

## ボランティア情報 月間情報

2021  
7月

- : プラザ催しなど
- : ボランティア・市民活動団体催しなど
- ▲ : 市民活動センターで行われる上記団体催し
- : ぼらぶら 休業日

日	曜日	催し物
1	木	
2	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
3	土	みきおもちゃ病院 ▲ パソコン定期相談会 ●
4	日	
5	月	コミュニケーションマージャン体験会 ▲
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
10	土	ファミサポ講習会「救急救命講座」 ●
11	日	きらきら書道 ▲
12	月	BANBAN しゃべろう会 ■
13	火	
14	水	
15	木	市民活動センター 休館日
16	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
17	土	みきおもちゃ病院 ▲ パソコン定期相談会 ●
18	日	
19	月	コミュニケーションマージャン体験会 ▲
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	きょうだいかい ふたつばクローバー ▲
25	日	
26	月	BANBAN しゃべろう会 ■
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
31	土	

新型コロナウイルス感染防止のため、催し  
が変更・中止になる場合があります。

■ 問合せ先：ボランティア活動プラザみき  
☎ 83-0090

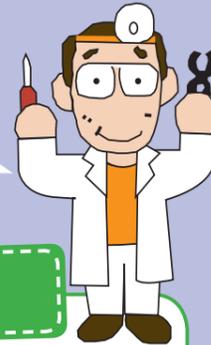
### 緊急事態宣言明けの ボランティア活動プラザみきの業務について

ボランティア活動プラザみきは【月曜日から土曜日（祝日・第3木曜日を除く）8:30～17:15】にて通常通り業務を行っております。

尚、市民活動センターでは、6月21日から7月11日の間、お部屋の利用は定員数の50%以下、21時間館（日曜日は17時）、ロビーなど共用部分の長時間の滞在はご遠慮ください。

■ 問合せ先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

新型コロナウイルス感染予防対策のため休診していた みきおもちゃ病院が7月3日より開院します。



### ～なったら もうけもの～ みきおもちゃ病院

セカンドライフ応援講座「おもちゃドクター養成塾」を修了したボランティアで「三木おもちゃ病院ドクターグループ」が結成され、病院を開院しています。

- 開院日：7月3日④、17日④  
10:00～12:00 毎月第1・3土曜日
- 会場：三木市立市民活動センター
- 問合せ先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

### チームICT パソコンの定期相談会

チームICTは、市民活動センター施設サポーターとして登録しているサポーターです。パソコンで資料が作りたい。写真を取り込みたいなどご相談ください。

- 日時：7月3日④、17日④  
10:00～12:00 毎月第1・3土曜日
- 会場：三木市立市民活動センター
- 問合せ先：ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090
- \* 申込不要
- \* 一緒に活動して下さる方を募集しています。

### お忘れでは ないですか？ 2021年度 ボランティア保険・共済 加入受付中!!

- 全国ボランティア活動保険
  - 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済
- ＜補償期間＞ 加入手続き完了日翌日～2022年3月31日  
＜受付窓口＞ ボランティア活動プラザみき / よかわステーション

# マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

(発行)  
三木市社会福祉協議会  
ボランティア活動プラザみき  
〒673-0403  
三木市末広 1-6-46  
(市民活動センター内)  
TEL 0794-83-0090  
Fax 0794-82-6666  
e-Mail mvsc@miki.or.jp

# 7

Vol.284  
2021.7.1

活動資金の獲得へ  
助成金情報

## エントリー（事前申込）受付がはじまります!!

# 令和3年度 県民ボランティア活動助成

＜受付期間＞ 令和3年7月1日(木)～8月31日(火)

この助成金の申請を希望される団体は、エントリー（事前申込）が必要になりますので、お忘れのないようお願いします。

### エントリーの条件

今年度は申請条件が緩和されています！

- ボランティア活動プラザみきに情報把握シートを提出していること
- NPO法人格を持っていないこと
- 団体構成人数が5人以上であること
- 令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に、10日以上<sup>※</sup>の活動を予定していること
- 助成対象経費が5万円以上になる見込みがあること

