

みき社協



つながり



デイサービスセンター利用者作品展

写真は今年5月に行われた作品展示会の様子

～もくじ～

- P2 シニアの知識や経験を
生かして若者の
居場所づくり！
- P3 ボランティア等各種募集
お知らせ
- P4 赤い羽根共同募金
善意銀行・相談

9月15日(火)～18日(金)に三木市役所3階「プロムナード」において、デイサービスセンター口吉川と、デイサービスセンターひまわりの利用者による合同作品展示会を開催いたします。

利用者個人の手工芸品や利用者の皆さんで協力して作り上げた壁画などを展示する予定です。

市役所に用事がある時、近くまで来られた際にはぜひ、お立ち寄りください。

展示時間：午前8時30分～午後5時（18日のみ午後3時まで）

シニアの知識や 経験を生かして 若者の居場所づくり!

定年退職後の地域での居場所を求めて

「『企業人として勤めあげた後は、夫婦2人で悠々と生活を』という思いが見事に打ち砕かれた」と、笑って語るのは、ボランティアグループ「アクティブ美輝」の男性たち。退職後、妻からそれまでと同じように外出を促されながらも、趣味の集まりでは満足できず、地域で活動をしたいと思っていたところに、社協が主催した「アクティブシニアカレッジ」と出会ったのが、地域デビューのきっかけとなったようです。

同講座は、2年間かけて三木市の概況や地域社会の現状などを学び、具体的な活動プログラムを検討。そこで出会った参加者10人が、「自分たちの力を結集して、三木のためにできることはないか」と話し合い、平成25年12月にアクティブ美輝を立ち上げました。

これまで培った経験を発揮する場

アクティブ美輝では、まずは地域の困り事のうち、「引きこもりがちな人は親亡き後にどうやって生活していくのか」という深刻な声に応えようと、さまざまな理由で社会生活が困難な方の居場所づくりに焦点をあて、活動を進めることにしました。メンバーそれぞれが得意分野を発揮して準備に取り組み、ナメラ商店街に市が所有する空き店舗を借りて、平成26年9月に「なめらかカフェ」をオープンしました。

メンバーは、市内の幅広い人脈を持っていたり、助成金申請の書類作成や大工仕事が得意であったりと、これまでの仕事の経験を生かして活動に参加。店舗内の簡易な改修や看板・ディスプレイの作成なども自分たちで行い、店内に華を添えています。



"お節介な"おじさんでいい

オープン以降、「なめらかカフェ」には居場所を求める若者が集まっています。当初は人と話をすることが苦手だった人も、今ではメンバーと会話しながら慣れた手つきでうどんを打ち、接客もできるようになってきました。



見事な正方形

今後は、カフェ以外に農作業を盛り込むなど、集える日を増やしていけるように検討しています。徐々にカフェを訪れる固定客もできはじめ、運営



を手伝う女性ボランティアも増えてきました。代表の北村さんは、「地域のお節介な人として彼らと普通に接することが、自分たちにできる」と話されます。今後もアクティブ美輝では、若者の自立生活を温かくサポートしていきます。

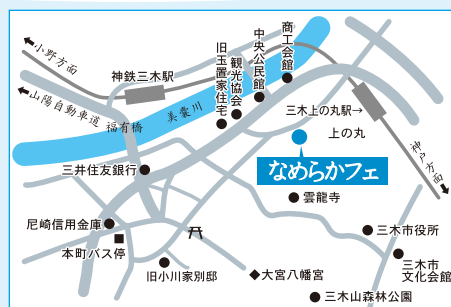
なめらかカフェ

9月5日には、1周年記念のサービス
(100円引き)も開催、ぜひお立ち寄りください。

●場所
三木市本町
2丁目11-8

●営業時間
毎週土曜日
10時～15時

●問い合わせ
アクティブ美輝 ☎0794-83-0090
(ボランティア活動プラザ内)



募集

ボランティア・市民活動講座に参加しませんか？

【申込・問合せ先】ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

FAX 0794-82-6666 E-mail mvsc@miki.or.jp

盲ろう者通訳介助
ボランティア入門講座

盲ろう者（聴覚と視覚の重複障がいがある方）について理解を深め、通訳介助技術を学ぶ講座です。

■と き：9月15日～2月16日（毎月第3火曜日）10:00～12:00

■ところ：三木市立市民活動センター

■受講料：1,500円

■定員：20名（定員になり次第締切）

■対象：講座終了後、ボランティア活動を志す方

■内容：盲ろう者への理解を深める 通訳介助技術を学ぶ

音楽療法ボランティア
入門講座

音楽療法技術を活用した、音楽遊び等による要援護高齢者や障がいがある方々の余暇活動の援助が行えるボランティア養成講座です。

■と き：10月27日（火）10:00～14:30（軽食を準備しています）

■ところ：三木市立市民活動センター

■受講料：500円（軽食代含む）

■定員：30名（定員になり次第締切）

■対象：音楽療法とボランティア活動に関心がある方

■内容：音楽療法について学ぼう 音楽療法セッションを体験しよう

～手と指を使った～
福祉レクリエーション
ボランティア講座

豊かな生活の実現には「余暇生活」やレクリエーションの充実が不可欠です。高齢者や障がいのある方、その人の状況に合ったよりきめ細やかな「レクリエーション援助」を行うボランティアを養成する講座です。

