

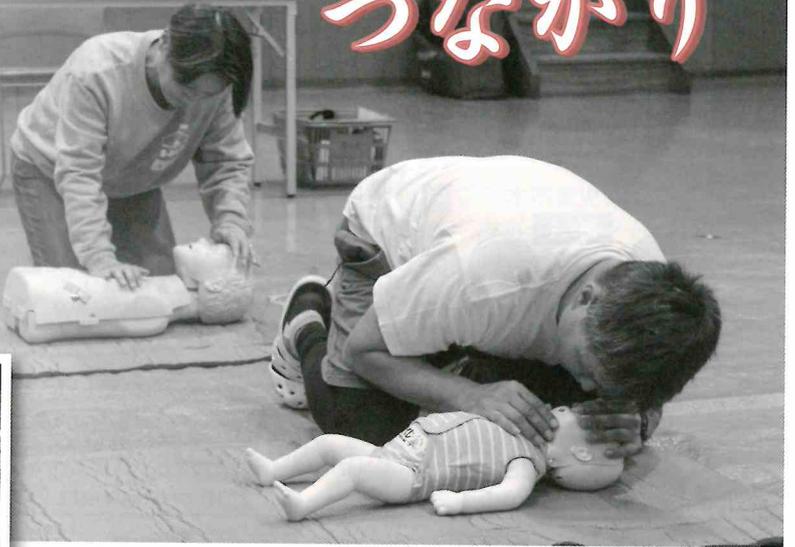
みき社協

会員登録受付中!

育児を応援する
協力会員さん
あなたの時間や経験を
地域の子育てに
活かしてみませんか?



つながり



～育児ファミリーサポートセンターとは?～

「育児の援助を受けたい人(依頼会員)」と「育児の援助を行いたい人(協力会員)」が、それぞれ会員となり、子どもを預けたり預かったりしながら、子育て中の家庭を地域で支える仕組みです。

11月28日(金)、育児ファミリーサポートセンターで「いざというときのために知っておきたい! 救急救命講座」を開催、16名が参加しました。

講義では、三木市消防本部の上石さんを講師として心肺蘇生法とAED、応急手当の方法について説明されました。

実際にあった救急救命の現場での話を交え、AEDを使用することで心停止からの救命率が50%以上に高まることや、心停止初期における電気ショックと心臓マッサージの重要性についても説明を聞きました。講義を通じて、参加者は初期対応の大切さを学びました。

1月20日(火)には、こどもと防災をテーマに子育てサポート講座を開催します。

お申し込み
お問い合わせ

三木市育児ファミリーサポートセンター
☎ 0794-82-2395 まで

～もくじ～

- P 2 ... はばたきの丘地域住民向け勉強会
書籍の進呈、表彰
- P 3 ... 各種募集
- P 4 ... 善意銀行・社協寄付、相談



ポータブル電源の可能性」 はばたきの丘



11月27日(木)、三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘で、災害時に役立つポータブル電源と災害食について地域住民向けの勉強会を開催しました。今回の勉強会は、地域住民向けはばたき勉強会の継続的な取組の一環として、電動車いす等を利用する方やそのご家族からの「災害時の電源確保について知りたい」といった声を受け、「はばたきの丘」と「災害時の備えと構えを当事者、家族、支援者で考える集い」のメンバーで企画しました。当日は26名が参加し、2部制で実施しました。

第1部では、ポータブル電源でどの程度の電力が補えるかが紹介されました。参加者は、電動車いすや家電の充電に応急的に活用できることを知り、災害時に備えてポータブル電源を準備する大切さを学びました。



ポータブル電源

第2部では、災害時を想定し、お湯で温めるだけで食べられる食品(マーボー春雨、たまごスープ等)を試食しました。講師からは、これらの非常食とあわせて、災害食と呼ばれる普段から食べているカップ麺等の常温で保存できる食品や飲料を少し多めに常備しておくことが大切との話があり、その方法として、「ローリングストック」が紹介されました。



災害食・非常食の紹介

講師を務めた三木防災リーダーの会の会員は「災害時の備えは、知っているかどうかで対応に大きな差が出る。ぜひ家庭でも普段から想定、実践してほしい」と呼びかけていました。



