

ぼらぶら 月間情報

2020 11月

- : プラザ催しなど
- : ボランティア・市民活動団体催しなど
- ▲ : 市民活動センターで行われる上記団体催し
- : ぼらぶら 休業日

日	曜日	催し物
1	日	きらきら書道 ▲
2	月	コミュニケーションマージャン体験会 ▲
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
7	土	パソコン定期相談 ▲ 育児ファミサポ ファミサポってなあに講座 ●
8	日	
9	月	BANBAN しゃべろう会 ■
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	ボランティアフェスタ 2020 ●
14	土	ボランティアフェスタ 2020 ●
15	日	ボランティアフェスタ 2020 ●
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
21	土	パソコン定期相談 ▲
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	高齢者ボランティアポイント説明会 ●
28	土	きょうだいかい ふたつばクローバー ▲ 育児ファミサポ 救急救命講座 ●
29	日	
30	月	BANBAN しゃべろう会 ■

コミュニケーションマージャン 体験会

一つの牌(パイ)がたわしサイズのコミュニケーションマージャンは、2人1組になって「頭」「身体」「口」を動かしながら、和気あいあいと皆で楽しめるレクリエーション素材として人気を集めています。「昔好きだったマージャンで、健康維持ができればいいな!」「今度地域のふれあいサロンでやってみたいけど、ルールがわからない..」この体験会では、そんなコミュニケーションマージャンに興味のある方を対象に、コミュニケーションマージャンの楽しみ方の説明から実践までを体験することができます。家族や友人を誘って、お気軽にご参加ください。

- 日 時: 毎月第1・3月曜日 10:00~11:30 (祝日除く)
- 会 場: 三木市立市民活動センター
- 主 催: みきコミュニケまあ~雀「にここ」
- 申込・問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

チームICT パソコンの定期相談会

チームICTは、市民活動センター施設サポーターとして登録しているサポーターです。パソコンで資料が作りたい。写真を取り込みたいなどご相談ください。

- 日 時: 毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- 会 場: 三木市立市民活動センター
- 問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090
- * 申込不要
- * 一緒に活動して下さる方を募集しています。

失語症者とその家族の会 BANBANしゃべろう会

BANBANしゃべろう会は、失語症の方とその家族が情報交換を行いながら交流し、気軽に集える場です。お気軽にお越しください。

- 日 時: 11月9日⑧、30日⑨ 14:00~16:00
- 会 場: 三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘
- 参加費: 100円
- 問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

楽しくTea timeを過ごしませんか? きょうだいかい ふたつばクローバー

障がいのあるごきょうだいをおもちの方のきょうだいかい。同じようで..一人一人思いがちがうから..皆それぞれ気持ちを話しましょう。

- 日 時: 11月28日④ 17:00~18:30 奇数月第4土曜日(参加費:100円/人)
- 会 場: 三木市立市民活動センター
- 問合せ先: ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

(発行) 三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
(市民活動センター内)
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
e-Mail mvsc@miki.or.jp

11

Vol.276 2020.11.1

みきボランティアフェスタ2020

テーマ つながる市民力 いかしあう市民力

開催期間 11/13(金)14(土)15(日) 会場 三木市立市民活動センター



*詳しくは、ホームページをご確認ください

みきボランティアフェスタ 検索

「ほっとけない!」地域づくりを考える集い

14(土) 13:00~14:30

コロナウイルスと共に生きる 地域での暮らしてどうということ?

日常に溶け込んでいる営みや、地域の伝統文化として地域住民が大切にしてきたことが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、制限されるという難しい状況が続いています。

今回の集いは、いつまで続くかわからない、先の見えない状況の中においても、「今できることは何か」「形を変えて何かできないか」とつながり方の新たな選択肢、新たな活動について意見や知恵を出し合い、模索します。

