

みき社協

デイサービスセンター三木東での輪投げ



つながり



デイサービスセンター志染でのピンポンゴルフ



デイサービスセンター三木東での魚釣り

関西国際大学の保健医療学部看護学科3年生が、本会が運営するデイサービスセンターで、5月12日から12月10日にかけて看護実習に取り組んでいます。デイサービスセンター志染で2名、デイサービスセンター三木東で3名の実習生が、高齢者の健康維持・増進について学んでいます。

実習では、実習生が主導し志染ではピンポンゴルフと玉入れ、三木東では魚釣りと輪投げのレクリエーションを実施しました。2つのレクリエーションは、高齢者の認知機能の低下予防や身体機能の維持・向上などを目的に、実習生が自分たちで職員と話し合いながら企画したものです。利用者は実習生と交流を楽しみながら、体を動かしていました。

参加した実習生からは、「利用者一人ひとりに合わせた関わりが大切だと学んだ」「今回の経験を今後に生かし、多くの人の支えになりたい」といった感想が寄せられました。

デイサービスに関するお問い合わせは

〈地域生活支援課〉

TEL 0794-82-4043 まで

～ も く じ ～

P2 … 三木北高校 × 高齢者ファミサポ連携授業

P3 … 各種募集

P4 … 善意銀行・社協寄付、相談



三木北高校×高齢者ファミサポ 連携授業

高齢者が安心して暮らせるまちをめざして ～三木北高生にできること～



★動画が
ご覧いただけます！



MIKIKITA_HIGHSCHOOL

▲三木北高校 Instagram



▲三木市高齢者ファミリー
サポートセンターホームページ

三木北高校41回生の生徒 (R7年度卒業生) が作成した、三木市高齢者ファミリーサポートセンターを紹介するチラシとPR動画が完成しました！

昨年度から、三木北高校3年生の選択授業【地域貢献】で高齢者ファミリーサポートセンターとの連携授業を実施しています。今年度も6月1日から7月16日にかけて、35名の生徒を対象に実施しました。

今年度は、「若い世代に高齢者ファミリーサポートセンター事業を知ってもらい、若い世代の協力会員を増やすこと」を目的として授業を実施しました。生徒たちは、事業の内容や目的について事前学習(※1)を行い、その後、依頼会員宅を訪問して庭の手入れや掃除など(※2)を体験しました。また、協力会員との交流や意見交換(※3)を通して、支え合うことの大切さを実感しました。

活動後の発表会では、「高齢者の日常生活における困りごとや大変さを知った」「感謝の言葉をもらえて嬉しく、達成感を得られた」といった学びや気づきを共有しました。他にも、「協力会員になりたい」「この活動を全国の高校生にも知ってもらえるよう、広報活動にも取り組みたい」と、今後の活動を広げる声も聞かれました。こうした生徒たちの思いや学びを広く発信するため、今年度も新たなチラシやPR動画を作成しています。

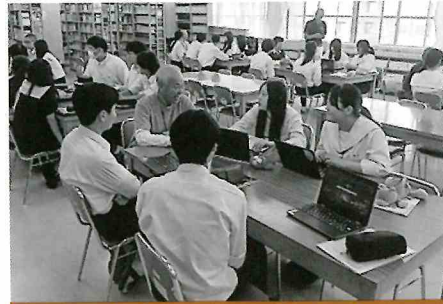
今回の連携授業は、生徒たちにとって高齢者の暮らしや地域課題への理解を深める有意義な機会となりました。



※1 高齢者ファミサポについて学ぶ



※2 家の草引きを行う生徒たち



※3 協力会員へのインタビュー

高齢者ファミリーサポートセンターとは？

“日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)”と“できる範囲で手助けしたい方(協力会員)”が会員登録し、互いに支えあう活動を行っています。

盲ろう者通訳介助 ボランティア入門講座

視覚と聴覚に重複して障がいがある方(盲ろう者)の閉じこもりがちな日常生活等を理解し、コミュニケーションを図る通訳介助ボランティア養成にむけてのきっかけづくりの機会として開催します。

日 10月6日(火)～令和9年3月2日(火)
(毎月第1火曜日 全6回 ※11月は17日、1月は12日)
10:00～12:00

場 三木市立市民活動センター
(三木市末広1丁目6番46号)

定 20名(定員になり次第締切)

費 1,500円(テキスト代他)

対 通訳介助やボランティア活動に興味・関心がある方
習得した技術等を今後のボランティア活動等に活かそうと思われる方

託 要申込 9月24日(木)締切(1歳以上のお子様対象)