～ローリングストックとは～

普段から食品や日用品を少し多めに買い置きしておき、古いものから消費して、消費した分を買い足すことで、常に一定量を備蓄する方法です。この方法なら、災害時にも備蓄品が賞味期限切れになる心配がなく、日常使いをしながら、もしもの時に役立つ備蓄ができます。

「戦争体験」を綴った

先着32名様限定! 書籍を進呈します。

『花丸兵長奮戦記』 著者：花丸進之助



我々兵隊はどこへ向かっているのか、何の目的で攻撃しているのかもわからない。しかし戦友愛や愛馬の思いは一生の宝となった。私たちの青春時代――。

皆さまに平和の尊さを伝えることができればと、この度、著者のご家族様より、『花丸兵長奮戦記』をご寄付いただきました。

著者の花丸進之助氏は三木市出身の方で、自身が昭和16年の徴兵から戦中戦後にかけて体験した記録をもとに、当時の暮らしや心情を丁寧につづられています。

ご関心のある方へ進呈いたします。

ご希望の方は、下記までご連絡ください。

法人運営課： ☎ 0794-82-4043

令和7年度

感謝状贈呈のご報告

11月16日(日)みきボランタリーフェスタ2025を開催しました。

その中で、地域福祉活動の推進のために、また住民と共に地域福祉課題の解決に取り組む本会に対して、多額の浄財や活動資材のご寄付をいただきました個人と団体に感謝状をお渡ししました。なお、欠席された方々には、順次本会から感謝状をお渡しする予定です。

＜令和7年度感謝状贈呈の個人・団体＞

(敬称略、順不同)

- ◆ 谷口 敬子
- ◆ 山本 博、山本 美代子
- ◆ 井戸 しげ子
- ◆ 三木仏教履信会 親和部
- ◆ 株式会社ヤクルト本社兵庫三木工場
- ◆ 株式会社大林設備工業
- ◆ 三木市老人クラブ連合会

※ 表彰の受領および掲載の許可をいただいた個人・団体のみを掲載しております。匿名等で寄付をいただいている方があることを申し添えます。

高齢者ファミリーサポートセンター
**高齢者ファミサポ説明会
&協力会員養成講座**

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、利用方法、活動内容等を説明します。まずは、高齢者ファミリーサポートセンターを知るきっかけとして気軽にご参加ください!

また高齢者ファミサポ説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催いたします。

日 2月20日(金) 説明会 13:30~14:30
講座 14:30~15:30
※講座のみの参加もできます。

場 細川町公民館 1階講座室
(三木市細川町豊地55番1号)

内 説明会 / 高齢者ファミリーサポートセンターの概要、現状についてなど
講座 / 協力会員になるための心構えなど

費 無料

期申 2月19日(木)までに電話にて申込ください。



問 三木市高齢者ファミリーサポートセンター
☎ 83-7300

三木市成年後見支援センター
成年後見制度を知る講座



「成年後見制度」「後見人」という言葉を見たり聞いたりする機会が増えています

か?まずはどんな制度か知りたい!という初心者向けのDVD上映による入門説明会です。

日 1月23日(金) 10:00~11:00

場 吉川健康福祉センター 1階
(三木市吉川町大沢412)

内 成年後見制度について(DVD上映)

費 無料

期申 1月22日(木)までに電話・WEBフォームにてお申込みください。

▼申込フォーム



問 三木市成年後見支援センター
☎ 83-0226 / FAX 86-0860
✉ chiiki@miki.or.jp

三木市育児ファミリーサポートセンター
子育てサポート講座

援助活動や子育て中の方に役立つ知識を学ぶ講座です。前半は育児ファミリーサポートについての紹介。後半は防災について学びます。災害時の“こどもあるある”や避難所での注意点、避難バッグの工夫など、すぐに役立つヒントがいっぱいです。



日 1月20日(火) 10:00~12:00

場 三木市立市民活動センター
(三木市末広1丁目6番40号)

内 ①三木市育児ファミリーサポートセンターの概要
②こどもと防災について

費 無料 **託** 要申込

問 三木市育児ファミリーサポートセンター
☎ 82-2395
FAX 82-6666
✉ famisapo@miki.or.jp

伴走・伴歩ボランティア養成講座

視覚に障がいがある方とともに、健康づくりや余暇活動の機会づくりを行うため「伴走ひも」を使った伴走・伴歩を学びます。

日 3月22日(日) 13:00~15:00

場 三木市立市民活動センター(三木市末広1丁目6番46号)

