



プラザ催しなど	●
ボランティア・市民活動団体催しで 市民活動センターで行われるもの	▲
市内の他の場所で行われるもの	■
ぼらぶら休業日	■

日	曜日	催し物
1	木	
2	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
3	土	パソコン定期相談 ▲ みきおもちゃ病院 ▲
4	日	
5	月	コミュニケーションマージャン体験会 ▲
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
10	土	育児ファミサポ講習会「救急救命講習」 ●
11	日	
12	月	BANBANしゃべろう会 ■
13	火	
14	水	
15	木	市民活動センター 休館日
16	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
17	土	パソコン定期相談 ▲ みきおもちゃ病院 ▲
18	日	きらきら書道 ▲
19	月	コミュニケーションマージャン体験会 ▲
20	火	
21	水	聴き上手ボランティア講座 ●
22	木	
23	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
24	土	
25	日	
26	月	BANBANしゃべろう会 ■
27	火	
28	水	育児ファミサポ 子育てサポート講座 ● 聴き上手ボランティア講座 ●
29	木	
30	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●



三木市育児ファミリーサポートセンター
ファミサポ講習会「救急救命講習」

三木市育児ファミリーサポートセンターでは今年もファミサポ講習会「救急救命講習」を開催します。心肺蘇生とAEDの使用法、応急手当の方法などを学びます。会員以外の方にもご参加いただける講習会になっていますので、ぜひご参加ください。



- 日 時：6月10日④ 9:00～11:30
- 会 場：市民活動センター 大会議室
- 問合先：三木市育児ファミリーサポートセンター ☎82-2395

失語症者とその家族の会
BANBANしゃべろう会

BANBANしゃべろう会は、失語症の方とその家族が情報交換を行いながら交流し、気軽に集える場です。お気軽にお越しください。

- 日 時：毎月第2・4月曜日 14:00～16:00 (6月12日④・6月26日④)
- 会 場：三木市立障害者総合支援センター はばたきの丘
- 参加費：150円
- 問合先：ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

～なったら もうけもの～
みきおもちゃ病院

セカンドライフ応援講座「おもちゃドクター養成塾」を修了したボランティアで「みきおもちゃ病院ドクターグループ」が結成され、病院を開設しています。



- 開院日：6月3日④・17日④ 10:00～12:00
- 会 場：三木市立市民活動センター
- 問合先：ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

ホームページ
QRコード →

(発行)
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
e-Mail mvsc@miki.or.jp



あなたが共感する活動に直接応援できる”寄付の仕組み”



共感ファンド

寄付募集期間
2023年6月中旬
～8月31日まで

共感ファンドは、集められた寄付金を資金とし、「誰もが安心して自分らしく暮らすことのできるまち」にしていく仕組みです。みなさまが共感できるプロジェクトを寄付先として選択するのが特徴の一つ。誰かの活動に共感し、寄付というアクションを起こすことで、あなたも地域活動に参加しませんか？



生でプロの人形劇を！



みき人形劇の会

目標金額
15万円

人形劇は、大人も子どもも一緒に同じ空間で同じものを楽しむことで、子ども達の共感力、想像力を刺激し、豊かな心の育成に役立ちます。ほとんど活動ができなかったコロナ禍を乗り越えた今、「人形劇の魅力」を子ども達に体験してもらい、改めて三木に人形劇の文化を根付かせていく機会にします。

すべての子ども達を笑顔に！！
里山グリーンスクール zuttoegao
フリースクールに釜戸を創りたい！！



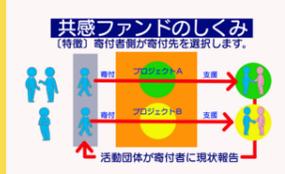
トランジション タウン三木

目標金額
25万円

里山グリーンスクール zuttoegao は、多様な子ども達が自由な発想で自己表現できる居場所、機会を創るフリースクールです。里山の自然に触れ、米や野菜創りを体験し、子ども達の健康で健全な身体と心を育みます。また、かまどを創り、昔ながらの文化を学習することで、力と知恵を出し合える機会や多世代交流の機会を子ども達に作ります。

三木市社会福祉協議会

「共感ファンド」の運営資金にご支援を！



目標金額
40万円

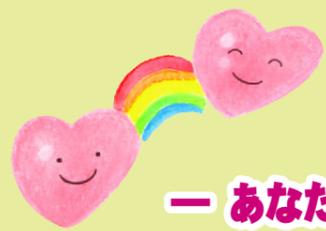
地域の課題を多くの方々と共有できる共感ファンドの啓発に力を入れ、寄付をしてくださる方々の利便性を向上させます。

プロジェクト実施団体やプロジェクトの情報、寄付の方法などは市民活動センター、各公民館に設置のパンフレットまたは共感ファンドのホームページでもご紹介しています。

共感ファンド 🔍 検索



※ホームページは現在前年度のプロジェクトが掲載されています。更新は6月下旬頃を予定しております。



必要としている人に情報が届く!

想い・活動と人がつながる!