※新型コロナウイルス感染症対応として、活動日数と対象経費の支出額に緩和措置が実施されています。

⇒上記5項目すべてにが入れば、あなたの団体もエントリーできます！

### 助成金額

1団体あたり上限が3万円の全団体一律同額。  
※エントリー受理数により助成金を決定しますので、3万円より減額となる可能性があります。

### 受付窓口

ボランティア活動プラザみき (☎83-0090)  
よかわステーション (☎72-2940)

### 共感ファンド 寄付募集中!

### みきボランティア活動応援共感ファンド 募金箱設置協力者募集!!

現在、市立公民館・市民活動センター・三木市社会福祉協議会（三木市総合保健福祉センター内）・よかわステーション（吉川健康福祉センター内）に設置しています。

みきボランティア活動応援共感ファンドの募金募集にあたり、社会的課題の解決や地域課題の解決につながる活動について、その取り組みを広く周知し、それらの活動に共感した市民から募金を募る目的で、募金箱設置にご協力いただける方を募集します。

【寄付先】各寄付先の詳しい情報はホームページをご覧ください。⇒  
【募金箱設置期間】令和3年7月1日～令和3年8月31日

【募金送金方法】指定口座への振り込みもしくはボランティア活動プラザみき事務所への持ち込み

\*その他、詳しくはボランティア活動プラザみき (☎0794-83-0090) までお問合せください。



ホームページ  
のQRコード  
こちら



ボラ・プラみきの  
アクション・レポート  
(23)

～市民のチカラ～

コロナ禍でも前を向いて  
語り合いで高まる活動意欲、  
活動を工夫して活気ある地域に

◆ ボランティア・市民活動者の昼下がりにトークで、今後の活動展開を発見

新型コロナウイルスによる自粛生活の長期化で、ボランティア・市民活動を思うように展開できない状況が続いています。活動者自身やグループメン

バーの感染リスクが気になる一方で、長期間活動を休むことで生じる体力の低下や、何かやってみようという意欲がわかないといった課題が深刻です。そんな中、活動者の情報交換から今後の活動展開につなげようと、Zoomを用いたオンライン座談会「ボランティア・市民活動者の昼下がりにトーク」が6月19日に開催されました。地域で見守り活動をしている方、アトラクションによる慰問系活動者や子育て中のママさん活動者などが参加し、コロナ禍での活動の工夫や、活動対象や市民・地域が元気になる活動について情報交換しました。「コロナだけどこんなことやりたい!」というテーマでは、複数グループによるコラボレーション活動やイベント提案などもあり、現状をふまえたうえで柔軟に対応した活動、逆手にとった活動など多方面への展開の可能性を見出せました。



◆ ふれあいサロン活動者研修会で、つながることの意味を再確認

緊急事態宣言の解除を待ちに待った6月21日、ふれあいサロン活動者研修会が開催されました。「ふれあいサロン活動」とは、住民同士が互いを気遣い、見守り合う地域づくりに向けた日常のつながりづくりを推進する活動です。これまでは集い場を開催することで参加者同士の交流を促進してきましたが、密を避けなければならない現状の中で、「集まれなくてもつながりを切らない」、「コロナでも元気に頑張ろう」を合言葉に、サロンボランティアによる参加者宅への訪問や屋外での短時間サロンなど活動も変化しています。今年度の研修会では、いま一度ふれあいサロン活動の意義や目指すところを出席者みんなで確認し、コロナ禍だからこそ外せない視点や取り組みを実践するサロンが紹介されました。昔のような「向かい三軒両隣」の関係性が薄れつつある中、『単に集まっているだけでは他者への「気になる」が生まれにくい』、『いつ起こるかわからない災害などの非常時に助け合うためには、日頃のつながりが重要』といった意見が出席者から寄せられました。

