

ほらぶら 月間情報

2020 11月

- : プラザ催しなど
- : ボランティア・市民活動団体催しなど
- ▲ : 市民活動センターで行われる上記団体催し
- : ほらぶら 休業日

日	曜日	催し物
1	月	コミュニケーションマーじゃん体験会 ▲
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
6	土	みきおもちゃ病院 ▲ パソコン定期相談 ▲
7	日	
8	月	BANBAN しゃべろう会 ■
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
13	土	
14	日	きらきら書道 ▲
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	市民活動センター休館日
19	金	
20	土	みきボランティアフェスタ 2021 ●
21	日	みきボランティアフェスタ 2021 ●
22	月	BANBAN しゃべろう会 ■
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ● きょうだいかい ふたつばクローバー ▲
27	土	育児ファミサポ救急救命講座 ●
28	日	
29	月	
30	火	

コミュニケーションマーじゃん 体験会

一つの牌(パイ)がたわしサイズのコミュニケーションマーじゃんは、2人1組になって「頭」「身体」「口」を動かしながら、和気あいあいと皆で楽しめるレクリエーション素材として人気を集めています。「昔好きだったマーじゃんで、健康維持ができればいいな!」「今度地域のふれあいサロンでやってみたいけど、ルールがわからない..」この体験会では、そんなコミュニケーションマーじゃんに興味のある方を対象に、コミュニケーションマーじゃんの楽しみ方の説明から実践までを体験することができます。家族や友人を誘って、気軽にご参加ください。

- 日 時: 毎月第1・3月曜日 10:00~11:30 (祝日除く)
- 会 場: 三木市立市民活動センター
- 主 催: みきコミュニケまあ~雀「にここ」
- 申込・問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

チームICT パソコンの定期相談会

チームICTは、市民活動センター施設サポーターとして登録しているサポーターです。パソコンで資料が作りたい。写真を取り込みたいなどご相談ください。

- 日 時: 毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- 会 場: 三木市立市民活動センター
- 問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090
- * 申込不要
- * 一緒に活動して下さる方を募集しています。

失語症者とその家族の会 BANBANしゃべろう会

BANBANしゃべろう会は、失語症の方とその家族が情報交換を行いながら交流し、気軽集える場です。お気軽にお越しください。

- 日 時: 11月8日①、22日② 14:00~16:00
- 会 場: 三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘
- 参加費: 100円
- 問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

楽しくTea timeを過ごしませんか? きょうだいかい ふたつばクローバー

障がいのあるごきょうだいをおもちの方のきょうだい会。同じようで..一人一人思いがちがうから..皆それぞれ気持ちを話しましょう。

- 日 時: 11月27日④ 17:00~18:30 奇数月第4土曜日(参加費:100円/人)
- 会 場: 三木市立市民活動センター
- 問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

(発行) 三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
e-Mail mvsc@miki.or.jp

11

Vol.288 2020.11.1

みきボランティアフェスタ 2021

テーマ つながる市民力 いかしあう市民力

開催期間 11/20(土) 21(日) 会場 三木市立市民活動センター



*詳しくは、ホームページをご確認ください

みきボランティアフェスタ 検索

20(土) 10:00~11:30 まちづくりの集い

魅力ある住民主体の自治会・市民協議会をめざして~多様な参加によってつくるまちづくり~

自治会活動などの直面する課題と今後の魅力ある住民主体の自治会活動の取り組みについて、区長協議会連合会の研修会として実施します。

定員 100名 講師 一般財団法人 明石コミュニティ創造協会 木上 裕貴 さん

*まちづくりの集いは、こちらから視聴できます。
<https://www.mvsc-plaza.com/まちづくりの集い/>

20(土) 21(日) 体験ひろば

ボランティア・市民活動団体が日頃している活動が体験できる大チャンス!こんな体験、この日だけ!!

情報ひろば ボランティア・市民活動団体の取り組みをパネル展示とYouTubeで紹介!

*体験内容や申し込み方法、パネル展示や動画視聴方法は次ページで紹介いたします。

21(日) 13:00~14:30 「ほっとけない!」地域づくりを考える集い

コロナ禍だけどこからの住民主体の地域づくりを見据えて...5年先の身近な地域の姿や取り組みについて考える

高齢化や人口減少の加速が推測されるなか、先々、ちょっとした暮らしの困りごとを誰かに支えてもらう必要性が出てきます。先の見えないコロナ禍も、ますます生活不安に拍車をかけています。

今回の集いは、社会福祉協議会や地域包括支援センターなどと共同で支援する体制づくりを視野にいれ、困った時に頼れる先をもちながら、自分らしく生きることができる地域づくりについて考える機会とします。

定員 100名 講師 神戸学院大学 総合リハビリテーション学部 社会リハビリテーション学科 准教授 川本 健太郎 さん

リモート 30名

*どちらも事前申し込み方式

リモート参加について 下記ホームページからも参加申し込みできます。
<https://www.mvsc-plaza.com/ほっとけない-地域づくりを考える集い/>

*「ほっとけない!」地域づくりを考えるつどいは、こちらから申込・視聴することができます。

問合せは、ボランティア活動プラザみきまで ☎ 0794-83-0090

来場される方へのご協力・ご理解のお願い

- ◆会場内では、マスクの着用、咳エチケットを守ること、人と人との間隔(1m以上)を空けること、施設内にある手指消毒用アルコール消毒液の使用、手洗いなどの感染防止に協力をお願いします。
- ◆会場入口でサーモグラフィーや非接触型体温計で検温を実施します。37.5度以上の発熱が確認された場合は、入場をお断りさせていただきます。発熱や咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来場をご遠慮ください。
- ◆兵庫県に緊急事態宣言が発出された際は、来館入場を止め、SNSのみで開催します。



みきボラフェス 2021 11/20 ~ 11/21

情報ひろば

会場で活動者の想いを直に感じる!