内 ①「視覚障がいについて学ぶ」
②「視覚に障がいがある方の手引き」
③「伴走・伴歩実習」

講 ひょうご伴走歩協会

定 10名
(定員になり次第締め切ります)

費 無料

申 3月21日(土)までに電話またはメールにてお申込みください。

問 ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090 / FAX 82-6666 / ✉ mvsc@miki.or.jp



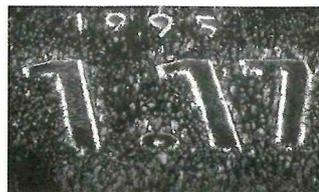
阪神・淡路大震災
1.17追悼式典のご案内

神戸・心絆(ここな)の主催により、阪神・淡路大震災だけではなく、東日本大震災、能登半島地震で亡くなられた方々の追悼も行います。また、阪神淡路大震災時に配られた温かいお食事を再現して炊き出しを行う予定です。

竹灯籠は亡くなった方々のお墓です。みんなで協力し、心を込めて火を灯しましょう。

日 1月17日(土) 14:00~15:30(予定)
※炊き出しは12:00~

場 三木市立市民活動センター 正面駐車場
(三木市末広1丁目6番46号)



後 三木市社会福祉協議会

問 ボランティア活動プラザみき
☎ 83-0090 / FAX 82-6666 / ✉ mvsc@miki.or.jp

みき善意銀行寄託 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

金銭寄付			
10/7	古野電気株式会社	98,290 円	地域福祉活動の推進のために
10/14	匿名	10,000 円	地域福祉活動の推進のために (子ども食堂へ)
11/4	志染みんなのピザクラブ	56,980 円	善意銀行の仕組みを支援するために
11/4	青山地区老人クラブ連合会	15,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	広野地区老人会	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	志染地区老人クラブ連合会	50,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	小林地区老人会	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	緑が丘地区老人クラブ連合会	20,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	吉川地区老人クラブ連合会	33,750 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	三木さつきクラブ	50,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	別所町老人クラブ	50,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	自由が丘地区老人クラブ	45,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	口吉川老人クラブ 横生クラブ	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	口吉川老人クラブ 殿畑シニアクラブ	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	口吉川老人クラブ OSクラブ	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	口吉川老人クラブ 老松クラブ	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/4	口吉川老人クラブ 久次老人クラブ	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
11/10	有限会社 こさる	200,000 円	地域福祉活動の推進のために (子ども食堂へ)

物品寄付		
10/1	生活協同組合コープこうべ 第4地区本部	フードドライブで寄せられた食料品 40個
10/9	匿名	お米(精米) 5kg
11/14	匿名	紙パンツ3袋、ポータブルトイレ1個
11/20	匿名	備蓄米 5kg
11/25	進藤 純	本 32冊

三木市社会福祉協議会寄託 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

金銭寄託			
10/7	三木市高齢者大学卒業生OB会	12,922 円	本会事業の支援に
11/18	大林設備工業株式会社	172,000 円	社会福祉事業基金に
11/26	生活協同組合コープこうべ コープ志染 コープ志染委員会	12,808 円	本会運営の支援に

物品寄付		
11/12	藤原 恵子	衣類 10点

※ 上記寄託・寄付は所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。
 ※ 10月1日～11月30日の期間に寄託・寄付をされ、承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

～ 困りごとの相談はこちらへ ～

相談名・内容	会 場	相談開設日時	
市民 くらし 相談	① 一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター内相談所 ☎ 0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。	1月14日(水)・1月21日(水) 1月24日(土)・2月18日(水) 2月 4日(水)・2月28日(土) 10:00～15:00
		三木市吉川健康福祉センター ☎ 0794-72-2940	1月5日(月)・2月2日(月) 13:30～16:00
	② 生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-82-4043	毎週月～金曜日 9:00～17:00
後見 相談	③ 成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226 相談員:司法書士/成年後見支援センター職員	事前予約が必要 1月8日(木)・2月12日(木) 13:30～16:30
	④ 成年後見相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226	毎週月～金曜日 8:30～17:00

★上記①～④の相談に関するすべての問合せ先: 相談支援課 ☎ 0794-82-4043

⑤ 日常生活での 身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00
---------------------	--------------	--------------------

★上記⑤の相談に関する問合せ先: 地域生活支援課 ☎ 0794-82-4043