

11月情報

2022 11月

- : プラザ催しなど
- : ボランティア・市民活動団体催しなど
- ▲ : 市民活動センターで行われる上記団体催し
- : ぼらぶら 休業日

日	曜日	催し物
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
		みきおもちゃ病院 ▲
5	土	三木断酒サロン ▲
		パソコン定期相談 ▲
6	日	
7	月	コミュニケーションマージャン体験会 ▲
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
12	土	三木断酒サロン ▲
13	日	きらきら書道 ▲
14	月	BANBAN しゃべろう会 ■
15	火	
16	水	
17	木	市民活動センター休館日
18	金	
19	土	
20	日	みきボランティアフェスタ 2022 ●
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	育児ファミサポ 子育てサポート講座 ●
		高齢者ボランティアポイント説明会 ●
26	土	きょうだいかい ふたつばクローバー ▲
		三木断酒サロン ▲
27	日	
		Happiness ♪ 公開練習 ▲
28	月	コミュニケーションマージャン体験会 ▲
		BANBAN しゃべろう会 ■
29	火	
30	水	

高齢者ボランティアポイント事業 説明会

市内の施設でボランティアすることで、地域貢献や社会参加をしてみませんか？三木市内に住む65歳以上のみなさん、お待ちしております。

- 日 時：毎週金曜日 9:00～10:00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 申込先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090



チームICT パソコンの定期相談会

チームICTは、市民活動センター施設サポーターとして登録しているサポーターです。パソコンで資料が作りたい。写真を取り込みたいなどご相談ください。

- 日 時：11月5日(土) 10:00～12:00
- 会 場：三木市立市民活動センター
- 問合先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090
- * 申込不要
- * 一緒に活動して下さる方を募集しています。

育児ファミサポ 子育てサポート講座

4回シリーズで援助活動に必要な知識を学ぶ3回目。前半は育児ファミリーサポートセンターを知って頂く時間、後半はさまざまなテーマで学びます。

- 日 時：11月25日(金) 10:00～12:00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 内 容：① 育児ファミリーサポートセンターの概要 (10:00～)
- ② 子どもの事故防止について (11:00～)
- ※プログラムは2本立てですが、どちらか一つの選択受講も可能です
- 申込先：三木市育児ファミリーサポートセンター ☎ 82-2395

Happiness ♪ 公開練習

1970年代のフォークソングやオリジナル楽曲を歌う2人組の音楽グループ「Happiness ♪」が、練習の様子をお見せします！

- 日 時：11月28日(月) 14:00～16:00
- 会 場：三木市立市民活動センター
- 問合先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090
- * 申込は不要、出入も自由です



マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

(発行)
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
e-Mail mvsc@miki.or.jp



11

Vol.300
2022.11.1

みきボランティアフェスタ 2022 つながる市民力 いかしあう市民力

開催日時

11/20(日) 9:30～15:00

会場

三木市立市民活動センター



*詳しくは、ホームページをご確認ください

みきボランティアフェスタ 検索

まちづくりの集い 10800～11830

地域のええとこ再発見! ~人・モノ・アイデアで地域間交流を考えよう~

魅力ある住民主体の自治会活動の取り組みや課題について考えてみましょう。

定員

会場 100名

視聴

申し込み不要 <https://www.mvsc-plaza.com/まちづくりの集い/>

体験ひろば・情報ひろば

内容は次ページでご紹介します!

「ほっとけない!」地域づくりを考える集い 13800～15800

孤独や孤立を考える

どうすれば誰もが孤独にならず、孤立せず、安心して暮らすことができるのでしょうか。今回の集いでは、一人暮らし高齢者世帯と関わり、本人らしい暮らしや、家族の言動のとらえ方などについて自問自答を繰り返した地域活動者にご登壇、課題提起いただき、自分らしく生きることができる地域づくりについて話し合います。

定員

会場 100名
リモート 30名

申込・視聴

<https://www.mvsc-plaza.com/ほっとけない-地域づくりを考える集い/>

講師

第4次地域福祉活動計画策定アドバイザー
戸田 達男 さん

みんなあつまれ~! 3年ぶりに飲食ブースが帰ってくるよ



問合せは

ボランティア活動プラザみきまで ☎ 0794-83-0090

来場される方へのご協力・ご理解のお願い

- ◆会場内では、マスクの着用、咳エチケットを守ること、「3密」(密閉・密集・密接)の回避、人と人との間隔(1m以上)を空けること、施設内にある手指消毒用アルコール消毒液の使用、手洗いなどの感染防止に協力をお願いします。
- ◆会場に入場される際には、ご自宅で体温測定・健康チェック(発熱やの喉の痛み等)のご協力をお願いします。

ボラフェスへ行こう! みきボランティアフェスタ 2022

あなたも **きっと** 得るものがあるはず!