◆ 活動者仲間の存在を大きなチカラに

コロナ禍のはじまりから1年以上が経ちました。思いのほか休止期間が長くなってしまったボランティア・市民活動団体では再開のきっかけをつかみ辛く、メンバー同士で励まし合って活動を続けてきた活動者たちには疲れが見え始めています。それでも「コロナでもこんなことやってる!」という活動者がいて、「コロナだけどあんなことやりたい!」と思う気持ちを持ち続けていることに、勇気がもらえました。ほかのボランティア・市民活動団体はどんなことをやっているんだろう?と周りを見渡すと、自分(たち)の活動のヒントになることが見えてくるはず。今後の活動者同士の高め合いに、期待が寄せられます。

ふれあいサロン活動者研修会の様子を、ご覧ください!

ボランティア活動プラザみき YouTube チャンネルへアクセス!

▶ 実践報告「市民活動巡り⑤・⑥・⑦」



助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
令和3年度 三木市自然環境保全活動促進事業  〔申込締切〕 7月30日(金)	〔目的〕 自然環境保全活動を行う団体の活性化やリーダーの育成を図るとともに、自然環境保全活動を促進する 〔対象〕 生物の希少種や多様性の保護など自然環境保全、再生又は創造に関する活動、地球温暖化の防止や自然環境保全に対する意識の向上に関する活動 〔補助金額〕 上限5万円 〔問合せ先〕 三木市 市民生活部 生活環境課 ☎ 0794-82-2000 (代表)	募集要項・申込用紙はホームページからダウンロードできます  https://www.city.miki.lg.jp

一人ひとりの活動が地域の支えに!



三木市社会福祉協議会では、毎年、明るい豊かな地域社会づくりのために永年取り組まれている善行活動者に「みきボランタリー活動記事」を贈呈しています。今年度の記事贈呈者は23(金章10名、銀章3名、銅章10名)です。受章者の皆様の善意活動に対し感謝するとともに、これからも活動が継続されるよう願っています。

《金章贈呈者》 \* 15年以上活動を続けられている方々です

上山 ひとみ 横山 昭榮 川本 康治 道先 仁 都築 智枝子  
田淵 加津子 森 純子 武市 やよい 丸畑 護 森山 君代 (順不同)

Zoom(ズーム)の最初の一步がわからないという方のための体験会を開催!

参加者募集中!

ZOOM体験会

「最近よく聞くZoomってなに?」「やってみたくけれど、インターネットって苦手…」など、これからZoomをはじめようとお考えの方の疑問・不安にお応えするZoom導入のための学びの場を開催します。昨今、これまで通りの対面での集まりが難しくなっている中、会議やイベントにおいても新しい開催方法が模索されています。現在取り組んでいるボランティア・市民活動や大切な人とつながる方法としてZoomを活用してみませんか?あなたのはじめの一步を応援します!



開催日時	1回目	8月24日(火)	9:30 ~ 11:30
各回とも内容は同じです。 10・11月にもZoom体験会を開催予定!	2回目	8月28日(土)	13:30 ~ 15:30
	3回目	9月22日(水)	13:30 ~ 15:30
	4回目	9月25日(土)	13:30 ~ 15:30

【定員】  
各10名程度  
※要申込

会場  
三木市立市民活動センター

体験会内容

- ・ Zoomとは
- ・ Zoomを導入してみよう!  
~アプリのダウンロードから接続まで~
- ・ ウェブミーティングを体験しよう!  
~ウェブミーティングの参加と基本操作~

準備物

パソコン(ウェブカメラ・マイク・スピーカーがついたもの)、スマホ、タブレットのいずれかをご持参ください。※ZoomがサポートされていないOS(オペレーティングシステム)があります。こちらを参照ください。→ <https://onl.tw/T2n39Bb>

【問合せ・申込先】 ボランタリー活動プラザみき ☎ 0794-83-0090