

みき社協

転倒骨折予防教室

開催中

～健康で生き生きとした生活を送りませんか～



つながり

あんしんサポートセンターでは三木市にお住いの概ね65歳以上の方を対象に、筋力・バランスアップ体操や「運動について」などの講話を盛り込んだ転倒骨折予防教室を開催しています。

次回は、9月より下肢筋力強化のプログラムを取り入れた「健脚体操」を開催します。

※事前に参加申し込みが必要です。

◆対象

概ね65歳以上の方で
本教室(健脚体操)への参加が初めての方

◆定員

20名
(定員になり次第締切)

◆参加費

無料

※送迎を希望の方は、
ご相談に応じます。

「いつまでも元気に
歩き続けたい」と思われている方、地域交流の場をお探しの方はこの機会にぜひご参加ください。

三木・三木南・自由が丘地区
にお住まいの方

とき 9月20日～12月20日
(毎週金曜、全14回)

時間 10時～11時30分
ところ 三木市立三木南
交流センター

【申込・問合せ先】

あんしんサポートセンター
三木東 〇八六〇七二七
【担当】 田中・横山・藤田

細川・口吉川地区に
お住まいの方

とき 9月18日～12月18日
(毎週水曜、全14回)

時間 10時～11時30分
ところ 三木市立細川町
公民館

【申込・問合せ先】

あんしんサポートセンター
口吉川 〇八八二二六
【担当】 木澤・豊崎・稲田・伊藤

～もくじ～

- P2 …… 平成24年度 事業報告・決算
- P3 …… ボランティア等各種募集
はばたき祭り・落語全国素人名人会開催
- P4 …… 善意銀行・相談
社協会費のお願い

平成24年度 事業報告・決算

三木市社協は「誰もが安心して自分らしく
暮らすことのできるまちづくり」を目指します

三木市社協では市民の皆さまとともに平成24年度の各活動・事業に取り組んでまいりました。活動の中から事業の一部を報告します。

市民の主体的な地域活動への支援

ボランティア活動プラザみきでは市民が主体的に取り組める支援等をおこなっています。結果、240件のボランティアに関する相談がありました。

中でも、当事者や家族からの相談が増えており、同じ境遇の人たちが集いあうことで悩みを共有し、一歩前へと踏み出すきっかけづくりになるよう、セルフヘルプグループとして、東日本大震災避難者団体「おひさまカフェ」や失語症者とその家族の会「B A N B A N しやべろう会」の立ち上げを支援しました。

また、おもちゃドクターによる「みきおもちゃ病院」の開設運営の支援もおこない、毎月2回壊れてしまったおもちゃを修理しています。

地域の中で閉じこもりがちな高齢者や障がいがある方々などの仲間づくり、互いに助け合うコミュニティづくりの一役を担うつどいの場（ふれあいサロン）の開設推進支援もおこないました。サロン開設数 92



おもちゃ病院

総合的な支援の充実

車いすの貸出



市民に身近で利用しやすい福祉サービスとして利用者のニーズに応じた「デイサービス・ホームヘルプサービス・訪問看護・障害福祉サービス」を提供しています。市民の生活課題の

解決に向けたサービスとして「車いすの貸出」「市民ふくし相談」「成年後見・権利擁護なんでも相談」などを展開しています。今後も地域で安心して生活するための事業として成年後見制度や権利擁護に関する支援が受けられるよう相談体制の充実を図っていきます。

「あじがとの言葉と心を通わせるボランティア活動の推奨

市民の皆さまと共に在宅生活を支えるサービスとして、視覚に障がいがある方に対する「声の図書貸出事業」をはじめ家庭での子育てを支援する「ファミリーサポートセンター事業」などを展開しています。

また、「福祉有償運送サービス事業」として市内4つの移送ボランティアグループと協働で歩行困難な方の「移動」を支援する互助活動をおこなっています。平成24年度は年間延べ850人の方の移送活動をおこないました。



福祉有償運送サービス

「地域福祉経営」をめざした社協経営



住民主体の民間団体である社協の活動は事業の自主性・独自性を高めるためにも、市民の皆さまに社協の会員としてご協賛いただいている社協会費や善意銀行、善意募金、赤い羽根共同募金、地域歳末たすけあい募金によって事業を展開しています。平成24年度も市民の皆さまの支えによって活動することができました。

