交流会 音響体験会	▲
16	木	市民活動センター 休館日	
17	金	朗読ボランティア養成講座 音響体験会	●
18	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲
19	日	きらきら書道	▲
20	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
21	火		
22	水	託児ボランティア養成講座	●
23	木		
24	金	朗読ボランティア養成講座 音楽療法ボランティア入門講座	●
25	土	高次脳機能障害の会「チャレンジャー」	▲
26	日		
27	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
28	火		
29	水	さくら草の会交流会	▲
30	木		
31	金	朗読ボランティア養成講座	●

受講者募集中！

ボランティア講座のご案内

市民活動センターにて開催!!

すべての講座に1歳以上の託児あり！

盲ろう者通訳介助ボランティア入門講座

視覚と聴覚に重複して障がいがある方（盲ろう者）の閉じこもりがちな日常やコミュニケーションの困難さを理解し、通訳・介助ボランティア養成のきっかけづくりとして開催します。



日時：10月7日②～3月3日④
毎月第1火曜日 全6回
10:00～12:00
受講料：1,500円 ▲手書き文字

音響（PA）体験

音響機材を使って、ライブやイベントで観客に音を届ける仕事（PA）を体験します。ステージのセッティングからミキシング作業まで、実際の流れを学びましょう。



日時：10月8日②、10月10日④、
10月15日②、10月17日④（全4回）
19:00～21:00
受講料：500円

託児ボランティア養成講座

子育て中のママやパパが、安心して学んだりリフレッシュできるように。そんな時間と環境づくりを支える託児ボランティアを育てる講座です。

日時：10月22日②、11月26日④
10:00～12:00

※この講座は全3回。
1回目は終了しましたが
2回目からの参加は
可能です。

受講料：1,000円



音楽療法ボランティア入門講座

音楽遊びを通して、高齢者や障がいのある方の余暇を楽しくサポートするボランティアを育てる講座です。音楽が初めての方も、楽器がなくても安心してご参加いただけます。



日時：10月24日④
10:00～12:00
受講料：300円

■上記の講座に関する、問合せ・申込先：
ボランティア活動 ブラザみき
☎0794-83-0090



二次元コードからも
申込みできます



ボランティア・市民活動情報

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動
ブラザみきのホームページからでもご覧いただけます

（発行）
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動ブラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
（市民活動センター内）
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
E-mail mvsc@miki.or.jp



10

Vol.334

2025.10.1

みきボランティア活動応援 共感ファンド報告

みきボランティア活動応援「共感ファンド」は、みなさまの共感がカタチとなり、
いただいた寄付はそれぞれの活動の取り組みに活かされます。

たくさんの共感とご寄付をいただき、ありがとうございました！

※寄付金額：2025年9月5日時点



食と農をつなげるピザ窯づくりと収穫野菜でピザを作ろう!!

集まった金額 ￥569,760

目標金額 ￥423,200

たくさんの方にご支援いただき、目標金額を達成することができました！！ありがとうございます。
集まった募金をもとに、ピザクラブ特別制作の対荷重架台をオーダーしました。11月1日（日）に窯の台づくり、12月6日（土）・7日（日）は連日でのピザ窯づくりのワークショップを旧志染中学校にて開催します。

ワークショップではモルタルを練って、色々な素材と合わせたピザ窯づくりに参加された方と一緒に楽しく行います。見学も自由ですので、ぜひこの機会にみんなのピザ窯づくりに参加してください。



共感ファンドに応援いただいた方のおかげで活動することができています。とても感謝しています。みんなが使える窯のある場所づくりに向けてこれからも活動していきます。ご支援、ご協力ありがとうございました。

志染みんなのピザクラブ



「共感ファンド」の運営資金にご支援を！

集まった金額 ￥42,058

目標金額 ￥400,000

取り組みに共感と支援いただきまして、
ありがとうございました。

三木市社会福祉協議会

これからも多くの方々と
地域の課題を共有し、一
人でも多くの方の地域福
祉活動への参画につなぐ
ことを期待しています。



アドプト制度って知っていますか!? まちをきれいにする活動を いっしょにしましょう♪

活動団体
募集中



三木市では、“みんなの住むまちをみんなの手できれいにしよう”と**アドプト制度**を立ち上げ、道路や河川、公園緑地などの公共エリアの草刈りや清掃などの維持管理や美化活動を市民の皆様と協働で実施しています。

アドプト制度って??

