

## ほらぶら 月間情報

2022  
4月

- : プラザ催しなど
- : ボランティア・市民活動団体催しなど
- ▲ : 市民活動センターで行われる上記団体催し
- : ほらぶら 休業日

日	曜日	催し物	
1	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
2	土	パソコン定期相談 みきおもちゃ病院	● ▲
3	日		
4	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
5	火		
6	水		
7	木		
8	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
9	土		
10	日	きらきら書道	▲
11	月	BANBANしゃべろう会	■
12	火		
13	水		
14	木	聴き上手ボランティア講座	●
15	金	高齢者ボランティアポイント説明会 パソコン定期相談 みきおもちゃ病院	● ● ▲
16	土		
17	日	三木フォークジャンボリー	▲
18	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
19	火		
20	水		
21	木	市民活動センター 休館日	
22	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
23	土		
24	日		
25	月	BANBANしゃべろう会	■
26	火		
27	水		
28	木	聴き上手ボランティア講座	●
29	金		
30	土		



### コミュニケーションマージャン 体験会

一つの牌(パイ)がたわしサイズのコミュニケーションマージャンは、2人1組になって「頭」「身体」「口」を動かしながら、和気あいあいと皆で楽しめるレクリエーション素材として人気を集めています。「昔好きだったマージャンで、健康維持ができたらいいな!」「今度地域のふれあいサロンでやってみたいけど、ルールがわからない..」この体験会では、そんなコミュニケーションマージャンに興味のある方を対象に、コミュニケーションマージャンの楽しみ方の説明から実践までを体験することができます。家族や友人を誘って、お気軽にご参加ください。

- 日 時: 毎月第1・3月曜日 10:00~11:30 (祝日除く)
- 会 場: 三木市立市民活動センター
- 主 催: みきコミュニケまあ~雀「にここ」
- 申込・問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

### 人権書道きらきら

障がいの有無や年齢にこだわらず、誰もが集い交流し、自己表現を楽しむ「きらきら書道」を開催しています。書道をしてみたい・いろんな人と交流したいなど関心のある人なら誰でも参加できます。

- 日 時: 4月10日(日)
- 会 場: 三木市立市民活動センター 大会議室
- 参加費: 書道をする人は500円  
付き添い・見学などは無料
- 申込・問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

### 失語症者とその家族の会 BANBANしゃべろう会

BANBANしゃべろう会は、失語症の方とその家族が情報交換を行いながら交流し、気軽に集える場です。お気軽にお越しください。

- 日 時: 毎月第2・4月曜日 14:00~16:00
- 会 場: 三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘
- 参加費: 150円
- 問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

# マガジン

## ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

ボランティア・市民活動情報「マガジン」は、ボランティア活動プラザみきのホームページからでもご覧いただけます

(発行) 三木市社会福祉協議会  
ボランティア活動プラザみき  
〒673-0403  
三木市末広 1-6-46  
(市民活動センター内)  
TEL 0794-83-0090  
Fax 0794-82-6666  
e-Mail mvsc@miki.or.jp



# 4

Vol.293  
2022.4.1

## 活動者・会員募集

新規メンバー、体験者の受け入れが可能な団体がたくさんあります。新年度、新たな仲間と共に、ボランティア活動にチャレンジしてみませんか？

### 送迎ボランティア

三木市社会福祉協議会では、市内4つの送迎ボランティアグループと協働で、自力歩行が困難な方をリフト付き福祉車両を使って送迎する活動“ありがとう送迎”を展開しています。

- 活動内容: リフト付き福祉車両の操作・運転
- 活動日: 月曜日から金曜日(祝日をのぞく)
- 活動時間: 基本的に午前9時から午後4時

☆スケジュールに合わせて活動できます!

☆講習会があるので安心



### 高齢者ボランティアポイント事業活動者

指定施設でのボランティア活動により、ポイントがもらえます。社会参加を通して介護予防に取り組むきっかけになることを目的とした事業です。

- 対象者: 市内在住の65歳以上の方
- 活動内容: 洗濯物の整理、食事の配膳、清掃、話し相手、将棋・囲碁の相手など

☆毎週金曜日9時~10時  
市民活動センターにて  
説明会を行っております。  
(要申込)



### 育児ファミリーサポート協力会員

「育児の援助を受けたい」「育児の援助を行いたい」という人が、依頼・協力・両方のいずれかの会員に登録し、地域の中で育児の相互援助活動を行う会員制の組織です。

- 活動内容: 保育所・幼稚園などの送り迎え・預かり、小学生(低学年)の放課後の預かりなど



☆活動前に事前の顔合わせがあるので安心です!

