

プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催し 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぷら休業日	■

日	曜日	催し物	
1	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
2	火		
3	水	さくら草の会 交流会	▲
4	木		
5	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
6	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲
7	日		
8	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
9	火		
10	水		
11	木		
12	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
13	土		
14	日	人権書道きらきら	▲
15	月		
16	火		
17	水	さくら草の会 交流会	▲
18	木	市民活動センター休館日	
19	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
20	土	みきおもちゃ病院 パソコン定期相談	▲
21	日		
22	月	Happiness ♪ 公開練習 コミュニケーションマージャン体験会	▲
23	火		
24	水		
25	木		
26	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
27	土		
28	日		
29	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
30	火		



～なおったら もうけもの～
みきおもちゃ病院



セカンドライフ応援講座「おもちゃドクター養成塾」を修了したボランティアで「みきおもちゃ病院ドクターグループ」が結成され、病院を開設しています。

- 開院日：4月6日⑤・20日⑤
10:00～12:00
- 会場：三木市立市民活動センター
- 問合先：ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090



チームICT
パソコンの定期相談会

チームICTは、市民活動センター施設サポーターとして登録しているサポーターです。パソコンで資料が作りたい、写真を取り込みたいなどご相談ください。また、一緒に活動して下さる方も募集しています。

- 開院日：毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
- 会場：三木市立市民活動センター
- 問合先：市民活動センター
☎ 82-0564

Happiness ♪ 公開練習

1970年代のフォークソングやオリジナル楽曲を歌う2人組の音楽グループ「Happiness ♪」が、練習の様子をお見せします！

- 開院日：4月22日⑤
14:00～16:00
- 会場：三木市立市民活動センター
- 問合先：ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090

※申込は不要、出入りも自由です



マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

(発行)
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
e-Mail mvsc@miki.or.jp



Vol.316
2024.4.1

求む！ 活動者

ボランティア・市民活動者が減少しています \今、あなたの力が必要です!

「ボランティア活動をやってみたいけれど、何から始めたらいいのかわからない」「自分や周りの人を支えてもらったお返しをしたい!」「人手不足で困っているなら…」など、さまざまな動機でのご参加大歓迎です。新年度、ボランティア・市民活動であなたの力を発揮しませんか!

三ホッスこども食堂 運営サポートボランティア

こども食堂でのこどもたちへの食事提供(調理/片付け)と見守りをする活動です。調理するのが好きな方、生きがいを見つけた方、ワンオペ育児中の方など、たくさんのご応募をお待ちしています。

- 活動日 第2・第4土曜日(変更あり)
- 時間 14時～20時(時間相談OK)
- 場所 自由が丘公民館
- 問合先 みんなの笑顔を守りたい
☎ 080-4494-4768(岸田)
✉ minnano.egaowomamoritai@gmail.com



市内送迎ボランティア

自力歩行が困難な方をリフト付き福祉車両を使って病院等の目的地まで送迎する活動です。自分の予定に合わせて月1回からでも活動できます!

- 活動日 月～金曜日(祝日除く)
- 時間 9時～16時
- 場所 三木市内及びその近隣
- 問合先 ボランティア活動プラザみき
☎ 0794-83-0090



国民スポーツ大会 SAGA2024 サポートボランティア

国民スポーツ大会 SAGA2024 国スポ・全障スポの馬術競技が三木ホースランドパークで開催されることになりました。会場整理、会場サービス、受付案内など大会を支えるボランティアを募集します。

- 活動日 2024年10月6日⑤
～10月13日⑤
- 場所 三木ホースランドパーク
- 問合先 SAGA2024
実行委員会事務局
☎ 0794-82-1109



傾聴ボランティア

傾聴ボランティア「お花し友の会」は、閉じこもりがちな方やおひとりで過ごす時間が多い方のお宅に、2人1組でお花を持って訪問し、傾聴活動を行います。月1回からでも大歓迎です!

- 活動日 月～金曜日
- 時間 10時～15時 1回1時間程度
- 場所 三木市内
- 問合先 ボランティア活動プラザみき
☎ 0794-83-0090



もっと広げよう! もっとつながろう! わたしたちのまちをよくする活動



ボランティア・市民活動には、活動を通じて市民が主体的に社会や地域に参加する機会をつくり、誰もが主役で、誰もが暮らしやすい地域づくりを実現する力があります。

市内で活動展開するボランティア・市民活動団体の取り組みを紹介します。

野良猫を“地域ネコ”に！人にもネコにもやさしい社会づくりをめざして

三木さくらニャンズ

飼い主のいないネコを捕獲 (Trap) し、不妊手術 (Neuter) をして元の場所に帰す (Return) という「TNR 活動」に取り組み、地域で見守りながら管理をする「地域ネコ活動」を展開しています。

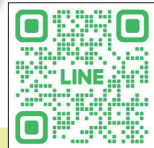
近所で野良猫が車にひかれていた姿を見て問題意識を抱いた代表が、個人ボランティアとして TNR 活動をはじめたことをきっかけに『三木さくらニャンズ』を設立。保護ネコの里親になったことなどを通じて活動に共感した仲間とともに、現在では TNR 活動のほか、地域住民に対する理解や協力の呼びかけ、保護をしたネコの里親探し、園児や児童を対象に動物を通して命の大切さを学ぶ「命の教室」などを行っています。