「アドプト」とは、自分の子どもとして迎える（養子縁組）という意味の英語で、三木市では、公共エリアを「養子」、市民の皆さんを「里親」にみ立て、地域や企業と行政が役割分担をして、身近にある区域を自分の子どものお世話をしていただく制度です。

【参加資格】

- ①三木市にお住まいまたは、市内にお勤めや通学をされている2名以上の団体
- ②自治会やボランティアグループ、サークルなどの団体 など

【活動内容】

市が管理している道路や河川、公園緑地などの公共エリア
①清掃・美化
②除草・草刈り
③植樹管理・植栽 など

【市役所からの支援】

- ①手袋及びゴミ袋など消耗品の支給
- ②貸出可能な用具の貸与
- ③ボランティア保険への加入



【問合せ先】

○道路・河川
三木市役所 都市整備部 道路河川課 管理係
0794-82-2000（内線2242）
○公園緑地
三木市役所 都市整備部 都市政策課 公園緑地係
0794-82-2000（内線2268）

取り組んでみたいグループは、是非、お問い合わせください♪



三木市在住の65歳以上の方へ!

高齢者ボランティアポイント事業



この事業は、高齢者の自発的な介護支援ボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加活動をすることで、自身の介護予防につながり、より元気にイキイキとした地域社会になることを目的としています。

三木市内の指定された施設内で、活動1時間につき1ポイント（1日上限2ポイント）もらえます。貯まったポイントは年間50ポイントが上限で年間5,000円と交換できます。

問合せ先：ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

●対象者

三木市在住の65歳以上の方

●活動内容

- ・洗濯物の整理
- ・施設行事の手伝い
- ・食事の配膳、下膳の補助
- ・清掃
- ・ドライヤーかけの補助
- ・将棋などゲームの相手
- ・利用者の話し相手 など

登録者
募集中

助成金情報

助成金等名称 〔申請等期日・期間〕	助成内容	問合せ・申込先
(公財) コープともしびボランティア振興財団 2026年度ボランティア活動助成 〔説明会開催日〕 11月6日㊟～ 12月7日㊨	市民がお互いに支え合い、安心して暮らせることを願い、地域に根ざした活動をしているボランティア団体（個人）を応援する助成を行っています。 〔助成額〕 ■ともしび助成 団体：30万円／個人：3万円 ■きりり助成 1.5万円 〔助成対象〕 ・法人格を持たない団体または個人 ・2026年4月1日時点で1年以上の活動実績があること 〔申請条件〕 2026年度ボランティア活動助成申請にあたっての説明会を県内12カ所で行います。説明会参加の申込は不要ですが、申請を希望される団体（個人）は、説明会へ必ずご参加ください。 開催日時と会場は、ホームページをご覧ください。	(公財) コープともしびボランティア振興財団 ☎078-412-3930 ✉ tomosibi@kobe.coop.or.jp ホームページはこちら ▼  https://www.tomosibi-found.or.jp/prospective/activity-general/activity

ボラプラ掲示板



みんなの食堂
ネットワークより



寄付の



おねがい

みんなの食堂ネットワークとは…

三木市内で食堂を運営する団体が、1つの団体として共通課題の解決に向けて取り組むために設立されたネットワークです。

定期的に団体同士が交流することで横のつながりが生まれ、活動する上でそれぞれが抱えていた悩みを気軽に共有できる関係を築いています。

三木市社会福祉協議会が把握している三木市内9か所のこども食堂・地域食堂は、皆様のご支援のおかげで、たくさんの笑顔と食を届けることができています。

1回70～100食提供している食堂もある中で、昨今のお米不足や価格高騰の影響で先々の確保に不安を感じています。

多世代の交流もうまれる大切な居場所を途切れさせないために、お米の寄付にご協力をお願いします。

いつも温かいご支援
ありがとうございます!

物価高騰の中、工夫しながら
頑張っている活動しています。

ご協力よろしくお願いいたします!!

寄付・問合せ先：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090

