



～ボランティア・市民活動入門講座～

はじめての**いっぽ**講座

4日間コース

「ボランティア活動をやってみたいけど、どうすればいいのかわからない」、「具体的にボランティア・市民活動でどんな活動があるのか、どんな活動が求められているのか知りたい」とお考えの方はいませんか？

ボランティア・市民活動そのものについて学んだり、体験したりできる講座として開講します。

◆カリキュラム



	日時	内容
1日目	5月24日(土) 10:00～12:00	講義テーマ「自分の可能性に出会うボランティア活動」 NPO 法人生涯サポート兵庫 理事長 山崎清治氏
2日目	6月中	ボランティア活動を体験してみよう！ 2つのプログラムを選ぼう！ 「移送ボランティア」、「コミュニケーション麻雀」、「居場所づくり」を体験します
3日目	※詳細は、 次のページへ！	
4日目	7月12日(土) 13:30～15:00	もう一歩つながり説明会 各種ボランティア募集・講座の説明など

- ◆対象者 ボランティア・市民活動に興味や関心のある方
- ◆会場 三木市立市民活動センター
- ◆受講料 500円
- ◆定員 10名(先着順)
- ◆託児 1歳以上のお子様を対象とした託児があります。
※必ず事前申込が必要です。(5/17㊦締切)
- ◆申込先 ボランティア活動プラザみき
所在地:三木市末広1丁目6-46 三木市立市民活動センター内
電話:0794(83)0090 FAX:0794(82)6666

講 義

テーマ「自分の可能性に出会うボランティア活動」

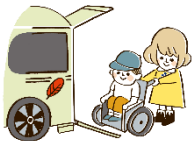
講 師 NPO 法人生涯サポート兵庫 理事長 山崎清治氏

2003年に生涯学習サポート兵庫を設立。無人島一週間自給自足プログラムやリアカー横断プログラムなど、これまでに様々な社会教育プログラムをプロデュース。

校長を務める無人島学校には、事業開始から現在までのべ1000人以上の参加者を動員。自分で考え行動し、役割を見つけることや「あたりまえ」と感じていたことに感謝することなどを通して、子どもや若者の「生きる力」を育んでいる。

ボランティア体験 6 月開催

下記のプログラムA～Cから、2つの体験を選ぶことができます。

体験	体験内容	体験日時	活動の様子
A	福祉車両(リフトカー)による送迎体験	月～金曜日 ※活動のある日 →1日目の受講日である5月24日(土)に体験日をお知らせします	
	福祉車両(リフトカー)を使ってねたきりの方や自力での歩行が困難なため車いすを利用している方とその付き添いを病院等の目的地までの送迎活動を体験することができます。 		
B	コミュニケーション麻雀体験 一つの牌(パイ)がたわしサイズのコミュニケーション麻雀は2人1組になって「頭」「身体」「口」を動かしながら、和気あいあいと皆で楽しめるレクリエーション素材として人気を集めています。コミュニケーション麻雀の楽しみ方の説明から実践までを体験することができます。	毎週月曜日 10:00～12:00 下記から体験日を選んでください。 6月2日・9日 ・16日・23日	
C	社会生活困難者を対象とした居場所づくり体験	毎週土曜日 10:00～14:00 下記から体験日を選んでください。 6月7日・ 14日・21日・28日	
	社会生活困難者を対象とした居場所づくり(なめらかフェの運営)とその取り組みの一つとしてのうどん手打ち体験などを行うことができます。 		

はじめの一步講座 参加申込書

ふりがな			電話番号	
名 前			緊急連絡先 (携帯電話等)	
住 所	〒			
2・3日目 ボランティア 体験	※ご希望のプログラムに○を2つ入れてください。 ↓			
		ボランティア体験プログラム名	参加希望日	
	A	福祉車両（リフトカー）による送迎体験	(5月24日にお知らせします)	
	B	コミュニケーション麻雀体験	6月2日(月)・9日(月) 16日(月)・23日(月)	
	C	社会生活困難者を対象とした 居場所づくり体験	6月7日(土)・14日(土) 21日(土)・28日(土)	
	～書き方見本～ BとCのプログラムを体験したい場合			
		ボランティア体験プログラム名	参加希望日	
	A	福祉車両（リフトカー）による送迎体験	(5月24日にお知らせします)	
	☒ B	コミュニケーション麻雀体験	6月2日(月)・9日(月) ☒ 16日(月)・23日(月)	
	☒ C	社会生活困難者を対象とした 居場所づくり体験	6月7日(土)・14日(土) 21日(土)・ ☒ 28日(土)	
参加動機				
託児希望 ○印を入れて ください	託児を希望します ・ 託児を希望しません			

※ご記入いただきました個人情報は、当講座事務連絡以外には使用いたしません。

FAX：0794(82)6666



切り取り



切り取り