

みき社協



～笑顔で食事と調理風景～



広野地区のボランティアグループいちご会では、毎月25日にふれあいサロンを開催しています。広野地区以外の方も参加でき、ボランティアによる手作りの昼食を提供しています。この日の昼食メニューは夏野菜カレー、水菜サラダ、手作りシフォンケーキでした。サラダにはサロンの前日に社協善意銀行に預託のあった水菜、サニーレタスを使用されました。

昼食を囲みながら、互いの近況報告をし、和気あいあいと過ごされていました。

参加者からは「毎月1回のサロンがとても楽しみ」「みんなで食べるご飯はおいしい」と声がありました。

ふれあいサロンは、人と人とがつながり、顔の見える関係づくりにつながっている「憩いの場」となっています。



第一環境株式会社様から
水菜・サニーレタスの預託がありました

～ も く じ ～

- P2 … 能登半島地震関係、赤い羽根関係
- P3 … 各種募集
- P4 … 善意銀行・社協寄付、相談



令和6年能登半島地震における支援活動報告

令和6年1月1日に能登地方で最大震度7の地震が発生しました。被災地からの要請を受け、近畿ブロック管内の社会福祉協議会は石川県七尾市に職員を派遣し、災害ボランティアセンターの運営支援等を行いました。

本会からは4月から6月までの期間に計4名の職員をそれぞれ1週間派遣しました。

本会職員は、災害ボランティアセンターに依頼のあった相談に対して、実際にボランティアが対応可能かどうかを事前調査をする「現地調査班」や、活動によって出た災害廃棄物(※)を分別する「分別管理班」などの役割を担いました。

災害ボランティアセンターの運営面では、「相談件数が多く、支援依頼への対応が追いつかない」、「夏場のボランティア活動は、活動時間が限られてしまうため、1件ずつに時間を要する」などの課題があがっていました。避難所の生活面では「プライバシーの確保が難しい」などの被災者の生活に関する課題があがっていました。本会職員が支援に入った時期は、地震発生から4か月が経過しようとしていましたが、住民の生活再建は十分に進んでいない状況が続いていました。

派遣された職員からは、「実際に被災地で支援を行う中で、人と向き合う姿勢の大切さを改めて感じた」、「もし、三木市で自然災害が起きたとき、スムーズに災害ボランティアセンターの立ち上げができるか」などの現地で得た学びや気づきの報告がありました。

本会では、今後も被災地復興支援に向けた取り組みを進めていくと同時に、三木市や近隣地域で災害等が発生した場合、迅速に対応するための体制について、マニュアル等の確認を進めます。

(※)災害廃棄物・・・七尾市では災害で被害にあった物品は被災者の思い出の品々も含まれるため「ごみ」とは呼ばず「災害廃棄物」と呼称しています。



災害廃棄物を分別する様子



被害のあった駐車場

じぶんのまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金とは？

赤い羽根共同募金は「地域福祉の推進」を目的として、毎年10月1日から全国で運動が展開されます。長く続く新型コロナウイルス感染症拡大により、私たちの生活にさまざまな影響が及んでいます。このような時だからこそ、人と人・人と地域のつながりを絶やすことなく、“今できること”は何かと考えることが大切です。

赤い羽根共同募金は、地域のつながりを目的としたふれあいサロン(つどい場)活動の運営支援やボランティア・市民活動情報の収集・提供・発信などに活用されています。

募金活動を通じて、地域福祉推進活動に参加できます。共同募金の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。



皆さまにご協力いただいた募金の約8割が地域の“まちづくり”につながるさまざまな事業を支えています

高齢者ファミリーサポートセンター 高齢者ファミサポ説明会 & 協力会員養成講座

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、利用方法、活動内容等を説明します。説明後、みなさまのさまざまな疑問にお答えします。まずは、高齢者ファミリーサポートセンターを知るきっかけとして気軽にご参加ください!また高齢者ファミサポ説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催いたします。

