

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催して 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	金		
2	土	パソコン定期相談 みきおもちゃ病院 オレンジカフェすまいる	▲
3	日		
4	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
5	火		
6	水	さくら草の会交流会	▲
7	木		
8	金		
9	土	平和っていいな♡コンサート♪ きらきら書道	▲
10	日	ほわいととはあと 性教育座談会	▲
11	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
12	火		
13	水	さくら草の会交流会	▲
14	木		
15	金		
16	土	パソコン定期相談 みきおもちゃ病院	▲
17	日		
18	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
19	火		
20	水	育児ファミサポ交流会 さくら草の会交流会 つどいの広場難病患者の会	▲
21	木	市民活動センター 休館日	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	コミュニケーション麻雀体験会	▲
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	第6回みっきい寄席	▲

ボランティア講座のお知らせ

9月より各種団体とボランティア活動プラザみきの協働でボランティア養成講座を開講します！
あなたの「誰かのために役立ちたい」という気持ちを行動に変える機会としてぜひご参加ください！

- 点訳ボランティア初級技術講習会
- 聞こえのサポートボランティア入門講座
- 朗読ボランティア養成講座
- 託児ボランティア養成講座 他

講座の申込はこちら



寄付募集中

みきボランティア活動応援
共感ファンド

募集期間
8月31日まで

共感ファンドは、みなさまが共感できるプロジェクトを寄付先として選択するのが特徴です。誰かの活動に共感し、寄付することで、あなたも地域活動に参加しませんか？



- プロジェクトA 志染みんなのピザクラブ
「食と農をつなげるピザ窯づくりと収穫野菜でピザを作ろう！」
- プロジェクトB 三木市社会福祉協議会
「共感ファンド」の運営資金にご支援を！
- 寄付方法：募金箱、郵便振込、クレジット決済
※募金箱の設置場所についてはホームページに記載しています。
- 問合先：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090

共感ファンドホームページはこちらから！



～非核平和都市宣言のまち みき～
平和っていいな♡コンサート♪

参加費
無料

市民目線で平和を感じるイベント「平和っていいな♡コンサート」が開催されます。コンサートを通して、改めて平和の大切さを考える時間を一緒に過ごしませんか？

- 日時：8月9日④ 13:00～15:30
※開場 12:30
- 主催：ピース三木
- 連絡先：三木市教職員組合
☎0794-82-2138



三木市育児ファミリーサポートセンター
ファミサポ交流会

参加費
無料

会員同士の出会いやつながりづくりの場として交流会を開催します。
会員以外の方にもご参加いただける交流会になっていますので、ぜひご参加ください。

- 日時：8月20日④
10:00～12:00
- テーマ：ぼくだけ、わたしだけのダンボールカー・ダンボールハウスをつくろう
- 問合先：三木市育児ファミリーサポートセンター
☎0794-82-2395



マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

(発行)
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
E-mail mvsc@miki.or.jp



第3回 不登校・ひきこもりを考える集い —明日へのステップ—

「真っ暗闇を歩いたからこそ、伝えられることがある。みんなと同じ道じゃなくても大丈夫。回り道には、あなたにしか見えない景色や宝物のような出会いがきっと待ってるよ！」(登壇者より)

- 日時：9月28日(日)
13:00～16:00
- 場所：三木市立市民活動センター

プログラム

- 第1部：不登校・ひきこもり体験談
登壇者によるトークセッション
進行役：IMAMURA 企画
今村 明浩氏
登壇者：不登校・ひきこもり体験者2名
(フリースクール S-BASE より)
- 第2部：小グループでの意見交換

主催：三木市不登校・ひきこもり支援ネットワーク ほっぷ☆すてっぷ／三木市社会福祉協議会
後援：三木市教育委員会

「ほっぷ☆すてっぷ」とは？

ほっぷ☆すてっぷは、学校に行きづらいお子様、ひきこもりがちな方やその親の相談、居場所や体験の機会づくりに取り組む当事者団体、ボランティア・市民活動団体、事業所、行政、社協でつくる協働ネットワークです。

現在、毎月1回の定例会を開催し、情報交換を行うとともに、各団体に共通する課題の解決に向けた取り組みを検討しています。

4月よりFMみっきいにて情報発信中！
毎週金曜日 22時～(76.1MHz)
※毎月第1金曜日に内容が変更になります。



申し込み

- 電話：ボランティア活動プラザみき
☎0794-83-0090
※月～土(第3木曜・祝日を除く)
8:30～17:15

- 申込フォーム：
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/3039d6a9819051>



ラジオ番組の録音・編集はすべてほっぷ☆すてっぷが担当！



みきボランティア活動応援共感ファンド報告会 6/28 開催

みきボランティア活動応援共感ファンド報告会を開催しました。令和6年度に応募された三木さくらニャンズがプロジェクトに寄付と共感を寄せていただいた方々へお礼と活動報告を行いました。続いて、令和7年度に応募されている志染みんなのピザクラブがプロジェクト説明を行い、協力の呼びかけをしました。