☆子育てサポート講座(養成講座)は次回6月14日開催予定です。

### 高齢者ファミリーサポート協力会員

高齢者ファミリーサポートセンターは、“日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)”と“できる範囲で手助けしたい方(協力会員)”がお互いに会員登録をして、支えあう活動を展開しています。

- 協力会員の対象: 三木市在住の16歳以上の方
- 活動内容: ①掃除、洗濯などの家事援助  
②草引き、外出時の付き添いなど



まずは体験からという方も大歓迎! お気軽にお問合せください

詳しくは、ボランティア活動プラザみき(☎ 0794-83-0090)までお問合せください

## 複数団体のコラボレーションで生まれる 活動の広がり新たな方向性

### ◆ 団体同士がつながり、高まる活動力

令和3年度、主に三木市内で活動中のボランティア・市民活動団体は約340団体ありました（ボランティア活動プラザみきの登録団体数の集計より）。中には同じテーマや目標で活動する団体が多数あり、対象者や活動エリアの重なり、多様な関わり方があることで、より豊かな地域づくりにつながっています。また、そのような団体同士がつながり、共に活動することで取り組みへの機動力が高まったり、新たな取り組みが生まれたり、各団体のパワーアップにもなっています。

### ◆ コラボレーションは、新しい何かを得られるチャンス！

3月21日、認知症の本人・家族を応援するボランティアグループ「レインボーガーデン」と認知症地域支えあいグループ「みどりほっとクラブ」がイベントに共同出展しました。

認知症カフェの運営など認知症の当事者に関わる活動が中心のレインボーガーデンにとって、一般市民が多数来場するイベントは初参加です。一方、みどりほっとクラブは地域の文化祭などへの出展経験もあることから、一緒に取り組むことになりました。認知症の正しい知識・関わり方を知らせたい、普段の活動や認知症カフェについて啓発したいという思いを共有し、「認知症クイズラリー」や「寸劇でわかる認知症ミニ講座」などのプログラムを用意しました。特に、認知症のことはよく知らない人や関心の低い人に、少しでも認知症にふれて考えてもらうための発信や仕掛けについては、みどりほっとクラブの経験をふまえて検討されました。イベント主催者と2団体の間でタイムリーに情報共有していくことの難しさがありましたが、当日は両団体のメンバーがまじりあって出展ブースを盛り上げ、多くの方にご参加いただきました。



学校に行きづらい子ども、ひきこもりがちな方やその家族の相談、居場所づくりに取り組む当事者団体、ボランティア・市民活動団体、事業所、行政、社協でつくる支援ネットワーク「ほっぷ☆すてっぷ」が4月からホームページを本格稼働させます。このネットワークが発足しちょうど1年を迎えます。社会とつながりを持ちにくい方々に関わる団体同士が、それぞれの活動や課題、対象の置かれた現状や望まれる関わりについて情報共有し、話し合いを続けてきました。困っていても相談先がわからない、安心して過ごせる居場所を探している方々と団体同士がまずつながること、支援の情報が届くことを目標に、活動を検討しました。外に出ていけない、他者との対話が苦手といった対象の特性に配慮し、団体の活動情報がみえるブログの機能や、匿名で相談ができる機能をもったホームページをつくるのがよいということで合意しました。インターネットに不慣れな活動者もいますが、他団体の得意なメンバーから操作方法を習い、ブログでの情報発信に奮闘されています。



三木市 不登校・ひきこもり支援ネットワーク  
ほっぷ☆すてっぷ ホームページはこちら  
【URL】 <https://hikikomorinetworkm.wixsite.com/hopstep>



### ◆ 団体や活動者の「違い」を楽しみ、活かし、協働の実現へ

同じテーマや目標についての話し合いであっても、団体それぞれで表現が異なったり、協働する団体の数が多いほど意思疎通や合意形成に時間がかかるなど、簡単なことではなかったそうです。けれども他団体の考え方に興味したり、取り組みからアイディアを得たり、時には意見を聞かせることでそういった大変さも乗り越え、多様な視点や幅広い取り組みを経験できたことは、各活動者にとって収穫になっているのではないのでしょうか。複数の団体の活動者同士が共に取り組みを行うために求められる「協働」は、それぞれに違いがあることを前提に、対等な関係で話し合うことから始まるのかもしれませんが、今後もこのような協働がますます広がっていくよう、応援したいと思います。