■と き：10月24日（土）10:00～15:00

■ところ：三木市立市民活動センター

■受講料：500円

■定員：30名（定員になり次第締切）

■対象：レクリエーション援助活動に興味や関心がある方

■内容：指、手のひら…手を使って遊ぼう 龍村式 指ヨガ・呼吸健康法

成年後見制度について学びませんか？

【申込・問合せ先】地域生活支援課 権利擁護デスク ☎0794-86-0889

FAX 0794-86-0860 E-mail chiiki@miki.or.jp

ビデオで学ぶ！
はじめての
「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割について、ビデオ上映による説明会です。気軽にご参加ください。

■と き：9月27日（日）10:00～11:00

■ところ：三木市総合保健福祉センター2階

■内容：ビデオ「早見優が案内する成年後見制度」上映

■参加費：無料

■申込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申し込んでください。

出張講座

随時受付中！！

地域のふれあいサロンや自治会、老人クラブなどに直接出向いて講座をおこないます。お気軽にご相談ください。

いつまでも元気で歩くために体操をしませんか？

【申込・問合せ先】地域生活支援課 ☎0794-82-4043

FAX 0794-86-0860 E-mail chiiki@miki.or.jp

転倒骨折予防教室
「健脚体操」

「健脚体操」を中心とした筋力、バランスアップ体操、「運動について」などの講話を盛り込んだ転倒骨折予防教室を開催いたします。

■と き：9月17日～12月17日（毎週木曜、全14回）時間はいずれも10:00～11:30

■ところ：デイサービスセンター自由が丘

■対象：市内在住の65歳以上の方で、みつき☆いきいき体操に初めて取り組む方、継続して参加できる方

■定員：25名（定員になり次第締切）

■参加費：無料

※送迎をご希望の方は、ご相談に応じます。

第20回みきボランティアフェスタ
ボラフェス2015

メインテーマ つながる市民力 いかしあう市民力

11/1（日）

9:00～15:00

会場：三木市立市民活動センター

【主催】三木市 三木市社会福祉協議会

【問合せ】ボランティア活動プラザみき

TEL 0794-83-0090

http://plaza-miki.jimdo.com/

*詳しくは、
ホームページを
ご覧ください

自分のまちを良くするしくみ。

今年も 10月1日から

赤い羽根共同募金が始まります。



共同募金は、「地域のために何かしたいけれど、何をすればよいのかわからない」、「時間がなくて直接福祉活動に参加できない」といった住民の方々が、募金を通じて社会福祉に貢献する機会です。
住民の方々の募金がまちづくりにつながります。

募金の趣旨にご賛同いただき、ご協力をお願いいたします。

運動期間： 10月1日～10月31日



地域福祉推進のための市民皆さんからの善意

善意銀行預託

ありがとうございました

(敬称略)

金銭預託

6/3	株式会社ウメダ パーラーパーク	6,560円	チャリティーフリーマーケットの出展料の一部を社会福祉のために
6/3	匿名	100,000円	地域福祉のために
6/5	匿名	10,000円	ボランティア基金へ
6/16	三木歌謡教室	10,000円	地域福祉のために
6/24	三木タイガークラブ	42,953円	クラブ解散による余剰金を地域福祉のために
6/26	藤本 房子(故人)	5,000円	地域福祉のために
6/29	村上 俊昭	6,696円	地域福祉のために
7/2	匿名	20,000円	地域福祉のために
7/15	北播磨善意銀行	27,611円	職員の善意の預託を心身障害者等の福祉の向上に

物品預託

6/9	松本 武彦	マッサージチェアを必要な方に
6/29	村上 俊昭	紙おむつ、紙パンツ、尿とりパッドなどを必要な方に
7/8	匿名	下着、カッターなどの衣類を地域福祉センター口吉川で使ってください
7/10	匿名	テント一張りを地域福祉のために
7/14	三木地区老人クラブ連合会女性部	会員が持ち寄ったタオル1,370枚を三木地区の福祉施設、保育園、幼稚園、小学校、中学校へ
7/18	匿名	ポータブルトイレを必要な方に

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会 場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		8 2 - 4 0 4 3
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00～15:00	8 6 - 7 5 7 5
	三木市吉川健康福祉センター	9月7日(月)・24日(木) 10月5日(月)・19日(月) 13:30～16:00	7 2 - 2 9 4 0
成年後見・権利擁護 なんでも相談	三木市立市民活動センター 相談員：司法書士(公益社団法人成年後見センター) リーガルサポート兵庫支部 福祉サービス利用援助事業 専門員	9月10日(木) 13:30～16:30 10月 8日(木) 13:30～16:30 事前予約が必要	8 6 - 0 8 8 9
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	8 2 - 4 0 4 3
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課に お問合せください

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