三木さくらニャンズ 報告

さくら耳ネコ(不妊済み)を増やしたい！
地域ネコ活動にご協力を！！

集まったお金で、猫の捕獲に使う踏板式捕獲器やペットシーツ、猫の餌を購入し、捕獲・保護の依頼へスムーズに対応できるようになりました！また、超音波猫除け器も購入し、野良猫や地域ネコに関する苦情や相談があった時に、貸出対応を行うことができるようになりました！なにより地域ネコやTNR活動、里親会の活動を知っていただくきっかけになりました！ありがとうございました！



踏板式捕獲器を紹介されました！

※ TNR 活動とは、「野良猫を捕獲(Trap)し、不妊・去勢手術を実施し(Neuter)、その後自然に返す(Retrurn)」活動です。

志染みんなのピザクラブ

食と農をつなげるピザ窯づくりと
収穫野菜でピザを作ろう！！

ピザづくりを通じて地元野菜の魅力を発信するとともに、子どもと親世代への食と農をつなぐ食育体験を目的に2025年3月に設立しました！共感いただいた寄付は、ピザ窯づくりとピザづくり体験に活用します！

応援よろしくお願いいたします！！

※目標金額に達した場合、終了します



PR動画や応援方法についてはこちらをご覧ください▶



三木市社会福祉協議会感謝状及びみきボランティア活動記章贈呈式 6/28 開催

本会の運営または地域福祉の増進に寄与し功労のあった個人や団体の方に感謝状と、明るい豊かな地域社会づくりのために日々活動している方にみきボランティア活動記章の贈呈式を開催しました。贈呈された方々をご紹介します！



三木市社会福祉協議会感謝状

点訳サークル「あい」、三木市朗読ボランティア「むれの会」
移送ボランティアぽっぽ、移送ボランティアグループ惺陽
送迎ボランティアグループ「緑が丘ハートケア」

みきボランティア活動記章

金記章【15年以上の活動】上村 道子、門 聡美、小西 初美、
田中 邦昭、北山 ゆかり、田中 純子
福石 健一〔敬称略〕

銀記章【10年以上の活動】2名

銅記章【5年以上の活動】4名



贈呈式に出席された皆さんで記念撮影♪

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
大阪ガスグループ 福祉財団 2025年度 「高齢者福祉助成」 〔申込締切〕 8月29日(金)	〔目的〕活力あふれる長寿社会を実現するため、「高齢社会における地域福祉づくり活動」に対して助成する。 〔対象〕高齢者を対象とする地域福祉活動や、高齢者自身の社会参加活動、あるいはそれを支援する活動等 〈例〉・高齢者自身が積極的に地域とのかかわりを持つ活動 ・高齢者の社会参加やいきがい作りを支援する活動 ・高齢者の日常生活や自立を支援する活動 ・高齢者を支えるための地域づくり、街づくりの活動 〔助成金額〕1件(1団体)あたり上限15万円	兵庫県社会福祉協議会 地域福祉部 ☎ 078-242-4634 Fax 078-242-0297 または 公益財団法人大阪ガス グループ福祉財団 ☎ 06-6205-4686 募集要項等はホーム ページからダウンロード可能

まもなく
締め切り!

令和7年度 県民ボランティア活動助成

エントリー受付は、**8月8日(金) まで**

ご不明な点があれば、ボランティア活動プラザみき (☎0794-83-0090) までご相談ください!

ボラプラ掲示板

安心・安全な三木の子育てに あなたのチカラを…!

ボランティアグループ「みきチャイルドシート市民ネットワーク」は、三木市と協働してチャイルドシートのリサイクル運動に取り組んでいます。チャイルドシートは子育て中のご家庭には必要な物であり、とても喜ばれています。ぜひ、あなたも一緒に活動しませんか？

活動内容

- ・チャイルドシートの取り付け
- ・貸出や返却時の受付 など

活動日

毎月4土曜日 9:00~11:00
(12月は第3土曜日)

活動場所

三木市役所 北玄関

ボランティア募集中!!

月に1回の活動です!
まずは見学からいかがですか?

活動者の声!

市民からのシートの提供、事業所による丁寧なクリーニング対応、行政の受付事務のサポートなど、多くの方の協力があり、気持ちよく活動しています。何より、利用される方の感謝の言葉を直接聞くことができるのが嬉しく、活動の励みになっています!

利用者の声!

遠方に暮らす孫が一時的に帰省する時に利用しました。購入すると高いものなので、1,000円で借りられるのは本当に有難かったです。

問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

