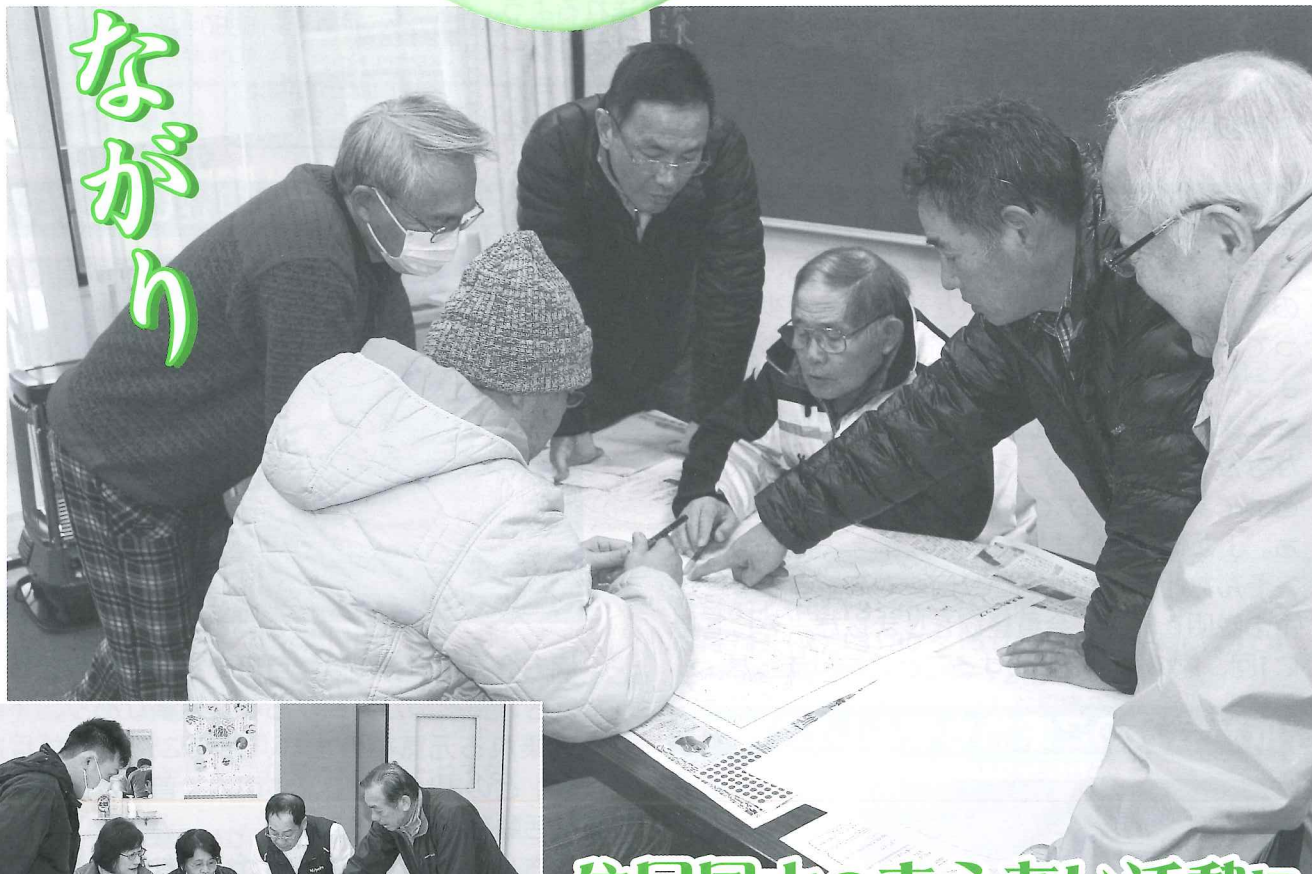


みき社協

つ
ながり



住民同士の支えあい活動に 向けた取り組み



2月5日、吉川町まちづくり協議会主催の防災研修会が吉川町公民館で開催され、約150人の参加がありました。

当日は、佛教大学の後藤至功（ごとうゆきのり）先生の講義のあと、各自治会に分かれて支えあいマップ、防災マップづくりに取り組みました。マップづくりの時間では、「高齢化が進んでいる中で、どのように災害に備えるのか」などと活発な意見が交わされていました。

このようなマップづくりの取り組みは、各地区でも実施されており、減災と平常時の住民同士の支えあい活動に向けた取り組みが進められています。

～もくじ～

- P2 三木市高齢者ファミリーサポートセンターの活動紹介
- P3 各種募集・お知らせ
- P4 赤い羽根共同募金報告・善意銀行・相談

ありがとうはおたがいさま

～市民互助型の高齢者を支える活動を展開する
三木市高齢者ファミリーサポートセンター～

全国的に高齢化率は年々上昇しており、三木市では平成37年の高齢化率は35.6%になると予測されています。今後日常生活においてさまざまな“助け”を必要とする高齢者の方が増えることが予想されます。（参考：広報みき2016年6月号）

