

みき社協

つながり



元気いっぱい!!リズムにあわせて体操!
- デイサービスセンターひまわり -

社協のデイサービスセンターでは、地域のみなさんやボランティアの協力により、利用者のみなさんが季節を感じることができる行事を開催しています。

1月12日、デイサービスセンターひまわりでは音楽療法士の指導のもと、音楽にあわせて体操をしています。今回は、正月や雪をテーマとした音楽にあわせ、利用者のみなさんがポンポンを持って元気よく体を動かしました。



「健康になりますように」鬼追いで祈願
- デイサービスセンター細川 -



みんなで食べるお鍋は幸せ♪
- デイサービスセンターロ吉川 -

～ も く じ ～

- P 2 … 市民ふくし相談所紹介、令和5年度赤い羽根共同募金ご報告
- P 3 … 講座案内、高齢者ファミサポ協力会員募集、みきボランティア活動応援共感ファンド応募団体募集
- P 4 … 令和6年能登半島地震災害義援金募集、善意銀行・社協寄付、相談



あなたの気持ちに寄り添いたい

～ 市民ふくし相談所 ～

「近所の人とトラブルになっている。」「困っているけど、どの窓口に行けば良いか分からない。」など、何とかしたいけど相談できる人がいない、どうすればいいのか・・・といった悩みの身近な相談窓口が「市民ふくし相談所」です。気軽にご相談ください。



相談はだれが 聞いてくれるの？

市民ふくし相談所では、民生委員
児童委員や福祉等に理解のある住
民の方が相談を受け付けています。

相談員は、一人ひとりの悩みに寄り
添い、思いを引き出しながら、相談者
と一緒に良い方法を考えます。

また必要な時は、法律相談や社協
の各窓口、市役所の窓口へ連絡・調
整し、つないでいます。

<相談の種類>

- 一般相談
- 法律相談（弁護士による専門相談）
- 生活援助相談

※法律相談を受けるには、まず一般相談
での相談が必要です。

※相談日や連絡先は4ページ下部に掲載

寄り添うために～研修会～

相談対応の充実を図るため、年に2回、相談員が集まっ
て、寄せられた相談を振り返っています。

「隣の家が空き家になっているのだけど、どうしたらいいん
だろう」といった相談がきっかけとなり、「三木市の空き家対
策」の研修を1月18日に行いました。

当日は、三木市生活環境課空き家対策係の五十川氏に
お越しいただき、三木市の現状をお聞きました。

相談員から
は「空き家対
策も防災も地
域のつながり
が大切。普段
のコミュニケ
ーションを大
事にしてい
きたい」との
意見がでました。



令和5年度 赤い羽根共同募金ご報告(10/1～12/31)

多くのみなさまにご参加・ご協力をいただきありがとうございました。

赤い羽根共同募金

7,014,557円



本年度に集まりました募金は、令和6年度に市内で行
われる地域福祉事業などで活用させていただきます。

戸別募金	3,247,566円	大口募金	2,550,980円
学校募金	137,997円	団体・職域募金	754,722円
街頭募金	137,406円	募金箱他	185,886円

地域歳末たすけあい募金

214,997円 内訳:募金箱他

地域歳末たすけ
あい運動で集まり
ました募金は、市
内の福祉施設の年
末年始の行事や罹
災見舞いに活用さ
せていただきました。



成年後見・権利擁護セミナー

あなたの思いを伝える遺言書 ～遺言書で決められること～

生きている間の支援制度である「成年後見制度」にあわせて、生前に自身の思いを残す「遺言書」への注目が高まっています。なぜ遺言書が必要なのか、正しい書き方や失敗例など、専門家が具体的な事例を紹介しながら分かりやすく解説します。気軽にご参加ください。

日 3月6日(水) 13:30～15:00

場 教育センター4階 大研修室

講 弁護士 吉倉美加子氏[緑が丘法律事務所]

費 無料

▼申込フォーム

期 3月4日(月)まで

定 先着30名

申 ☎ FAX ☒ 申込フォーム

住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問 申 三木市成年後見支援センター

☎ 83-0226 / FAX 86-0860

☒ chiiki@miki.or.jp

育児ファミリーサポートセンター 子育てサポート講座

育児ファミリーサポートセンターとは、“育児の援助を受けたい人(依頼会員)”と“育児の援助を行いたい人(協力会員)”がお互いになってこどもを預けたり預かったりしながら子育てを地域で支える互助活動の仕組みです。

育児ファミサポのしくみと「どうする?どうしてる?スマホのつきあい方」をテーマに座談会形式で楽しく学びます。

日 3月8日(金) 9:30～12:00

場 市民活動センター

講 ゲストスピーカー

栗木剛氏[mottoひょうご]