パネル展示の閲覧方法

パネル展示には33団体が参加!
各団体が作成した、オリジナリティーあふれる活動紹介をお楽しみください。
会場にお越しいただき、順路(一方通行)に沿ってご覧いただきます。

展示期間 11/20(土)・21(日)
各日 9:00 ~ 15:00



おうちに居ながら様々な活動を知る!

動画配信の視聴方法



動画配信には4団体が参加! 普段の活動を3分程度の動画にまとめ、お伝えします。動画配信サービス「YouTube(ユーチューブ)」から、スマホやタブレット、パソコンで見たい団体を選んで好きな順に視聴できます。

視聴期間 11/20(土) よりいつでも
閲覧可



視聴手順

① インターネット上で「みきボランタリーフェスタ」を検索、またはQRコードを読み取り、ホームページにアクセスしてください。
<https://www.mvsc-plaza.com/情報ひろば/>



② [情報ひろば] ページの「YouTubeで動画配信」のコーナーより、見たい団体を選んでクリックしてください。YouTube配信にてご覧いただけます。

体験ひろば

参加者募集期間 定員に達するまで
(要予約、先着順)

実際にやってみて面白さを実感する!

体験の申し込み方法

体験プログラムは12種類! 体験日・体験時間帯とプログラムを組み合わせでご予約ください。プログラムは自分の興味や関心のあるものを最大3つ選んで体験することができます。
※各プログラムの体験時間は30分(一部、60分のものがあります)。
※プログラムごとに定員が決まっています。



ものづくりプログラムもあります!

視聴手順

① インターネット上で「みきボランタリーフェスタ」を検索、またはQRコードを読み取り、ホームページにアクセスしてください。
<https://www.mvsc-plaza.com/体験ひろば/>



② [体験ひろば] ページで体験したいプログラムを選び、最下部の「参加申込フォーム」をクリック。

③ 必要事項を入力し、「確認画面へ」をクリック。入力内容が正しければ「送信する」をクリック。

④ 入力したメールアドレスに、参加申込確認のメールが届きます。

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
公益財団法人 コープともしびボラン ティア振興財団 2022年度 「ボランティア活動助成 (ともしび助成)」 〔応募期間〕 2021年10月1日(金) ~12月28日(火)	すべての人々が多様な生き方などを尊重し、共に支え合い、安心して暮らせる社会をめざし、ボランティア活動を助成します。コロナ禍で新たな生活上の困難を抱える人々が増え、問題がさらに深刻化する中、活動を継続している団体(個人)をさらに強く支援したいという思いから、2022年度は助成対象となる経費を大幅に拡大します。 〔応募資格・要件〕 ・兵庫県内で公益的な活動を行う、法人格を持たないボランティア団体(個人)であること。 ・団体もしくは個人として1年以上の活動実績があること。 ・「2022年度ボランティア活動助成説明会」に参加していること。 ※11月に県内各地で8回開催予定。 11月18日(木) コープこうべ協同学苑にて開催されます。 〔助成金額〕 団体30万円、個人3万円 〔問合せ先〕 (公財) コープともしびボランティア振興財団事務局 〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-20 生活文化センター西館2F ☎078-412-3930 FAX 078-412-3871	募集要項・申込書はコープともしびボランティア振興財団ホームページからダウンロードできます。 http://www.tomoshibi-found.or.jp/

受講生大募集!



インターネットなどで情報を得ることができるようになって、も心配事や不安をいっぱい抱える乳幼児の親にとって、体験者や専門家に直接あって話を聴く時間は貴重なものです。
この講座では、子育てママ・パパが子ども連れでも安心して学べるよう、託児を通して応援することができます。

【日時】 令和4年 1/13、1/27、2/24 (いずれも木曜日)
【会場】 三木市立市民活動センター
【内容】 子どもの発達に応じた遊び、現代の子育て事情、救急時の対応など
【定員】 10名 【受講料】 1,000円
※1歳以上のお子様を対象とした託児あり(事前申込必要)

問合せ・申込み先は、
ボランタリー活動プラザみき ☎0794-83-0090

登録者募集!

フェスタ会場で催される講演会や、ボランティア・市民活動団体情報をYouTubeで配信予定!
これまでの配信動画も見ることができます!

プラザYouTubeチャンネル
<https://www.youtube.com/user/plazamiki>



左のQRコードより、チャンネル登録または、過去の動画配信の閲覧ができます。