日 10月22日(火)

説明会 9:30~10:30

講座 10:30~11:30

※講座のみの参加もできます。

場 青山公民館 2階 講習室
 (志染町青山3-15-2)

内 説明会 / 高齢者ファミリーサポートセンターの概要、現状についてなど
 講座 / 協力会員になるための心構えなど

費 無料

期 開催日前日までに電話でお申込ください

問 申

三木市高齢者ファミリーサポートセンター
 ☎ 83-7300



転倒骨折予防教室 ~いつまでも元気に歩く ために体験をしませんか?~

「みっき☆いきいき体操」を中心とした筋力バランスアップ体操、介護予防などの講話を盛り込んだ「転倒骨折予防教室」を開催いたします。

日 令和6年10月28日(月)

~ 令和7年2月10日(月)

13:30~15:00

※毎週月曜日、全12回

場 三木市立総合隣保館
 (三木市志染町吉田823)
 ※希望者は送迎あり

費 無料

対 市内在住の65歳以上の方で、はじめて転倒骨折予防教室を受講される方
 ※介護認定を受けている方は、お問合せください。

期 10月17日(木)

問 申 地域生活支援課

☎ 82-4043 / FAX 82-0860



三木市成年後見支援センター 成年後見制度を知る講座

認知症や障がいなどで判断能力が十分でない人の権利を守り、安心して生活ができるようにする『成年後見制度』について学ぶ講座を開催します。

また、制度にとどまらない権利擁護支援や自身で今からできること、備えなどについて司法書士が事例を交えわかりやすく解説します。

日 ① 9月25日(水) / ② 10月17日(木)
 ※両日とも 13:30~15:00

場 三木市立教育センター4階大研修室
 (三木市福井1933-12)

内 ①成年後見制度と法テラス
 ~資力に不安があっても利用できます~
 講 司法書士/名倉 充彦氏

②成年後見制度と生前整理
 ~もしもに備える認知症・医療・相続~
 講 司法書士/宮家 史子氏

定 費 各回30名(先着順)・無料

期 開催日前日までに電話・FAX・Eメール・WEBの申込フォームいずれかでお申込ください。FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号を記入下さい。



申込フォーム▶

問 申 三木市成年後見支援センター
 ☎ 83-0226 / FAX 86-0860
 ✉ chiiki@miki.or.jp

三木市育児ファミリーサポートセンター 子育てサポート講座

三木市育児ファミリーサポートセンターのしくみと今どきの子育て事情、子どもの発達や事故防止など、お子さんにかかわる中で知っておきたいことについてさまざまなテーマで学びます。

日 9月12日(木) 10:00~12:00

場 三木市立市民活動センター
 (三木市末広1-6-46)

内 ①三木市育児ファミリーサポートセンターの概要
 ②子どもの障がいについて

費 無料 託 要申込

問 申

三木市育児ファミリーサポートセンター
 ☎ 82-2395 / FAX 82-6666
 ✉ famisapo@miki.or.jp

聞こえのサポート ボランティア入門講座

こんな方はぜひご参加を!

「家族の耳が遠くなって、話がしづらい」「地域や職場などの聞こえにくい方とコミュニケーションする方法を知りたい」聞こえにくい人の困りごとへの理解を深め、話している内容を短くまとめて文字で伝える「要約筆記」について学びます。

日 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)
 10:00~12:00

場 三木市立市民活動センター
 (三木市末広1-6-46)

定 10名(定員になり次第締切)

費 500円(材料代)

託 要申込9/25締切(1歳以上のお子様対象)

問 申 ボランティア活動プラザみき

☎ 83-0090 / FAX 82-6666

✉ mvsc@miki.or.jp

認知症しあわせ計画 パート8 ~認知症になっても、安心して 暮らせるまちづくりをめざして~

このまちで、認知症になった人、なった人を介護・支援する人、これからなる人も、しあわせに、いきいきと自分らしい生活がおくれるようになる講座です。

日 9月29日(日) 14:00~16:00

場 緑が丘町公民館 1階 大会議室
 (三木市緑が丘町中3-38)