今後も地域福祉の推進にご支援
ご協力をお願いいたします。

平成24年度 収支決算 総額15億895万5千6百円

	本年度決算額	事業説明等
会費収入	7,861,963	一般会費 賛助会費 団体会費
寄附金収入	9,449,161	善意銀行
経常経費補助金収入	31,870,000	市補助金 県社協補助金
助成金収入	1,350,000	県社協助成金
受託金収入	46,333,644	市受託金 県社協受託金
事業収入	846,348	飲料水自動販売機設置事業等
共同募金配分金収入	8,737,966	赤い羽根共同募金配分金
負担金収入	27,721,013	地域包括支援センター負担金等
介護保険収入	808,882,893	介護保険報酬等
医療保険収入	19,935,355	訪問看護事業
自立支援費収入	125,294,871	自立支援法報酬等
補助事業収入	2,007,996	日中一時支援事業等
利用料収入	103,120	利用料収入等
私的契約利用料収入	2,378,610	介護保険報酬外利用料等
雑収入	64,429,780	指定管理料等
就労支援事業収入	4,234,827	就労支援事業収入
その他収入	11,417,663	細川デイサービス建設にともなう基金取崩し等
前期末支払資金残高	336,100,390	
収入計	1,508,955,600	

	本年度決算額	事業説明等
人件費支出	910,430,940	職員262名分
事務費支出	55,711,639	業務委託費 賃借料等
事業費支出	181,737,854	水道光熱費 給食費等
共同募金配分金支出	190,000	地域歳末たすけあい運動等
助成金支出	3,831,000	ふれあいサロン ふれあい会食会補助金等
就労支援事業販売原価	4,145,343	就労支援事業
その他支出	33,396,214	退職共済預け金等
借入金元金償還金支出	20,000,000	借入金元金償還
支出計	1,209,442,990	
当期末支払資金残高	299,512,610	
当期資金合計	1,508,955,600	

平成24年度の取り組みの詳細をまとめた事業報告書や収支決算書は、ホームページよりダウンロードできます。

三木市社協 検索

一募集一

ボランティア・市民活動への参加をこの機会に

朗読ボランティア初級技術講習会



【申込・問合せ先】
ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090

視覚障がいについて理解を深め、視覚に障がいのある方へ朗読を通じて情報提供を行うボランティアを養成する講習会を開催します。

■と き：7月12日～9月20日（毎週金曜、全10回）※8月16日を除く
（時間はいずれも10:00～12:00）

■と ころ：三木市立市民活動センター

■受講料：2,500円

■定 員：20名（定員になり次第締切）

介護についての基礎知識や成年後見制度について学びませんか？

家族介護教室



【申込・問合せ先】
あんしんサポートセンター 三木南
☎ 86-1010

介護に関心のある方を対象に、介護についての基礎知識や介護保険制度、三木市の福祉サービス等について学びます。

■と き：7月26日～9月13日（毎週金曜、全7回）※8月16日を除く
（時間はいずれも14:00～16:00）

■と ころ：三木市立市民活動センター

■受講料：無料

■定 員：20名（定員になり次第締切）

■内 容：在宅介護に必要な技術に関する研修（移動、入浴、食事、排せつ等）

ビデオで学ぶはじめての成年後見制度



【問合せ先】
地域生活支援課 権利擁護デスク
☎ 86-0889

成年後見制度の内容と後見人の役割について、ビデオ上映による説明会です。気軽に参加ください。

■と き：7月25日(木) 13:30～14:30
8月27日(火) 10:00～11:00

■と ころ：三木市総合保健福祉センター 会議室2

■内 容：ビデオ「早見優が案内する成年後見制度」上映

■参加申込：参加費無料。事前申し込みは必要ありません。当日直接お越しください。

一お知らせ一

5周年記念 はばたき祭り

と き：8月30日(金) 16:30～19:30

と ころ：三木市立障害者総合支援センター
はばたきの丘

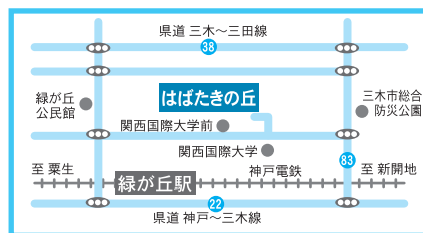
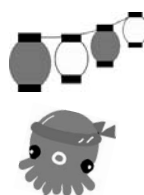
ボランティア募集

- ・設営スタッフ：9:00～12:00
- ・祭りスタッフ：16:00～20:00
（ご都合の良い時間だけでも結構です）

受付締切：7月末日 担当者：田代、計倉、岡村

はばたき
祭りの
お手伝い

今年もはばたき祭りを開催いたします。
ぜひお越しください！！



【問合せ先】

三木市立障害者総合支援センター はばたきの丘
〒673-0521 三木市志染町青山1丁目25番地
☎ 68-9005 FAX 68-9006

《さんあい亭》落語全国素人名人会 in 三木

さんあい（であい・ふれあい・かたりあい）活動の場である「さんあい亭」に全国のアマチュアの落語家のみなさんが集まり、落語全国素人名人会が開催されます。「笑いは健康と元気の源！」皆さまのご来場をお待ちしています。

