



# お花のもつチカラをいかした 聴き上手 ボランティア講座

対人援助が大半を占めるボランティア・市民活動。相手に寄り添って、話を聴くことは活動を行う上で不可欠です。

また、誰かと話すことで気分転換、地域社会と接点をもつ機会になれば・・・という願いから、お話し相手のボランティアが求められています。

大切なのは分かっているけど人の話を聴くことは、案外難しいものです。

そこで、人にエネルギーを与え、元気を取り戻させてくれる「花」をコミュニケーションツールとし、つながりと癒しの輪を広げる聴き上手、話し上手になるための講座を開催します。

**主催** 三木市社会福祉協議会 ボランティア活動プラザみき  
お花し友の会

**共催** 三木市



**日程** 令和6年6月19日(水)・6月26日(水)・7月17日(水)

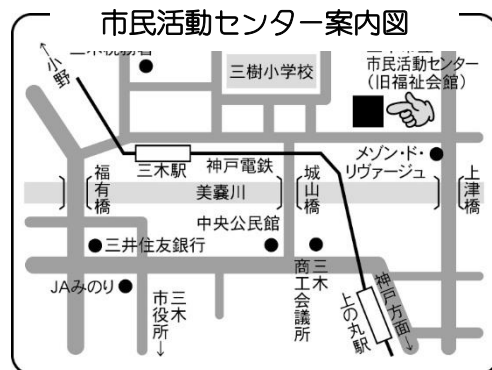
**会場** 三木市立市民活動センター

**対象** 傾聴に関心のある方  
日頃のボランティア活動に役立てたい方

**定員** 20名(定員になり次第締め切ります)

**受講料** 1,000円(資料代)

**講師** 特定非営利活動法人IATH(イアス)  
一般社団法人つながりの会代表理事、元北海道教育大学講師 栗野真造氏



## カリキュラム

回	日時	内容
1	6月19日(水) 13:00~15:30	【講義】フラワー・ハートセラピーとは？ 【実習】フラワーアレンジメント体験
2	6月26日(水) 13:30~15:30	【講義・実習】 対人援助のコミュニケーションの基本傾聴・受容・共感を学ぶ
3	7月17日(水) 13:30~15:30	【傾聴実践】 施設で傾聴体験 在宅傾聴の魅力学ぶ

**託児** 1歳以上のお子様を対象としました託児があります。  
※必ず事前申し込みが必要です。(6/12㊟締切)

**申込** 電話にて受け付けます。  
三木市社会福祉協議会ボランティア活動プラザみき  
〒673-0403 三木市末広1-6-46 三木市立市民活動センター内  
(電話) 0794-83-0090 (FAX) 0794-82-6666  
(e-mail) [mvsc@miki.or.jp](mailto:mvsc@miki.or.jp)