

みき社協



12月11日～12日に地域福祉センター三木北で、地域の方、デイサービス利用者と「もちつき大会」を行いました。

地域の方から頂いたもち米を使って、昔ながらのうすと杵でぺったん、ぺったん。参加者みんなで「昔は家族と一緒によくおもちをついていた」と昔を懐かしみながら、できたてのおもちを味わいました。

～もくじ～

- P2 情報が伝わる体験会
～細川地区の取り組み～
- P3 各種募集・お知らせ
- P4 善意銀行・相談・職員募集

デイサービスセンター利用者作品展

と き：1月29日(月)～2月2日(金)
8:30～17:00 ※2月2日のみ15:00まで
ところ：三木市役所内3階「プロムナード」

デイサービスセンター三木東、デイサービスセンターひまわり、デイサービスセンター三木北の利用者が製作した作品を展示します。市役所に用事がある時、近くまで来られた際にはぜひお立ち寄りください。

情報が伝わる体験会 ～細川地区の取り組み～



細川地区では、65歳以上の人口が全体の約40%を占め、ますます高齢化が進んでいます。細川町豊かな町づくり推進協議会（市民協議会）暮らし・生活部会では、「高齢になってもできるだけ自分の力で地域にあるものをうまく活用し、住み慣れた地域で心豊かな生活ができれば…」という地域で暮らす誰もの願いを実現していくための1つの取り組みとして、「情報が伝わる体験会」を企画しています。

地域にあるもの（お宝）を活かす！

11月27日、暮らし・生活部会の呼びかけで細川地区の活動者（老人クラブ連合会、民生児童委員会、細川ふれあいバス、ボランティアグループなど）と地域福祉センター細川、細川町公民館、三木市交通政策課職員の33名が集まり、情報が伝わる体験会第一弾「地域ふれあいバスと神姫バスで行くお買い物ツアー」の実施に向けた協議が行われました。

買い物などの日常生活に自家用車が欠かせない細川地区住民にとって、高齢や認知症などによる免許証の返納は、たちまち暮らしに支障をきたします。

実際に移動が難しい方も増えてきていること、公共交通等をあまり利用したことがなく、馴染みがない方が多い現状です。これをふまえ、町内を走る細川ふれあいバスと公共交通（神姫バス）を乗り継いでイオン三木店まで買い物に行く体験を通じ、それぞれのバスの利用方法等について知っていただくことを目的とした企画を検討しています。

地域にあるもの（お宝）の情報を体験会を通じて自分のものにし、うまく活用して、住み慣れた細川で心豊かに暮らす住民の輪を広げていくことが「情報が伝わる体験会」の大きなねらいです。



住みよい地域づくりは話し合うことから



協議参集者は3班に分かれて、「体験会の情報を住民にどのように伝えるか」「どのようなことを体験内容とするのか、どのように体験会を実施するのか」「体験会を通じて何を検証するのか」について話し合いました。

「ふれあいバスには乗り降りの介助はあるけれど、同じように神姫バスにも介助をする方が必要ではないか」「バスに足の不自由な方のためのスロープは付いているのか」など体験会に参加する方の視点に立った意見が飛び交いました。

協議参集者の中には足の不自由な方もおられ、「自分自身のことを踏まえて、参加される方の立場で話せてよかった」と笑顔で話されていました。また「これから高齢化が進んでいく中で、地域で安心して過ごしていくためにも、このような協議に参加してお互いに支えあうための知恵を出し合うことが大切」との声が上がりました。

参加者募集 ファミサポってなかに講座

子どもを預けたり預かったりして、子育て中の人を会員互助型で地域で支えるシステム「ファミサポ（三木市育児ファミリーサポートセンター）」について詳しくご紹介します。

聞くだけでもよし！聞いた後登録するもよし！気軽にご参加ください。

- と き：1月10日（水） 11:00～12:00
- と ころ：三木市立市民活動センター
- 対 象：ファミサポに関心のある方であればどなたでも、子連れ参加も大歓迎。
- 申込方法：窓口、電話、FAX、メールにて受付