— あなたがあの人に“伝える”ことで活動の輪が広がります —

ボランティア・市民活動には、その取り組みを通じて市民が主体的に社会や地域に参加する機会をつくり、誰もが主役で誰もが暮らしやすい地域づくりを実現する力があります。必要としている方に活動の情報が伝わり、一人でも多くの方がその活動とつながることができるよう、“伝える”活動にご協力をお願いします。

仲間とともに活動したい人へ

山や自然を守る活動に関心がある人へ

雌岡山梅林を育てる会

梅林の下草刈りや整枝剪定等を定期的実施し、現在 600 本余の梅林の管理・育成を行っています。他にも、梅まつりや梅見食事会、収穫体験会等のイベントの開催や、自然の魅力を伝えることを目的に交流活動にも励んでいます。

雌岡山を訪れた際に誘いを受けたことをきっかけに活動を始められた方が多く、みなさん入会当初は草刈機未経験だったそうです。「自身の健康維持の源となっている」「孫と植えた梅の成長を孫と一緒に楽しんでいる」など、活動を継続する原動力はそれぞれ。自分が手入れした花が咲く喜び、訪れた方に梅を楽しんでもらう喜びは共通して活動者にとって大きな励みになっています。

(活動日) 毎週金曜日 9時～12時
(活動場所) 雌岡山梅林(神戸市西区神出町)

最初は誰でも初心者!一緒に梅の成長を喜ぶ仲間を大募集!



高次脳機能障害の悩みを抱えている人へ

高次脳機能障害の方をサポートしたい人へ

「外にでよう!」と、少しでも前を向くきっかけにチャレンジャーに足を運んでみませんか?

高次脳機能障害の当事者・家族・支援者の会「チャレンジャー」

高次脳機能障害の当事者やその家族・支援者などが気軽に集い、安心して話せる場「チャレンジャー」を開催しています。

けがや病気によって脳に損傷を負い、人とのコミュニケーションや生活に支障を来す状態になる高次脳機能障害。社会の認知度も高くなく、本人や家族は将来への不安や孤独を感じておられるのが現状です。参加者からは、「この場に参加したことをきっかけに、新たな道が開けました」「家族にも話すことができました」との喜びの声が聞かれます。

障がいのあるご本人が自分の気持ちに正直になれ、自分らしく過ごせる大切な居場所になっています。

(活動日) 毎月第4土曜日 13時～15時
(活動場所) 三木市立市民活動センター

誰かに聞いてもらうことで、こころが軽くなりますよ。ぜひ一度覗きにきてください!



新たに活動をはじめようとしている方や傾聴活動に興味関心がある方へ

受講生募集 聴き上手ボランティア講座

「お花」をコミュニケーションツールに、相手とつながり、聴き上手・話し上手になるための講座を開催します。

(日時) 6月21日、28日、7月5日 13:30～15:30(初回のみ16:00まで)
(会場) 三木市立市民活動センター 【受講料】1,000円(資料代)

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
令和5年度 子育て支援団体活動 促進事業補助金 〔応募締切〕 予算上限まで	〔目的〕子育てが楽しいまちづくりを推進する 〔対象〕市内を拠点として活動し、児童及びその保護者を対象とし継続した子育て支援活動を実施する団体他 〔補助金額〕上限10万円	問合せ先及び 申請書の配布場所 ・市役所各担当課 (子育て支援課・都市政策課) ・市立公民館 ・市民活動センター TEL: 0794-82-2000
令和5年度 花のあるまちづくり 活動促進事業 〔応募締切〕 令和5年6月30日	〔目的〕「花のあるまちづくり活動」を促進し、豊かな自然と調和した花のある景観づくりの推進を図る 〔対象〕公共施設において、花植え・緑化活動を主たる目的として活動する団体他 〔補助金額〕上限5万円	
(公財) みずほ福祉助成財団 2023年度社会福祉 助成金 〔応募締切〕 令和5年6月30日	〔目的〕障がい児者の福祉向上を目的とする事業や研究 〔助成対象〕国内において3年以上の継続した活動実績がある非営利法人、任意団体・ボランティアグループ、研究グループ(過去3年間に当財団から助成を受けた先は対象外) 〔助成金額〕事業助成、研究助成共に、助成額は20万円～100万円かつ事業(研究)総額の90%以内(自己資金は10%以上必要)	http://mizuhofukushi.la.coocan.jp/bosyu/bosyu01.html (公財)みずほ福祉助成財団 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービルディング ☎03-5288-5905

ボランティア保険補償対象変更のご案内

5/8より、新型コロナウイルス感染症が特定感染症に該当しない「5類感染症」に位置づけられました。これに伴い、全国ボランティア活動保険、兵庫県ボランティア市民活動災害共済における新型コロナウイルス感染症の補償対象可否が変更になります。

全国ボランティア活動保険

発病日	補償内容	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
2023年5月8日以降	特定感染症 一类～三类	○	○	○
	新型コロナウイルス感染症	×	×	×

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

発病日	補償内容	市民活動災害共済プラン	天災危険補償プラン
2023年5月8日以降	特定感染症 一类～三类	○	○
	新型コロナウイルス感染症	×	×

みきボランティア活動記章 贈呈対象者募集中



贈呈対象者

善行活動を行っている個人に贈呈します。
団体・グループの構成員、企業・事業所の職員も含まれます。

贈呈条件

1. 行っている活動が広く一般社会の利益となる公益活動である。
2. 自分自身の活動歴が5年以上ある。
3. 現在もそれらの活動を継続している。

記章の種類

- 5年以上10年未満…銅記章
- 10年以上15年未満…銀記章
- 15年以上…金記章



所定の応募用紙(各公民館、交流センター、市民活動センターに配架しています)に必要事項を記入し、ご自身で応募していただきます。

受付窓口

- ・ボランティア活動プラザみき
- ・よかわステーション

応募締切 6月12日まで