そこで、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、市民で支えあう1つのしくみとして「三木市高齢者ファミリーサポートセンター」（以下、高齢者ファミサポ）が昨年10月から開設されています。今回、実際の援助活動内容をご紹介します。



三木市高齢者
ファミリーサポートセンター



■依頼会員
・65歳以上の方
・40～64歳で介護認定を受けている方

■協力会員
できる範囲で、
自立した日常生活を
応援したい方

どこの家でも起こりうる“困ったなあ”

男性Hさんは一人暮らしになってから、月1回のふれあいサロン以外で人と話す機会が少なくなっていました。また足腰が弱って立ち仕事と思うようにできないため、娘さんが月に何日か帰ってきて家事を手伝っています。Hさんは毎日の掃除がなかなかできないことや娘さんが仕事の休みをとって家事を助けてくれることに「気を遣うなあ。」と悩んでいました。

そんなとき、ふれあいサロンで高齢者ファミサポの説明を聞き、会員登録をしました。そして週に1回、家の掃除を依頼することになりました。

依頼会員のご家族も安心しています



協力会員のMさんは週一回Hさんのお宅を訪問しています。

Hさんは「Mさんが来てくれることで、

生活の刺激になる。新しいつながりができたことがありがたい。」と話されます。

娘さんからは「父は年を重ね、体も弱くなり外出の機会が少なくなり心配していました。協力会員さんに応援していただいて、本当に安心しています。」と大変喜ばれています。高齢者ファミサポの活動は、Hさんの生活の支えとなっており、また娘さんも安心して仕事に行くことができます。

元気なうちに地域に恩返しをしたい！



協力会員のMさんは、自身の家族が施設に入ったとき、多くの方に助けられた経験があり、「単車が乗れる元気なうちに、地域に恩返しをしたい。」との思いを胸に三木市内で普段からさまざまな活動をされています。

Mさんは「専門的な資格がいらないこと、年を重ねた私ができる範囲で安全で楽しく活動できることがこの活動の魅力です。」と輝いた笑顔で語られます。

“今日もありがとう。また来週会いましょう”とお互いに伝えあい、本日の活動は終了しました。

高齢者ファミサポの活動が始まって5ヶ月。「ちょっとしたことをお願いできる安心感」・「できる範囲で、活動できる楽しさと充実感」この2つの要素が「ありがとう」という言葉につながり“市民互助型の高齢者を支える活動”として広まりつつあります。

活動してみたい方、日常生活を手助けしてほしい方は、気軽にご連絡ください。

問合先：三木市高齢者ファミリーサポートセンター（三木市社会福祉協議会内）
《電話》0794-83-7300 《場所》三木市大塚1-6-40 三木市総合保健福祉センター内

募集

成年後見制度について学びませんか？

成年後見人等の交流会開催!!
成年後見人のつどい

【申込・問合せ先】

三木市成年後見支援センター
☎ (0794) 83-0226
FAX (0794) 86-0860
E-mail: chiiki@miki.or.jp

親族の後見人になっている方、専門職として活動されている後見人の方、後見業務での疑問や悩み事などについてお話をしませんか。

後見人、保佐人、補助人として現在活動されている方向士の交流会を開催します。

現在活動中の方、ぜひご参加ください

■と き：3月13日(月) 13:30～15:30

■と ころ：三木市総合保健福祉センター 視聴覚室

■内 容：各自の後見受任状況の情報交換、活動上の質問等

■対象者：現在成年後見人等（後見人・保佐人・補助人）に就任している親族
後見人および専門職後見人（弁護士・司法書士・社会福祉士等）

■申 込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください
FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

映像で学ぶ！
はじめての
「成年後見制度」

【申込・問合せ先】

三木市成年後見支援センター
☎ (0794) 83-0226
FAX (0794) 86-0860
E-mail: chiiki@miki.or.jp

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。
気軽にご参加ください。

■と き：3月24日(金) 10:00～11:00

■と ころ：中央公民館 第2研修室

■内 容：成年後見制度に関するDVDの上映

■参加費：無料

■申 込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください。
FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

☆出張講座 地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに直接出向いて説明会を
随時受付中!! おこないます。お気軽にご相談ください。

お知らせ

登録型ホームヘルパー(訪問介護)
お仕事説明会 開催!!

- ・ヘルパーの資格は持っているけど、まだ一度もヘルパーとして働いたことがない。
- ・資格を取得したけど、介護で働くことに不安がある。
- ・フルタイムは難しいが、短い時間で働きたいなどといった方を対象に社協がおこなっているホームヘルパーのお仕事説明会をおこないます。気軽にご参加ください。

■と き：3月6日(月) 13:30～15:00

3月7日(火) 13:30～15:00 ※いずれも同じ内容です

■と ころ：三木市総合保健福祉センター 2階 視聴覚室

■内 容：三木市社会福祉協議会ってどんな組織？
お仕事の種類や内容は？ 給与・福利厚生について
現場で働くホームヘルパーからの話など

■申 込：開催日の前日までに電話またはFAXいずれかで申込ください。
FAXの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