定員 会場 100名 リモート (zoom) 30名

講師 近所福祉クリエイター 酒井保さん



申込 要事前申込

*「ほっとけない!」地域づくりを考えるつどいは、こちらから申込・視聴することができます。



<https://plaza-miki.jimdo.com/>
ほっとけない地域づくりを考える集い/

ご来場される方へのご協力・ご理解のお願い

- ◆会場内では、マスクの着用、咳エチケットを守ること、人と人との間隔(1m以上)を開けること、施設内にある消毒用アルコールの使用、手洗いなどの感染防止に協力をお願いします。
- ◆会場の入口でサーモグラフィーや非接触型体温計で検温を実施します。37.5度以上の発熱が確認された場合は、ご入場をお断りさせていただきます。
- ◆発熱や咳・のどの痛みなどの症状がある場合は、ご来場をご遠慮ください。
- ◆兵庫県が緊急事態宣言を発令した際は、来館入場を止めてSNSのみで開催します。

フェスタに関するお問合せは、ボランティア活動プラザみきまで ☎ 0794-83-0090

まちづくりの集い

15(日) 10:00~11:30

魅力ある自治会活動をめざして-時代の変化とまちづくりの将来-

自治会の直面する課題と今後の魅力ある住民主体の自治会活動について考えます。

定員 会場 100名

講師 嵯峨美術大学名誉教授 坂上英彦さん

申込 不要

*まちづくりの集いは、こちらから視聴できます。



<https://plaza-miki.jimdo.com/machizukuri/>

情報ひろば

13(金)~15(日) 9:00~15:00

ボランティア・市民活動団体の取組をパネル展示とYouTubeで紹介

*閲覧・視聴方法などの詳細については、次のページをご覧ください。



ボラフェス2020 11/13～11/15

ボランティア・市民活動団体がつながる！

情報ひろば

自分たちのこれからの活動や他団体との輪が広がる！

やってみたい活動が見つかる！

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、人が集い、ふれあい、顔を合わせて交流することが醍醐味であるボランティア・市民活動が制限されるという難しい状況が続いています。このような中においても、工夫を凝らしながら地域課題や生活課題の解決をめざして活動を展開されているボランティア・市民活動団体が数多くあります。みきボランタリーフェスタ2020では、これらボランティア・市民活動団体の日頃の活動を広く市民の方々に知っていただき、関心を持っていただく機会としてパネル展示と動画配信にて情報発信します。

NEW

お家に居ながら様々な活動を知る！

動画配信の視聴方法



フェスタ開催に合わせて動画配信サービス「YouTube(ユーチューブ)」にて動画を配信します。フェスタのホームページにアクセスいただき、見たい団体を選んで視聴ください。

視聴期間

11/13(金) よりいつでも閲覧可

視聴手順

- ①インターネットで「みきボランタリーフェスタ」を検索いただくか、ページ右下のQRコードを読み取り、ホームページにアクセスしてください。
- ②「情報ひろば」ページ≪youtubeで動画配信≫のコーナーより、見たい団体を選んでクリックしてください。1つの団体につき、3分程度の活動紹介動画をYouTube配信にて視聴することができます。



会場で活動者の想いを直に感じる！

パネル展示の閲覧方法



フェスタ会場内に、さまざまなボランティア・市民活動団体の活動紹介パネルを展示しています。感染症予防対策をしてみなさまのご来場をお待ちしております。

展示期間

11/13(金)・14(土)・15(日)
各日 9:00～15:00

会場

市民活動センター(三木市末広1-6-46)