代表の湊さんは、「野良猫を“保護する”ではなく、“地域ネコにする”ことが私たちの活動の目的」と話します。三木さくらニャンズは、野良猫にエサやりをする人、野良猫を迷惑に感じている人、野良猫を発見して通報する人…さまざまな人たちと対話を重ねながら、一匹のネコの命をどのように支えていくかを地域とともに考え、取り組むことを大切にしています。

【問合せ先】 三木さくらニャンズ E-mail: nekonekotomodachi@gmail.com

ご協力をお願いします

活動を支えるボランティアと支援金 (寄付) を募集しています。活動資金づくりのためのフリーマーケットに出品する不用品 (新品または美品) や服 (新品または美品、子ども服) も受付中！一人ひとりができることをできる形で取り組むことで支援の輪が広がっています！



保護ネコと里親の出会いの場 / 活動資金づくりの機会 / 「譲渡会」と「マルシェ・フリーマーケット」を開催中!

【開催日】 毎月第2日曜日 13:00 ~ 15:30 (雨天決行)

【会場】 三木市福井 2097-2 (株式会社コスミック)

※当日の譲渡はできません。譲渡には医療費負担等の条件があります。詳しくは、三木さくらニャンズ (nekonekotomodachi@gmail.com) まで

自分たちの活動をもっと広げたい / マガジンで活動紹介する団体を募集

自分たちの活動情報を発信しませんか！
詳しくは、ボランティア活動プラザみき (☎ 83-0090) まで

お忘れませんか？

活動中の事故に備えた

ボランティア 保険・共済

【問合せ先】

ボランティア活動プラザみき
☎ 0794 - 83 - 0090

● 全国ボランティア活動保険

基本プラン 350円/人
天災・地震補償プラン 500円/人

● 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

ボランティア・市民活動災害共済 500円/人
ボランティア・市民活動災害共済 (天災プラン) 600円/人

[補償期間] 加入手続き完了翌日～令和7年3月31日

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
令和6年度 市民活動支援事業 (立上げ支援・協働型) 〔応募期間〕 令和6年4月2日 ～5月31日まで	市民の自主的な社会貢献活動をより活発に展開し、いきいきとしたまちづくりを実現していくための助成制度です。 〔対象の団体〕 5名以上かつ半数以上が市内在住であり、市内で活動する団体 立上げ支援型：設立2年未満の団体 協働型：市の共催事業を行う団体 〔対象の活動内容〕 ・公益的な社会貢献に係る分野の活動 ・地域課題を具体的に解決する活動 〔助成金額〕 立上げ支援型：1回目10万円、 2回以降5万円 協働型：支援対象経費総額の半額	申請書の配布場所 ・市役所市民協働課 ・市立公民館 ・市民活動センター ・市のホームページからダウンロード https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/14/6764.html もしくは、「三木市民活動支援金」で検索！ TEL: 0794-89-2311 (市民協働課 直通) こちらからもダウンロードできます→
公益財団法人みずほ教育福祉財団 「ボランティア活動資金助成事業」 (令和6年度) 〔応募期間〕 令和6年6月14日 必着	地域づくりにつながるボランティア活動 (特に、高齢者や障がい児者の支援に係るボランティア活動、及び、こども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動) を助成します。 〔対象の団体〕 5名以上で満2年以上の活動実績があり、組織運営に関する規則 (会則)、年度毎の活動報告書類及び会計報告書類が整備されている団体 〔助成金額〕 A 高齢者、障がい児者の支援に係るボランティア活動：5万円～15万円 B こども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動：5万円～20万円	公益財団法人みずほ教育福祉財団福祉事業部 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービルディング 電話：03-5288-5903 FAX：03-5288-3132 E-mail: fjp36105@nifty.com HP: http://www.mizuho-ewf.or.jp ホームページより申請書類一式ダウンロード可能です。

新コーナー!

わたしたちの暮らしを支える
まちの資源をご存じですか？

だれかのため・いつかの自分のために
知ってほしい身の回りの資源を
紹介します!



最近本のページが
めくりにくいなあ...

活字による読書が難しくなった方へ
〇知りたい情報を音声データでお届けします!

〇文字が見にくいな...



お問い合わせは
ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090 まで

「デイジー (DAISY) 図書」をご存じですか? 「図書を読みたいけど視力が低下して文字が見えない…」そんな悩みを抱える方々のためにつくられたデジタル録音図書のことです。

三木市朗読ボランティア「おれの会」は、三木市社会福祉協議会とともに図書をデジタル音声ではなく「人の声」にのせて、視覚障がいやその他の理由で活字による読書が困難な方へお届けする「声の図書貸出事業」を行っています。蔵書は現在376冊。短編「注文の多い料理店」や、「佐賀のがばいばあちゃん」、最近映画化もされて話題の長編「老後の資金がありません」など幅広く蔵書しています。

また、三木市立中央図書館では昨年12月より「視覚障害者等用データ送信サービス」を開始し、国立国会図書館が提供する250万点を超えるデータが利用できるようになりました。

「文字から情報を得ることが難しくなった」「腕や手に障がいがあって本を持ったりページをめくることができない」「でも本が読みたい、情報が知りたい」そんな方にぜひ活用していただきたい資源です。