申込み・問合せ先 三木市育児ファミリーサポートセンター

三木市末広1丁目6-46 E-mail:famisapo@miki.or.jp
TEL (0794) 82-2395 FAX (0794) 82-6666

募集

生活の中にあるちょっとした「困ったなあ」を一緒に応援しませんか？

高齢者ファミリーサポートセンター
協力会員募集

【申込・問合せ先】

三木市高齢者ファミリーサポートセンター
☎(0794)83-7300
FAX(0794)86-0860

日常生活において「腰が悪くて掃除ができない」などさまざまなサポートが必要な高齢者の暮らしを支える協力会員の養成講座を開催いたします。

■と き：1月15日(月) 10:00～11:00

■ところ：三木市総合保健福祉センター

■内 容：高齢者ファミリーサポートセンターについて・協力会員の心がまえについて

■対象者：三木市在住で高齢者の自立した生活を応援したい方

■定 員：20名(先着順)

■参加費：無料

■申 込：開催日までに電話・FAXいずれかで申込ください。(当日受付可)

FAXの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

成年後見制度について学びませんか？

あなたらしく
生きるための終活へ
～遺言と成年後見制度から～

【申込・問合せ先】

三木市成年後見支援センター
☎(0794)83-0226
FAX(0794)86-0860
E-mail:chiiki@miki.or.jp

一人暮らしをしていて病気等で動けなくなったとき、親亡きあとの子どもが心配などこれからの自分のため、大切な家族のために準備していますか？

住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、成年後見制度や遺言について司法書士が解説します。気軽にご参加ください。

■と き：3月3日(土) 13:30～15:00

■ところ：三木市立教育センター 4階 大会議室

■講 師：司法書士 池本 浩昭 氏(池本司法書士事務所)

■内 容：遺言について・成年後見制度について

■定 員：70名(定員になり次第締切)

■参加費：無料

■申 込：2月28日(水)までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください。

FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

【申込・問合せ先】

三木市成年後見支援センター
☎(0794)83-0226
FAX(0794)86-0860
E-mail:chiiki@miki.or.jp

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。気軽にご参加ください。

■と き：1月26日(金) 10:00～11:00

2月22日(木) 10:00～11:00 ※いずれも同じ内容です

■ところ：三木市総合保健福祉センター

■内 容：「成年後見制度について」DVD上映 ■参加費：無料

■申 込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください。

FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

☆出張講座 地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに直接出向いて説明会を
随時受付中!! おこないます。お気軽にご相談ください。

視覚障がい者とともにレッツ！
ランニング・ウォーキングコミュニケーション！

伴走・伴歩ボランティア養成講座

受講生
募集

→ スキャンするのこの写真



視覚に障がいがある方と一緒にランニング・ウォーキングを行い、健康づくりや余暇活動を応援するボランティアの養成講座を開催します。

●と き：1月21日(日) 13:00～15:00

●ところ：三木市立 市民活動センター

●対象者：講座終了後、活動の意思がある方

●参加費：500円

写真がしゃべって説明します！

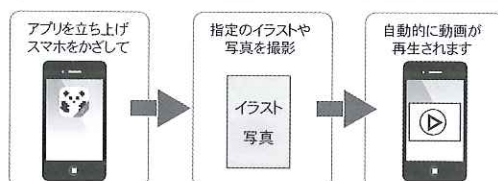
①スマートフォンアプリ
COCOAR2 をダウンロード

●iPhone (iPad) を
お使いの方



●Androidをお使いの方

②アプリを立ち上げて指定のイラスト・写真をスキャン



受講者募集に関する動画を配信をします。

【1月1日(月)～1月21日(日)】

左の手順にそって、アプリをダウンロードしていただき、左上の写真のスキャンしてください。

《問合せ・申込み》

ボランティア活動プラザみき

TEL 0794-83-0090 ※日曜・祝日はお休み

地域福祉推進のための市民の皆さんからの善意

金銭預託

善意銀行預託

ありがとうございます

(敬称略)

