

みき社協

つながり



1月11日(日)、人権書道きらきら主催の書き初め大会が、三木市立市民活動センターで行われました。

『人権書道きらきら』は、障がいや年齢を問わず、書道を通じ自由に想いを表現、交流することを目的に活動するボランティア団体です。

この日は、子どもから高齢者までの37人が参加。指導者の藤原常貴さんのもと、各々が決めたテーマで書道に取り組みました。気持ちのこもった作品を仕上げ、互いの作品を見ながら笑顔で語り合いました。

代表の片山操代さんは、「誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる居場所であること、参加者同士が自然と交流できることを大切にしている」と話されていました。

人権書道きらきらの活動は、予約不要のため、初めての人でも参加しやすいことが特徴。市内外で作品展を行うなど、活動の輪を広げられています。

次回の活動は、4月12日(日)の9時30分から、三木市立市民活動センターの3階で行われます。

お問い合わせ先

ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090

～もくじ～

- P 2 …… 高校生が学ぶ介護保険制度
善意募金、社協会費
赤い羽根共同募金のご報告
- P 3 …… 各種募集
- P 4 …… 善意銀行・社協寄付、相談



～三木東高校に出前授業～ 高校生が学ぶ介護保険制度

1月27日(火)、兵庫県立三木東高等学校において、2学年の選択授業「社会福祉基礎」に、本会職員が講師として出向きました。

最初に、本会のデイサービスセンターで、認知症予防のためにやっている「漢字しりとり」を行いました。漢字しりとりは、楽しみながら認知機能の維持・向上になり、利用者同士の交流にもつながっています。生徒たちは少し悩みながらも、和やかな雰囲気で行っていました。

続いて、介護保険制度をテーマに、利用するまでの流れや申請方法、サービス利用時の負担額などについて説明しました。併せて、65歳以上の方が納める介護保険料は市町によって異なることについても紹介しました。

授業後には、「家族と介護保険について話してみたい」、「社会福祉士になりたいという思いが強くなった」などの声がありました。

本会では、福祉や介護をより身近に感じてもらうことを目的に、職員が学校などへ出向き、福祉に関する講話や体験会、実習の受け入れを行っています。地域や学校で出前講座を希望される方は、法人運営課(0794-82-4043)までご連絡ください。



▲ 漢字しりとりを体験する生徒たち



▲ 授業の様子

令和7年度 三木市社会福祉協議会 ご報告 (令和8年1月31日現在)

善意募金および社協会費につきましては、地域の皆さまから多くのご協力をいただきました。深く感謝を申し上げます。今後とも三木市社協の活動に、温かいご支援とご協力をお願いいたします。

● 善意募金 2,919,785円

お寄せいただきました善意募金は、以下の2事業の財源として活用させていただきます。

■ 三木市福祉有償運送サービス事業

寝たきりや身体の障がい等により自力での歩行が困難で公共交通機関を利用することが難しい方の移動をボランティアグループと一緒にしています。

■ 福祉機器貸出事業

車いすや松葉杖の貸出を行っています。

● 社協会費 5,643,817円

〈内 訳〉

- ◆ 一般会費 …………… 5,319,817円
- ◆ 賛助会費 …………… 264,000円
- ◆ 団体会費 …………… 60,000円

お寄せいただきました社協会費は、三木市の地域福祉を進める大きな財源として活用させていただきます。

令和7年度 赤い羽根共同募金 ご報告 (令和8年1月31日現在)

多くのみなさまにご参加・ご協力をいただきありがとうございました。

赤い羽根 共同募金



6,077,462円

本年度に集まった募金は、令和8年度に市内で行われる地域福祉事業などで活用させていただきます。

戸別募金	2,935,665円	大口募金	2,066,500円
学校募金	171,158円	団体・職域募金	677,670円
街頭募金	133,898円	募金箱他	92,571円

地域歳末 たすけあい募金

216,544円

地域歳末たすけあい運動で集まった募金は、市内の福祉施設の年末年始の行事や罹災見舞いに活用させていただきます。



ボランティア活動プラザみき 点訳ボランティア初級技術講習会

視覚障がいについて理解を深め、視覚に障がいがある方へ点訳を通じて情報提供ができるボランティアの養成を図るための講習会を開催します。

日 5月19日(火)～7月21日(火)
毎週火曜日 全10回
10:00～12:00

場 三木市立市民活動センター
(三木市末広1丁目6番46号)

対 点訳やボランティア活動に興味・関心のある方

費 2,500円 **定** 15名 ※定員になり次第締切

託 要申込

期申 5月18日(月)までに電話にてお申込みください。

問 ボランティア活動プラザみき

☎ 83-0090 / FAX 82-6666
✉ mvsc@miki.or.jp



高齢者ファミリーサポートセンター 協力会員募集のご案内

高齢者ファミリーサポートセンターは、“日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)”と“できる範囲で手助けしたい方(協力会員)”がお互いに会員登録し、支え合う活動を行っています。

◆ **募集対象** 16歳以上で「高齢者の暮らしを支えたい」という思いのある方

◆ **活動内容** ① 家事援助
(掃除・買い物・洗濯・調理)
② 家事援助以外
(庭の草引き、病院の付添等)