と き：8月4日(日)
14:00～16:30

と ころ：三木市立市民活動センター

入場料：無 料

申 込：不 要

（直接会場へお越しください）

主 催：さんあいくらぶ



【問合せ先】

ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090

平成25年度 三木市社会福祉協議会 会費のお願い

社会福祉協議会は、「住民が自らの手で地域福祉について考え協議しながら事業を進めていく、住民の協議体」とし、全国の市町村に社会福祉法人として設置が定められています。三木市社会福祉協議会では「誰もが安心して自分らしく暮らすことのできるまちづくり」を目指しボランティア・市民活動の推進をはじめ、さまざまな事業を展開しています。

運営は、市民の皆さまからの会費により支えられています。会員（会費）として、身近な地域での福祉活動にご支援・ご協力をお願いいたします。

《自治会にご加入の皆さま方へ》

現在、自治会のご協力をいただきまして「社会福祉協議会会費のお願い」をさせていただいております。何卒ご協力の程よろしくお願いいたします。

募集期間 8月1日～9月6日

会員の種類		募金額
一般会員	一般世帯の方	1口 500円
賛助会員	法人・事業所等	1口 3,000円
団体会員	地域福祉活動団体	1口 3,000円

地域福祉推進のための市民皆さんからの善意

金銭預託

4/11	自由が丘区長協議会	9,026円	地域福祉のために
4/11	中沢池遊歩道のプランターの花を世話する有志の会	10,040円	ボランティア基金へ
4/22	三木市高齢者大学カラオケ部	22,500円	4月20日 第10回三木市高齢者大学カラオケ部発表会でのチャリティ募金を社会福祉事業促進のために
4/30	匿名	100,000円	亡き父母の供養として地域福祉のために
4/30	かけつけでんきくん	12,098円	地域福祉のために
5/7	三木愛石会	3,000円	5月4日・5日 石の売上金の一部を地域福祉のために
5/8	匿名	2,000円	お茶代の残金を地域福祉のために
5/8	匿名	600,000円	地域福祉のために
5/8	黒田歌謡教室	12,745円	ボランティア基金へ
5/13	匿名	70,000円	ヘルパー事業へ
5/13	丸本 均	30,000円	ボランティア基金へ
5/20	匿名	100,000円	地域福祉のために
5/23	戸田 良一	100,000円	地域福祉のために
5/30	全日本愛護会兵庫支部三木分会	20,000円	5月5日 鯉のチャリティーより 地域福祉のために
5/31	かけつけでんきくん	8,545円	地域福祉のために
6/3	大西 敏幸	100,000円	亡き兄（庄司）の供養として地域福祉のために
6/6	ハワイ音楽とフラを楽しむ会実行委員会	5,000円	ボランティア基金へ
6/10	匿名	50,000円	地域福祉のために

ありがとうございます

（敬称略）

物品預託

3/7	ネットトヨタ神戸（株）	車いす（6台）	地域福祉のために
3/13	神戸朝日会	車いす（1台）	障害者施設で使ってください
4/10	匿名	アウターコート	必要とされている方へ
4/12	匿名	お手玉（135個）	地域福祉のために
4/23	イオンリテール（株）イオン三木店	電気まほうびん（2台）	イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンより
6/11	エコマネー緑が丘推進会	車イス 自走式（3台）	地域福祉のために

本寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

社協への相談はこちらへ

相談名・内容	会場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		8 2 - 4 0 4 3
一般相談 （日常生活上の困りごと）	三木市立市民活動センター	毎週水・土曜日（祝日除く） 10:00～15:00	8 6 - 7 5 7 5
	三木市吉川健康福祉センター	7月1日（月）・16日（火） 8月5日（月）・19日（月） 13:30～16:00	7 2 - 2 9 4 0
住宅増改築相談 （バリアフリー化や増改築に関すること）	三木市総合保健福祉センター 2階	随時 事前予約が必要	8 2 - 4 0 4 3
成年後見・権利擁護 なんでも相談	三木市立市民活動センター 相談員：司法書士（公益社団法人成年後見センター） リーガルサポート兵庫支部 福祉サービス 利用援助事業専門員	7月11日（木）13:30～16:30 8月8日（木）13:30～16:30 事前予約が必要	8 6 - 0 8 8 9
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	8 2 - 4 0 4 3
在宅介護相談 （高齢者への支援、介護保険に関すること）	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	※地域のセンター をご案内します。 8 2 - 4 0 4 3

※  は、「共同募金」の配分金で発行しています。