ボラ・プラザみきの  
アクション・レポート  
(20)  
～市民のチカラ～

## 助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先										
公益財団法人みずほ教育福祉財団 第39回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」(令和4年度)	高齢者を主な対象として活動するボランティアグループ及び地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、活動において継続的に使用する用具・器具類の取得資金を助成します。 <b>【助成対象】</b> 地域において、助成の趣旨に沿った活動を行っている、個人が任意で参加する比較的小規模なボランティアグループで、必要要件を満たすもの。 ・グループメンバー：10人～50人程度 ・グループ結成以来の活動期間：満2年以上(令和4年3月末時点) ・本助成を過去3年以内(令和元年以降)受けていないこと <b>【助成対象となる活動内容及び使途(例)】</b>	※申請書類はホームページからもダウンロードできます。  公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービルディング 電話 03-5288-5903 FAX 03-5288-3132 E-mail fjp36105@nifty.com  ホームページ <a href="http://www.mizuho-ewf.or.jp">http://www.mizuho-ewf.or.jp</a>										
<b>【応募期間】</b> 令和4年5月20日(金)まで	<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動内容</th> <th>使途(例)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①高齢者を対象とした生活支援サービス</td> <td>食事・清掃・友愛訪問等の生活を援助する活動、住宅補修・庭木の手入れ等の生活環境に改善する活動</td> </tr> <tr> <td>②高齢者よる、地域共生社会の実現につながる活動</td> <td>こども食堂、学習支援、災害時の避難支援、地域清掃、緑地整備、パトロール等の地域共生社会の実現につながる活動</td> </tr> <tr> <td>③高齢者と他世代との交流を図る活動</td> <td>幼児・児童等との交流活動や地域の伝統文化を伝承する活動等</td> </tr> <tr> <td>④レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動</td> <td>高齢者を対象としたレクリエーション活動</td> </tr> </tbody> </table>	活動内容	使途(例)	①高齢者を対象とした生活支援サービス	食事・清掃・友愛訪問等の生活を援助する活動、住宅補修・庭木の手入れ等の生活環境に改善する活動	②高齢者よる、地域共生社会の実現につながる活動	こども食堂、学習支援、災害時の避難支援、地域清掃、緑地整備、パトロール等の地域共生社会の実現につながる活動	③高齢者と他世代との交流を図る活動	幼児・児童等との交流活動や地域の伝統文化を伝承する活動等	④レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動	高齢者を対象としたレクリエーション活動	
活動内容	使途(例)											
①高齢者を対象とした生活支援サービス	食事・清掃・友愛訪問等の生活を援助する活動、住宅補修・庭木の手入れ等の生活環境に改善する活動											
②高齢者よる、地域共生社会の実現につながる活動	こども食堂、学習支援、災害時の避難支援、地域清掃、緑地整備、パトロール等の地域共生社会の実現につながる活動											
③高齢者と他世代との交流を図る活動	幼児・児童等との交流活動や地域の伝統文化を伝承する活動等											
④レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動	高齢者を対象としたレクリエーション活動											

## ボランティア募集

### 【チーム ICT】

市民活動センターの施設サポーターとして、一般市民のパソコンに関する悩みや操作方法などの相談活動をしています。特別な資格や難しいことができなくても、大丈夫です！パソコンが好きな方、一緒に学びながら活動しませんか？

- 活動場所：市民活動センター
- 活動日時：毎月第1・3土曜日  
10:00～12:00

{問合せ・申込先}  
市民活動センター ☎ 0794-82-0564 まで



## プラザからのお知らせ

### ＼お忘れませんか？／ 活動中の事故に備えた ボランティア保険・共済のご案内

- 全国ボランティア活動保険  
基本プラン：350円  
天災・地震補償プラン：500円  
特定感染症重点プラン：550円
- 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済  
市民活動災害共済プラン 500円  
天災危険補償プラン 600円

[補償期間]  
加入手続き完了翌日～令和4年3月31日

[受付窓口] ボランティア活動プラザみき  
よかわステーション