

みき社協

つながり



(デイサービスセンター・ロ吉川)
軽トラックの荷台につくられた檣を囲んで踊りました

市内8か所のデイサービスセンターで夏祭りを開催しました。それぞれ趣向を凝らし、太鼓やし物で利用者も大満足。暑さを吹き飛ばすようににぎわいでした。

デイサービスセンター三木北では、三木高校の生徒が協力。歌に、ゲームにと利用者と生徒の楽しい笑い声が響いていました。

～もくじ～

- P2 学びを通じて市民の福祉力を高める
(地域介護教室について)
赤い羽根共同募金が始まります
- P3 各種募集
- P4 募集・善意銀行・相談

“学び”を通じて市民の福祉力を高める

三木市では、地域福祉計画・地域福祉活動計画において市民主体の「福祉力」を高めることを基本目標として掲げ、様々な機会を通じて市民の福祉力を培う人づくりを進めています。

三木市社会福祉協議会のあんしんサポートセンター（以下、センター）では地域介護教室を市から委託され、行っています。

地域・団体からの依頼を受け、介護予防や介護技術に関する講話をおこなっており、今回はふれあいネットワーク花水木のサロンにセンター自由が丘の職員3名が出向きました。

この日のサロンは、参加者、ボランティアを合わせて19名の参加があり、センターの役割や夏の栄養補給についての話や座ったままでできる下肢の筋力トレーニングの方法などの講座を行いました。

センター職員が「これからは地域で暮らす一人ひとりが、友人や近所の方を気にかけて、気になったらセンターなどの支援機関に連絡をしていただくことが大切」と話すと、参加者は熱心に耳を傾けられていました。

地域介護教室では、介護予防に関する学習会や相談を通じて、市民が主体的に介護予防に取り組めるよう普及啓発を行っています。

市民一人ひとりが介護や福祉サービスの内容を理解し、周りの困りごとに気づきサービスの利用につながるよう、社協では、今後も地域介護教室をはじめ様々な機会、環境づくりを進め市民の福祉力を培っていきます。



三木市内の あんしんサポートセンターの連絡先

名 称	電話番号 市外(0794)
あんしんサポートセンター口吉川	88-2626
あんしんサポートセンター志染	87-2626
あんしんサポートセンターひまわり	68-9010
あんしんサポートセンター三木南	86-1010
あんしんサポートセンター三木東	86-1717
あんしんサポートセンター三木北	86-1020
あんしんサポートセンター自由が丘	87-1822
あんしんサポートセンター細川	68-9100

地域介護教室へのお問い合わせ、生活の困りごとの相談は、
あんしんサポートセンターまで

今年も10月1日から 赤い羽根共同募金が始まります。

共同募金は、「地域のために何かしたいけれど、何をすればいいのかかわからない」、「時間がなくて直接福祉活動に参加できない」といった住民の方々が、募金を通じて地域福祉活動に参加できる機会です。みなさんの募金がまちづくりにつながります。

募金の趣旨にご賛同いただき、
三木市の地域福祉活動にご協力をお願いいたします。

運動期間：10月1日～12月31日



平成29年度 はばたき祭りのお礼

今年度も、地域の皆様やボランティアの方々に支えられ、無事にはばたき祭りを開催することができました。

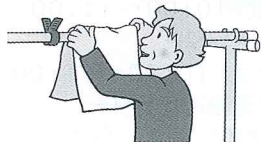
この場をお借りして、
お礼申し上げます。
ありがとうございました。



一募集一

生活の中にあるちょっとした「困ったなあ」を
一緒に応援しませんか？

高齢者ファミリーサポートセンター 協力会員募集



【申込・問合せ先】
三木市高齢者ファミリーサポートセンター
☎ (0794) 83-7300
FAX (0794) 86-0860

日常生活において「腰が悪くて掃除ができない」などさまざまなサポートが必要な高齢者の暮らしを支える協力会員の養成講座を開催いたします。

- と き：9月15日(金) 10:00～11:00
- ところ：緑が丘町公民館
- 内 容：高齢者ファミリーサポートセンターについて
協力会員の心がまえについて
- 対象者：三木市在住で高齢者の自立した生活を応援したい方
- 定 員：20名(先着順)
- 参加費：無料
- 申 込：開催日までに電話・FAXいずれかで申込ください。(当日受付可)
FAXの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