◆ **活動報酬** 1時間あたり
500円を依頼
会員から直接
受け取ります。



問 三木市高齢者ファミリーサポートセンター
☎ 83-7300

三木市成年後見支援センター 映像で学ぶ！成年後見制度

「成年後見制度」「後見人」という言葉を見たり聞いたりする機会が増えていませんか？まずはどんな制度か知りたい！という初心者向けのDVD上映による入門説明会です。

日 3月27日(金) 14:00～15:00

場 三木市総合保健福祉センター 2階
(三木市大塚1丁目6番40号)

内 成年後見制度について(DVD上映)

費 無料

期申 3月26日(木)までに
電話・申込フォームにてお申込みください。

申込フォーム▶

問 三木市成年後見支援センター

☎ 83-0226 / FAX 86-0860
✉ chiiki@miki.or.jp



三木市成年後見支援センター 成年後見制度と生前整理 ～今日からできる安心の備え～

近年、認知症や障がいなどにより判断能力が不十分となり、生活や財産管理に不安を抱える方が増加しています。こうした状況に備えるためには、元気なうちから「終活」や「生前の準備」を進めることが重要です。

本セミナーでは、成年後見制度や遺言、財産管理などの生前整理に関する基礎知識を学ぶ機会を持ちます。参加者が自分らしい人生を安心して送るために、早めの準備や制度の活用方法を理解し、将来への不安を軽減することを目的とします。

ぜひ気軽にご参加ください。



日 3月18日(水) 13:30～15:00

場 三木市立市民活動センター 2階 中会議室
(三木市大塚1丁目6番40号)

費 無料 **定** 30名 ※定員になり次第締切

期申 3月17日(火)までに電話・FAX・申込フォームにてお申込みください。 申込フォーム▼

問 三木市成年後見支援センター

☎ 83-0226 / FAX 86-0860
✉ chiiki@miki.or.jp



出前講座も随時受付中!!

“気心知れた仲間と聞きたい”“地域の身近なところで話を聞きたい”とのご希望にもお応えし、地域のサロンや集まり、研修などにも出向きます。気軽にご相談ください。

❀ ❀ ❀ ❀ **たくさんの善意をありがとうございます** ❀ ❀ ❀ ❀

みき善意銀行寄託 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

金銭寄付

12/4	三木市連合民生委員児童委員協議会	99,049 円	地域福祉活動の推進のために
12/4	三木市内奉仕六団体		
	親睦チャリティーゴルフ大会実行委員会	100,000 円	地域福祉活動の推進のために
12/11	吉川町楠原老人会	18,241 円	地域福祉活動の推進のために
12/17	匿名	20,000 円	地域福祉活動の推進のために
12/25	株式会社ヤクルト本社 兵庫三木工場	100,000 円	地域福祉活動の推進のために
1/6	ニコニコ体操クラブ	21,800 円	地域福祉活動の推進のために

物品寄付

12/9	株式会社フジ マックスパリュ三木北店	缶詰 15個
12/11	匿名	無洗米 2キロ 1袋
12/22	Meteor Color	お米 5キロ 20袋
12/24	生活協同組合コープ志染	食品 30個
1/14	匿名	お米 5キロ 1袋
1/20	匿名	お米 5キロ 1袋

三木市社会福祉協議会寄付 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

金銭寄付

12/11	三木市更生保護女性会	20,000 円	本会事業の支援に
12/12	匿名	100,000 円	社会福祉事業基金に
12/16	登美子	100,000 円	本会運営の支援に
12/16	三木市茶道協会	30,000 円	本会事業の支援に (車いすの購入へ)
1/27	匿名	5,000 円	本会事業の支援に

物品寄付

12/17	イオンリテール(株) イオン三木青山店	洗濯洗剤等
12/26	匿名	薄型紙パンツ

※ 上記寄託・寄付は所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

※ 12月1日～1月31日の期間に寄託・寄付をされ、承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

～ 困りごとの相談はこちらへ ～

	相談名・内容	会場	相談開設日時
市民 くし 相談	① 一般相談 日常生活上の 不安や困りごと	三木市立市民活動センター内相談所 ☎ 0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。	3月11日(水)・3月18日(水) 3月28日(土)・4月 8日(水) 4月15日(水)・4月25日(土) 10:00～15:00
		三木市吉川健康福祉センター ☎ 0794-72-2940	3月2日(月)・4月6日(月) 13:30～16:00
	② 生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-82-4043	毎週月～金曜日 9:00～17:00
後見 相談	③ 成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226 相談員:司法書士/成年後見支援センター職員	<input type="checkbox"/> 事前予約が必要 3月12日(木)・4月9日(木) 13:30～16:30
		④ 成年後見相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226

★上記①～④の相談に関するすべての問合せ先:相談支援課

☎ 0794-82-4043

⑤ 日常生活での
身近な相談窓口

あんしんサポートセンター

毎週月～土曜日 8:45～17:00

★上記⑤の相談に関する問合せ先:地域生活支援課

☎ 0794-82-4043