10/10	三木素真会	11,000円	地域福祉のために
10/24	三木市高齢者大学卒業生合同歌謡発表会	9,527円	10/21開催の合同歌謡発表会でのチャリティー募金をボランティア基金へ
11/6	三木市高齢者大学水墨画クラブ	10,135円	地域福祉のために
11/9	有限会社 こさる	200,000円	地域福祉のために
11/13	株式会社 平井創建	1,415円	「金物まつり」での募金を地域福祉のために
11/14	ふれあい夢工房運営委員会	10,000円	ボランティア基金へ
11/17	匿名	30,000円	地域福祉のために
11/21	三木緑が丘コープ委員会・サークル同	20,000円	組合員まつりでの収益金の一部を地域福祉のために
11/24	三木市ユネスコ協会	43,800円	11/13開催の三木市ユネスコ協会第2回チャリティーゴルフ大会での募金を地域福祉のために
11/29	三木地区老人クラブ連合会	125,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	三木南地区老人クラブ連合会	10,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	別所地区老人クラブ連合会	50,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	志染地区老人クラブ連合会	50,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	細川地区老人クラブ連合会	50,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	口吉川地区老人クラブ連合会	45,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	緑が丘地区老人クラブ連合会	20,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	自由が丘地区老人クラブ連合会	45,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	青山地区老人クラブ連合会	15,000円	一円基金より地域福祉のために
11/29	吉川地区老人クラブ連合会	50,000円	一円基金より地域福祉のために

物品預託

10/25	横山 隆史	紙パンツ、尿取りパッド等を地域福祉のために
11/4	匿名	テレビ1台をデイサービスセンターひまわりに
11/7	匿名	テレビ1台、こたつ1台、扇風機1台、いす1脚をデイサービスセンター自由が丘に
11/7	匿名	はがき100枚をはばたきの丘に
11/8	匿名	紙おむつ4袋を地域福祉のために
11/10	匿名	座布団、お盆、タオル等を地域福祉のために
11/28	匿名	もち米30kgを地域福祉のために

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会 場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		8 2 - 4 0 4 3
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00～15:00	8 6 - 7 5 7 5
	三木市吉川健康福祉センター	1月4日(木)・15日(月) 2月5日(月)・19日(月) 13:30～16:00	7 2 - 2 9 4 0
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	8 2 - 4 0 4 3
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター 2階 相談員：司法書士 成年後見支援センター職員	1月11日(木) 13:30～16:30 2月 8日(木) 13:30～16:30 事前予約が必要	8 3 - 0 2 2 6
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 8:30～17:00	8 3 - 0 2 2 6
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課に お問合せください

三木市社会福祉協議会 職員募集 ～職場見学も随時行っています～

①登録型ホームヘルパー【パート】

給与
生活援助(時給) **1,070円～**
身体介護(時給) **1,380円～**
資格
介護福祉士もしくは介護初任者研修
修了者、要普通免許
時間
7:00～22:00 週1回、1日1件～OK
勤務地
ヘルパーステーション
三木市大塚1-6-40

②デイサービスセンター支援員【嘱託職員・パート】

給与
嘱託(月給) **156,240円～184,800円**
パート(時給) **930円～1,100円**
※資格・経験による
要普通免許(ペーパードライバー不可)
時間
8:30～17:30
月～土、シフト制☆日曜は休み
勤務地
デイサービスセンター(市内)

③訪問看護師【パート】

給与
1回1時間のサービス提供につき
3,500円
資格
看護師免許(正看)、要普通免許
時間
8:30～17:15 時間・日数は応相談
勤務地
訪問看護ステーション
三木市大塚1-6-40

※交通費別途支給。その他詳細はお問い合わせください。時間・日数は相談
させていただきます。学校行事や子どもさんの体調不良など考慮します!!

問合せ・応募先 **社会福祉法人 三木市社会福祉協議会**
〒673-0413 三木市大塚1-6-40 ☎(0794) 82-4043

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