講 医学博士/柿木 達也氏
 かきぎ認知症しあわせクリニック院長

定 200名(当日参加可但し先着順)
 ※マスク着用・スリッパをご持参ください。

費 無料 主催 みどりほっとクラブ

問 申 ボランティア活動プラザみき

☎ 83-0090 / FAX 82-6666

✉ mvsc@miki.or.jp

たくさんの善意をありがとうございます

みき善意銀行寄託 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

金銭寄託

6/12	三木市内奉仕六団体親睦チャリティーゴルフ大会実行委員会	100,000 円	地域福祉活動の推進のために
7/20	三木短歌会	31,000 円	地域福祉活動の推進のために

共感ファンドA:「さくら耳ネコ（不妊済み）を増やしたい。地域猫活動にご協力を！！」 ● 実施団体：三木さくらニャンズ

7/3	匿名	2,000 円	7/18	植田 吉則	2,000 円
7/4	匿名	3,000 円	7/19	よって亭なかよし会	1,000 円
7/16	匿名	3,000 円	7/19	西1丁目ふれあいサロングループ	1,000 円
7/16	岡本 吉弘	3,000 円	7/21	匿名	30,000 円
7/17	後迫 利治	10,000 円	7/26	小泉 昭一	6,000 円

共感ファンドB:「共感ファンド」の運営資金にご支援を！！ ● 実施団体：三木市社会福祉協議会

7/5	匿名	10,000 円
7/9	みき音楽療法ボランティア「そよかぜ」	6,000 円
7/17	匿名	1,000 円
7/19	堂本 和子	3,000 円



共感ファンドの
詳細はこちらから！

物品寄付

6/6	匿名	米2袋(5kg入り)
7/2	匿名	子供服等100ヶ(30㍓袋×3)
7/9	匿名	米2袋(5kg入り)
7/10	匿名	タオル109枚
7/19	匿名	男性下着(上×2枚、下×6枚、パンツ×1枚)
7/24	第一環境株式会社	水耕栽培で育てた水菜、サニーレタス2箱

三木市社会福祉協議会寄託 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

金銭寄託

6/4	匿名	15,000 円	本会の運営支援に
6/25	匿名	100,000 円	本会の運営支援に

物品寄付

7/5	匿名	紙パンツ、パット、防水シート
-----	----	----------------

※ 上記寄託・寄付は所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

※ 6月1日～7月31日の期間に寄託・寄付をされ、承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

～ 困りごとの相談はこちらへ～

相談名・内容		会 場	相談開設日時
市民 ふくし 相談	① 一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター内相談所 ☎ 0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。	9月11日(水)・9月18日(水) 9月28日(土)・10月9日(水) 10月16日(水)・10月26日(土) 10:00～15:00
		三木市吉川健康福祉センター ☎ 0794-72-2940	9月2日(月) 13:30～16:00 10月7日(月)
	② 生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-82-4043	毎週月～金曜日 9:00～17:00
	③ 成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226 相談員：司法書士/成年後見支援センター職員	事前予約が必要 9月12日(木)・10月10日(木) 13:30～16:30
④ 成年後見相談		三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226	毎週月～金曜日 8:30～17:00

★上記①～④の相談に関するすべての問合せ先：相談支援課

☎ 0794-82-4043

⑤ 日常生活での 身近な相談窓口	あんしんサポートセンター (市内8ヶ所に設置)	毎週月～土曜日 8:45～17:00
---------------------	----------------------------	--------------------

★上記⑤の相談に関する問合せ先：地域生活支援課

☎ 0794-82-4043

※この情報誌は、「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。

©兵庫県共同募金会