ボランティア・市民講座への参加をこの機会に

託児ボランティア養成講座

子育て中の親が、安心・集中して学習できる環境や時間を提供する託児ボランティアを養成する講座です。

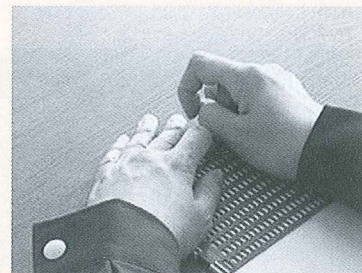
- と き：9月13日・20日・27日(毎週水曜日 全3回)
10:00～12:00
- ところ：三木市立市民活動センター
- 受講料：1,000円
- 対象者：講座終了後、ボランティア活動を志す方・乳幼児を子育て中の親
- 定 員：20名



点訳ボランティア初級技術講習会

視覚に障がいがある方への理解を深めるとともに、点訳を通じて情報提供ができるボランティアを養成する講座です。

- と き：9月15日～12月1日 10:00～12:00
(11月3日・11月17日を除く毎週金曜日 全10回)
- ところ：三木市立市民活動センター
- 受講料：2,500円
- 対象者：講座終了後、ボランティア活動を志す方
- 定 員：20名



盲ろう者通訳介助ボランティア入門講座

視覚と聴覚に重複して障がいがある方の障がいや日常生活を理解し、情報提供等の通訳介助について学ぶ講座です。

- と き：9月19日～平成30年2月20日 10:00～12:00
(毎月第3火曜日 全6回)
- ところ：三木市立市民活動センター
- 受講料：1,500円
- 対象者：講座終了後、ボランティア活動を志す方



申込み・問合せ先

ボランティア活動プラザみき

TEL: 0794-83-0090 FAX: 0794-82-6666
E-mail: mvsc@miki.or.jp

募集 成年後見制度について学びませんか？

成年後見制度 & 日常生活自立支援事を知る市民講座

認知症や障がいなどで判断能力が十分でない人の権利を守り、安心して生活できるようにする『成年後見制度』についてわかりやすく学ぶ講座を開催します。制度の内容と利用の事例に基づいて司法書士が解説します。また、日常の金銭管理や福祉サービスの利用をお手伝いする『日常生活自立支援事業』について説明します。少人数の講座ですので、気軽にご参加ください。

- と き：9月20日(水) 13:30～15:30
- ところ：地域福祉センター自由が丘 地域交流室
- 講師：司法書士 岩崎隼人氏(いわさき司法書士事務所)
- 内容：成年後見制度と日常生活自立支援事業の内容について
成年後見制度利用の事例の解説など
- 参加費：無料
- 定員：15名(定員になり次第締切)
- 申込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで
申込ください。FAX・Eメールの場合は、名前・住所・
電話番号をご記入ください。

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。

気軽にご参加ください。

- と き：9月22日(金) 10:00～11:00

- ところ：吉川健康福祉センター
10月28日(土) 10:00～11:00
三木市総合保健福祉センター

- 内容：「成年後見制度について」DVD上映

- 参加費：無料

- 申込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで
申込ください。
FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

☆出張講座随時受付中!!

地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに直接出向いて説明会をおこないます。お気軽にご相談ください。

申込み・問合せ先 **三木市成年後見支援センター** TEL: 0794-83-0226 FAX: 0794-86-0860
E-mail: chiiki@miki.or.jp

地域福祉推進のための市民の皆さんからの善意

金銭預託

6/8	黒田歌謡教室	9,254円	ボランティア基金へ
6/12	匿名	10,000円	ボランティア基金へ
6/13	匿名	500,000円	地域福祉のために
6/16	三木歌謡教室	10,000円	「ふれあいコンサート」チャリティー募金を地域福祉のために
6/21	丸畑 護	10,000円	ボランティア基金へ
6/27	愛鱗会	20,000円	地域福祉のために
7/10	匿名	3,000円	地域福祉のために
7/19	匿名	3,620円	地域福祉のために
7/24	匿名	10,000円	ボランティア基金へ
7/27	山田 一也	300,000円	地域福祉のために

(敬称略)

物品預託

6/12	中川 幸子	吸引器をデイサービスセンター自由が丘に
7/12	三木地区老人クラブ女性部	会員が持ち寄ったタオル1202枚を三木地区の福祉施設、認定こども園、幼稚園、小学校、中学校へ
7/13	匿名	座布団10枚をデイサービスセンター三木南へ
7/28	Pon Pon Club	デザインTシャツを地域福祉のために
7/28	匿名	男性用下着・肌着を地域福祉のために

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		82-4043
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00～15:00	86-7575
	三木市吉川健康福祉センター	9月4日(月)・19日(火) 10月2日(月)・16日(月) 13:30～16:00	72-2940
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	82-4043
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター 2階 相談員：司法書士 成年後見支援センター職員	9月14日(木) 13:30～16:30 10月12日(木) 13:30～16:30 事前予約が必要	83-0226
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 8:30～17:00	83-0226
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課に お問合せください

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