* 情報ひろばで活動紹介するボランティア・市民活動団体は、ホームページに掲載しています。

- ・動画配信…20団体
- ・パネル展示…34団体

みきボランタリーフェスタ

検索



フェスタに関するお問合せは、ボランタリー活動プラザみきまで ☎ 0794-83-0090

助成金情報

助成金等名称 〔申請等期日・期間〕	助成内容	問合せ・申込先
JR西日本あんしん社会財団 2021年度公募助成 〔応募期間〕 2020年10月1日(木)～11月16日(月) (厳守)	事故災害などに起因する心身のケアをはじめとした、身近な「いのち」を支える活動及び研究を応援します。 〔助成テーマ〕 ○事故、災害や不測の事態に対する備えに関する活動及び研究 ○事故、災害や不測の事態が起こった後の心身のケアに関する活動及び研究 ○事故災害等の風化防止に関する活動及び研究 ○「東日本大震災」及び「平成30年7月豪雨(西日本豪雨)」による災害に関する被災地・被災者支援活動「特別枠助成」 〔助成期間〕 2021年4月1日から2022年3月31日までの1年間 〔助成金〕 ◆活動1件 70万円以下 ◆研究1件 200万円以下 〔募集要項〕 募集内容の詳細はホームページをご確認ください。 〔ポイント〕 ①助成金は活動及び研究の開始前(2021年3月下旬)にお渡しします。 ②活動及び研究経費全額の助成も可能です。 ③助成活動及び研究に必要なアルバイト代なども対象となります。 ④助成対象団体に法人格の有無は問いません。	公益財団法人JR西日本あんしん社会財団事務局 〒530-8341 大阪市北区芝田二丁目4番24号 ☎ 06-6375-3202 (平日10:00～17:00) FAX: 06-6375-3229 E-mail: info@jrjw-relief-f.or.jp (ホームページ) https://www.jrjw-relief-f.or.jp/
2021年度 ヤマト福祉財団助成金 〔応募期間〕 2020年10月1日(木)～11月30日(月) (当日消印有効)	ヤマト福祉財団は、福祉施設・団体の方々へのお手伝いとして、障がいがある方々の給料を増額するための新規事業の立上げや生産性向上に必要な設備や機器を購入する資金と、障がいのある方々の福祉を増進するための事業や活動の資金を助成します。 <障がい者福祉助成金> 給料増額にはこだわらず、障がいのある方々の幸せにつながる事業・活動に対して助成します。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広い活動を支援します。下記の対象となる事業、活動の一つ選択して応募ください。 〔募集内容〕 ①助成総額 1,000万円 ②助成対象事業、活動 1. 会議・講演会 2. ボランティア活動 3. スポーツ活動・文化活動 4. 調査・研究・出版 〔応募要件〕 ①2022年2月末日までに完了する事業、活動に限ります。 ②波及効果の望める事業、活動を優先します。 〔応募方法〕 ①「障がい者福祉助成金申請書」(PDFファイル)申請書記入例(PDFファイル)・必要事項を記入してください。 ②企画書・スケジュール・費用積算表(書式自由、A4用紙に限ります) ※<障がい者給料増額支援助成金>については、ホームページを確認ください。	公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務所 〒104-0061 東京都中央区銀座2-12-18ヤマト銀座ビル7階 ☎ 03-3248-0691 FAX: 03-3542-5165 (ホームページ) https://www.yamato-fukushi.jp/

Vol.1

セルフヘルプグループってなに？

「きょうだいかい ふたつばクローバー」さんにききました！

「きょうだいかい ふたつばクローバー」は、障がいのあるきょうだいをもつ人のグループです。

障がいのある子どもの親や家族同士のグループはよく聞くのに、きょうだい同士はなかなかない。だけど、悩みはたくさんある。日頃思うことを共有し、共感できる場所がほしい！三木にはないの？という思いから立ち上げました。

きょうだいを一緒に支えてきた親にも介護が必要になったり、きょうだいと自分の子ども、どちらものお世話に追われるなど、きょうだいならではの悩みを、同じ目線で話せる、貴重な場です。

セルフヘルプグループとは…

病気、障がい、依存、嗜好など、悩みや生きづらさを持つ人や家族が、同じような状況の人・家族と出会い、支援しあうグループ



普段はいつもきょうだいを気にかけて、懸命に動いている分、「頑張らなくてもいい場所」になれば…。どんなに小さな悩みでも、メンバーが優しい顔で聴き、一緒に考えようとする気持ちや伝わるからこそ、少し息を抜いてスッキリしたり、課題解決に向かうパワーを充電できるのだと感じています。

開催日時: 奇数月の第4土曜日 17:00～18:30
 開催場所: 市民活動センター
 問合せ先: ボランタリー活動プラザみき TEL: 0794-83-0090