申 電話にてお申込みください。

問 ボランタリー活動プラザみき
☎ 83-0090



聞こえのサポート ボランティア入門講座

「家族の耳が遠くなって、話がしづらい」「地域や職場などの聞こえにくい方とコミュニケーションする方法を知りたい」などの悩みを抱える方におすすめの講座です。

聞こえにくい人の困りごとへの理解を深め、話している内容を短くまとめて文字で伝える「要約筆記」について学びます。

日 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)
10:00～12:00

場 三木市立市民活動センター
(三木市末広1丁目6番46号)

定 10名(定員になり次第締切)

費 500円(材料代)

対 聞こえにくい方をサポートするボランティア活動に興味・関心がある方

託 要申込 9月24日(木)締切(1歳以上のお子様対象)

申 電話にてお申込みください。

問 ボランタリー活動プラザみき
☎ 83-0090



三木市成年後見支援センター 映像で学ぶ！成年後見制度

「成年後見制度」「後見人」という言葉を見たり聞いたりする機会が増えていませんか？どんな制度か知りたい！という初心者向けのDVD上映による説明会です。

日 9月18日(金) 10:00～11:00

場 三木市総合保健福祉センター 2階
(三木市大塚1丁目6番40号)

内 成年後見制度について(DVD上映)

費 無料

期 申 9月17日(木)までに
電話・申込フォームにて
お申込みください。

問 三木市成年後見支援センター
☎ 83-0226 申込フォーム▶



出前講座も随時受付中!!

“気心知れた仲間と聞きたい”“地域の身近なところで話を聞きたい”とご希望にもお応えし、地域のサロンや集まり、研修などにも出向きます。気軽に相談ください。

高齢者ファミリーサポートセンター 事業説明会、協力会員養成講座

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、利用方法、活動内容等を説明します。説明後、みなさまのさまざまな疑問にお答えします。まずは、高齢者ファミリーサポートセンターを知るきっかけとして気軽にご参加ください!

また高齢者ファミサポ説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催いたします。

日 10月21日(水) 説明会: 9:30～10:30
講座: 10:30～11:30

※講座のみの参加もできます。

場 中央公民館 3階 第1会議室
(三木市本町2丁目2番10号)

内 説明会: 高齢者ファミリーサポートセンターの概要
講座: 協力会員になるための心構えなど

費 無料

期 申 10月20日(火)までに電話にて
お申込みください。

問 三木市高齢者ファミリーサポートセンター
☎ 83-7300

令和8年 熊本地震災害義援金のお知らせ

〈義援金募集〉 三木市社会福祉協議会では、この度の「令和8年熊本地震災害義援金」の募金箱を市内11ヶ所に設置し義援金を募集しています。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

〈設置場所〉

- ・三木市総合保健福祉センター
- ・三木市立市民活動センター
- ・三木市立障害者総合支援センター はばたきの丘
- ・吉川健康福祉センター(よかわステーション)
- ・各地域福祉センター7ヶ所



たくさんの善意をありがとうございます

みき善意銀行寄託 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

金銭寄付	6/5 匿名	10,000 円	地域福祉活動の推進のために(子どもたちのために)
	6/25 匿名	500,000 円	地域福祉活動の推進のために(福祉全般のために)

物品寄付	6/9 株式会社フジ マックスバリュ三木北店	トロピカーナジュース330ml×1本
	6/11 匿名	無洗米2kg×1袋
	6/16 匿名	お米5kg×1袋
	6/24 株式会社フジ マックスバリュ三木北店	食品(飲料、レトルト食品等)
	6/29 匿名	介護用品(おむつ×34袋)
	7/3 匿名	ビーコーン2箱(子ども食堂に)
	7/6 匿名	調味料(子ども食堂に)
	7/10 匿名	精米30kg×3袋(みんなの食堂へ(子ども食堂、地域食堂))
	7/14 匿名	お米5kg×1袋

三木市社会福祉協議会寄付 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

物品寄付	7/9 株式会社 花浄院	本会運営の支援に 車いす2台
------	--------------	----------------

※ 上記寄託・寄付は所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

※ 6月1日～7月31日の期間に寄託・寄付をされ、承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

～困りごとの相談はこちらへ～

相談名・内容	会 場	相談開設日時
市民 くらし相談	① 一般相談 日常生活上の不安や困りごと	三木市立市民活動センター内相談所 ☎ 0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。
	三木市吉川健康福祉センター ☎ 0794-72-2940	9月9日(水)・9月16日(水) 9月26日(土)・10月14日(水) 10月21日(水)・10月24日(土) 10:00～15:00
後見 相談	② 生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-82-4043
	③ 成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226 相談員:司法書士/成年後見支援センター職員
	④ 成年後見相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226

★上記①～④の相談に関するすべての問合せ先:相談支援課

☎ 0794-82-4043

⑤ 日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00
-----------------	--------------	--------------------

★上記⑤の相談に関する問合せ先:地域生活支援課

☎ 0794-82-4043

※この情報誌は、「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。

©兵庫県共同募金会

