

令和3年度 上半期

先着25名

転倒骨折予防教室

参加者募集!

こんな時だからこそ、歩き続ける身体を作りませんか？

■教室の詳細

・日程

6月7日～9月6日
毎週月曜日（全14回）
13:30～15:30

・会場

三木市立市民活動センター
（三木市末広1-6-46）

・内容

- ①みっきい☆いきいき体操
- ②介護予防に関する講話
- ③健康チェック 他

■応募資格

- ・三木市在住
- ・65歳以上
- ・介護認定（要支援・要介護）
を持っていない方
- ・初めて転倒骨折予防教室を
受講される方

■申込期日

5月20日（木）

■問合・申込先

社会福祉法人 三木市社会福祉協議会

電話 0794-82-4043

時間 8:30～17:15

（土日祝はお休みを頂いております）