ボランティアフェスタ 2021 参加者アンケートより(回答者 195 人)

Q あなたにとって得るものがありましたか

ボランティア・市民活動の情報が収集できた

79人

市内のさまざまな課題をまなぶことができた

47人

やってみたい活動を見つけることができた

14人

その他 6人

さまざまな情報はもちろん、“学び”や“気づき”が得られるチャンス!

こんな声もありました!

親切・丁寧な説明でよかった。時間があれば、すべて体験したい!

改めて人とふれあう楽しさを感じることができた。

手話で気持ちが通じることが素晴らしいと感じた。

以前から活動に興味があったので、体験することができてうれしかった。

身の回りにある廃材を使った工作は、とても勉強になった!

体験ひろば

今年の体験ひろばは **予約不要!** ぜひリアルな体験をこの機会に!

体験内容

ボランティア・市民活動団体の日頃の活動を体験

- 簡単な手話を覚えよう
- コミュニケーションマージャン体験会
- おもしろ工作(光が作るステンドグラス模様)
- 木の実などを使ったメッセージボード・壁掛けづくり
- リフトカーに乗って、車いす買い物体験
- 人形劇の披露、人形劇舞台裏紹介、人形と遊ぶ
- ハーモニカでメロディが吹ける素晴らしい体験
- 簡易トイレ・ダンボールベッド作成体験
- 地域温暖化防止啓発、ケナフのストラップ作り
- 映画「マイク70 スナックストーリー〜僕らの作る2050年〜」の上映
- 皿回し体験
- 工作コーナー(折り紙でつくるサンタクロースなど)
- おもちゃ病院の開院とおもちゃ修理作業の見学(ほか)



折り紙工作の様子

ケナフストラップ作りの様子

人形劇の披露の様子

うどんやクレープ、ポップコーンなどの模擬店もお楽しみ!

情報ひろば

情報発信内容

ボランティア・市民活動団体の活動紹介パネル

25団体が作成したオリジナリティあふれる活動紹介パネルをお楽しみ頂けます。

youtubeで動画配信

日頃の活動を3分程度の動画にまとめたものを配信します。

【視聴手順】「みきボランティアフェスタ」のホームページ(<https://www.mvsc-plaza.com/>)を検索し、【情報ひろば】ページの【YouTubeで動画配信】のコーナーよりご覧ください。



フェスタに関するお問合せは、ボランティア活動プラザみきまで ☎ 0794-83-0090

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	関連情報
公益財団法人 コープともしびボラン ティア振興財団 2023年度 「ボランティア活動助成」	市民がお互いに支えあい、やさしさと思いやりに満ちた地域社会の形成を目指すボランティア活動を応援する助成を行います。 〔応募資格・要件〕 ・兵庫県内で公益的な活動を行う、法人格を持たないボランティア団体。 ・団体もしくは個人として1年以上の活動実績があること。 ・「2023年度ボランティア活動助成説明会」に参加していること。 ※ 応募期間内に県内各地で8回開催予定。 11月15日(火) コープこうべ協同学苑にて開催されます。 〔助成金額〕 ともしび助成: 団体30万円、個人3万円 きらり助成: 1.5万円 〔問合せ先〕 (公財) コープともしびボランティア振興財団 〒658-0081 神戸市東灘区田中町5-3-20 コープこうべ生活文化センター西館2F ☎ 078-412-3930 / FAX 078-412-3871	財団ホームページ https://www.tomoshibi-found.or.jp/prospective/activity-general 募集チラシダウンロードはこちら https://www.tomoshibi-found.or.jp/wp-content/uploads/2022/08/f373a617225d5cbe66b72b9c799ccda0.pdf

ご報告

さんあいけん
三愛研の

2023年度 卓上カレンダーが完成しました!

地域課題を共有しながら共感できるプロジェクトを寄付先として選択できる“共感ファンド”。令和3年度にプロジェクト「増田ふるさと公園に行きたくなる希少生物カレンダーを作りたい!」で皆さまの寄付を募り、目標金額を達成した **三木自然愛好研究会** の取り組みをご紹介します!

12回の制作委員会を経て、こだわりぬいたポイントは・・・?



切り離せる!!



ぜひともココをチェック!

- 「増田ふるさと公園」に生息する貴重な草花や生き物を、美しい写真とともに紹介!
- カレンダー部分を切り離すと、写真部分がポストカードに変身!

もちろん

ポスターカレンダー「ふるさと野のこよみ2023」もあります! 詳しくは、みきボランティアフェスタ2022にて!

共感ファンドについてもっと知りたい方は ⇒ <https://miki-kyoukan.koetodoke.jp/>へ



登録者募集

プラザYouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/user/plazamiki>

ただいま
配信中



ボランティア・市民活動団体の情報や取り組み内容を動画でご紹介。活動の面白さや魅力、コロナ禍での活動の工夫などをみることができます!



下のQRコードよりチャンネル登録を



みきボランティアフェスタ
2022
11月20日(日)
三木市立市民活動センター