申込・
問合せ先

三木市社会福祉協議会 地域生活支援課
〒673-0413 三木市大塚1丁目6番40号
TEL: 82-4043 FAX: 86-0860 担当: 黒井・道本

みき人形劇まつり

「こども達に生の人形劇の楽しさを知ってもらいたい!」と、市外で活動している人形劇グループと人形劇が好きな人たちが結成された「みき人形劇まつり実行委員会」が、今年も人形劇まつりを開催します。テレビやインターネットでは味わうことができない、魅力あふれる生の人形劇の世界をぜひお楽しみください。

- 日 時 3月26日(日) 13:30～15:00 (13:15開場)
- 会 場 三木市立市民活動センター (三木市末広1-6-46)
- 入場料 無料 (申込不要)
- 主 催 みき人形劇まつり実行委員会
- 問合せ ボランティア活動プラザみき (電話: 0794-83-0090)



はばたきの丘 映画上映会のお知らせ

映画「風は生きよという」を上映します。

今回の企画は利用者の方達の発案により実施することになりました。地域の皆さま、興味のある方、ふるってご参加下さい!

※人工呼吸器ユーザー(女性)の 当日人工呼吸器使用者
ドキュメンタリー映画です の体験談あり☆

日 時：平成29年3月28日(火) 13:30～15:30

場 所：はばたきの丘 地域交流室(駐車場有)

入場料：100円(要申込・先着30名)

申込・
問合せ先

三木市立障害者総合支援センター はばたきの丘
〒673-0521 三木市志染町青山1丁目25番地
☎ 0794-68-9005 担当: 上田・土生田

赤い羽根共同募金報告

赤い羽根共同募金 **8,481,134円**
(10月1日～12月31日)

※来年度、地域の福祉事業の財源として活用されます。

地域歳末たすけあい運動 **268,350円**

※今年度、市内の福祉施設の行事に活用されました。

皆さま多くの温かい募金をお寄せいただき、ありがとうございました。
なお、今年度は1月から3月末まで期間を拡大して募金を募集しています。
よろしくお願い致します。

三木市共同募金委員会



地域福祉推進のための市民の皆さんからの善意 金銭預託

善意銀行預託

ありがとうございます

(敬称略)

12/5	ふれあい夢工房運営委員会	10,000円	地域福祉とボランティア基金へ5,000円ずつ
12/5	七宝焼教室 虹の会	5,000円	ボランティア基金へ
12/7	株式会社 大林設備工業	85,000円	11/13開催の「リフォーム工房おぼやし感謝祭」の売上金を地域福祉のために
12/8	匿名	50,000円	地域福祉のために
12/8	匿名	2,000円	地域福祉のために
12/14	三木市高齢者大学ゴルフ部「交友会」	24,900円	地域福祉のために
12/15	株式会社 平井創建	2,876円	「金物まつり」で募った募金を地域福祉のために
12/16	花水木	10,000円	地域福祉のために
12/19	匿名	10,000円	地域福祉のために
12/21	コープこうべボランティアサークル三木地域	5,000円	「みきボランタリーフェスタ」での収益金の一部を地域福祉のために
12/22	NPO法人アイアイネット ニコニコ茶の間自由が丘	10,000円	ボランティア基金へ
12/26	兵庫農機販売株式会社	11,000円	地域福祉のために
12/26	兵庫農機販売株式会社 社員会	9,000円	地域福祉のために
12/27	三木商工会議所青年部、 吉川町商工会青年部	44,500円	12/24実施事業「サンタがうちにやってきた」にて各家庭より頂いた寄付を 地域福祉のために
12/28	三木バス交通株式会社	20,000円	地域福祉のために
1/5	丸畑 護	10,000円	ボランティア基金へ
1/17	古野電気株式会社 三木工場	19,310円	地域福祉のために
1/18	イオンリテール株式会社 イオン三木店	48,000円	11/13フリーマーケットの出店料を地域福祉のために
1/27	匿名	10,000円	地域福祉のために

物品預託

12/14	三木市茶道協会	車いす2台(自走用、介助用各1台)を地域福祉のために
12/26	北播磨善意銀行	タオル6箱(300本)、石けん3箱(180個)、ハンドソープ1箱(24個)を地域福祉のために
12/27	匿名	衣類・タオル等をデイサービスセンターひまわりに
12/27	匿名	お抹茶用茶碗10個をデイサービスセンターひまわりに
1/18	匿名	尿とりパッド1袋と大人用紙おむつ1袋を地域福祉のために
1/23	丸本 理加	簡易移乗機こまわりさん1台と補高便座1台をはばたきの丘に
1/30	藤田 榮一	タオル3ダースをデイサービスセンター三木南に

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会 場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		82-4043
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00～15:00	86-7575
	三木市吉川健康福祉センター	3月6日(月)・21日(火) 4月3日(月)・17日(月) 13:30～16:00	72-2940
	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	82-4043
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター 2階 相談員：司法書士 成年後見支援センター職員	3月 9日(木) 13:30～16:30 4月13日(木) 13:30～16:30 事前予約が必要	83-0226
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 8:30～17:00	83-0226
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課 82-4043

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