吉井満寿美氏

費 無料 託 要申込

問 申 三木市育児ファミリーサポートセンター

☎ 82-2395 / FAX 82-6666

☒ famisapo@miki.or.jp



伴走・伴歩ボランティア養成講座

視覚に障がいがある方の健康づくりや余暇活動の機会づくりを支援するため「伴走ひも」を使った伴走・伴歩を学ぶ講座です。

日 3月17日(日) 13:00～15:00

場 市民活動センター

費 無料

詳しくはこちらから▶



問 申 ボランティア活動プラザみき

☎ 83-0090

☒ mvsc@miki.or.jp

高齢者ファミリーサポートセンター 協力会員募集

高齢者ファミリーサポートセンターでは、“日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)”と“できる範囲で手助けしたい方(協力会員)”がお互いに会員登録し、支え合う活動を行っています。

対 三木市在住の16歳以上、「高齢者の暮らしを支えたい」という思いのある方

内 1時間あたり500円を依頼会員から直接受け取ります。

①家事援助(掃除・買い物・洗濯・調理)

②家事援助以外(庭の草引き、病院の付添等)

問 申 三木市高齢者ファミリーサポートセンター

☎ 83-7300

みきボランティア活動応援 共感ファンド応募団体募集



共感ファンドは、共感する活動を直接応援できる寄付の仕組みです。寄付を広く募ることで、多くの皆さんと地域の課題を共有することを目的として実施します。

共感ファンドを活用して寄付を募りたい団体を募集します。

期 3月15日(金)まで 詳しくはこちらから▶



問 申 ボランティア活動プラザみき

☎ 83-0090

☒ mvsc@miki.or.jp

令和6年 能登半島地震災害義援金 募集

令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により、犠牲となられた方々に心よりお悔み申しあげるとともに、被災された方々に心よりお見舞い申しあげます。北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。

三木市共同募金委員会では、被災された方々を支援することを目的に義援金を募集します。皆様からのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

★義援金受付窓口★ 三木市総合保健福祉センター2階、市内地域福祉センター8か所、はばたきの丘、市民活動センター（ボランティア活動プラザみき）

【問合せ先】三木市共同募金委員会 ☎ 0794-82-4043

たくさんの善意をありがとうございます

金銭寄託 みき善意銀行寄託 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

11/7	トランジションタウン三木	19,392 円	善意銀行の仕組みを支援する
11/7	トランジションタウン三木	100 円	善意銀行の仕組みを支援する
12/8	市野瀬地区友情会	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
12/12	デイサービスセンター三木北	5,000 円	地域福祉活動の推進のために
12/18	匿名	10,000 円	地域福祉活動の推進のために
12/25	ふれあいグループみなみっこ	4,313 円	地域福祉活動の推進のために
1/19	みき人形劇の会	17,556 円	善意銀行の仕組みを支援する
1/19	みき人形劇の会	100 円	善意銀行の仕組みを支援する

物品寄付

12/6	匿名	米2袋（5 kg 入り）を三木市在住の必要としている方へ	1/9	匿名	米2袋（5 kg 入り）を三木市在住の必要としている方へ
12/11	匿名	米2袋（15 kg 入り）を必要としている方へ	1/22	木村 隆一	インスタント食品を必要としている方へ

金銭寄託

三木市社会福祉協議会寄託 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

12/13	三木市茶道協会	30,000 円	車いすの購入に
12/27	匿名	2,562 円	本会運営の支援に
1/25	匿名	20,000 円	ヘルパーステーションに

三木市茶道協会様
ありがとうございました！



物品寄付

12/21	イオンリテール株式会社	イオン三木青山店	衛生用品等をはばたきの丘へ
-------	-------------	----------	---------------

※上記寄託・寄付は所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

※11月7日～1月31日の期間に寄託・寄付をされ、掲載の承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

～ 困りごとの相談はこちらへ ～

相談名・内容	会 場	相談開設日時
市民 くし 相談 ① 一般相談 (日常生活上の不安や困りごと)	三木市立市民活動センター内相談所 ☎ 0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。	3月13日(水)・3月23日(土) 3月27日(水)・4月10日(水) 4月17日(水)・4月27日(土) 10:00～15:00
	三木市吉川健康福祉センター ☎ 0794-72-2940	3月4日(月)・4月1日(月) 13:30～16:00
② 生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-82-4043	毎週月～金曜日 9:00～17:00
③ 成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226 相談員:司法書士/成年後見支援センター職員	事前予約が必要 3月14日(木)・4月11日(木) 13:30～16:30
④ 成年後見相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226	毎週月～金曜日 8:30～17:00

★上記①～④の相談に関するすべての問合せ先:相談支援課

☎ 0794-82-4043

⑤ 日常生活での 身近な相談窓口	あんしんサポートセンター (市内8ヶ所に設置)	毎週月～土曜日 8:45～17:00
---------------------	----------------------------	--------------------

★上記⑤の相談に関する問合せ先:地域生活支援課

☎ 0794-82-4043

※この情報誌は、「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。

