

ほらぷら 月間情報

2020
10月

- : プラザ催しなど
- : ボランティア・市民活動団体催しなど
- ▲ : 市民活動センターで行われる上記団体催し
- : ほらぷら 休業日

日	曜日	催し物	
1	木		
2	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
3	土	パソコン定期相談	▲
4	日	きらきら書道	▲
5	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
6	火		
7	水	要約筆記ボランティア入門講座	●
8	木		
9	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
10	土		
11	日		
12	月	BANBAN しゃべろう会 はじめての Zoom 体験会	■
13	火	はじめての Zoom 体験会	●
14	水	要約筆記ボランティア入門講座	●
15	木	市民活動センター 休館日	
16	金	はじめての Zoom 体験会 パソコン定期相談	●
17	土	はじめての Zoom 体験会	●
18	日		
19	月	コミュニケーションマージャン体験会	▲
20	火		
21	水	要約筆記ボランティア入門講座	●
22	木		
23	金	高齢者ボランティアポイント説明会	●
24	土		
25	日		
26	月	BANBAN しゃべろう会	■
27	火		
28	水		
29	木		
30	金	高齢者ボランティアポイント説明会 育児ファミサポ 協会会員はじまり講座	●
31	土		



「今、できること」からはじめてみませんか？ 要約筆記ボランティア入門講座

聴覚に障がいがある方（中途失聴・難聴者）への理解を深め、話している内容を要約し、文字で伝える情報保障の手段「要約筆記」について学び・体験することを目的に開催します。
要約筆記について学びたい！聴覚障がいがある方を支える活動に携わりたい！など、興味・関心のある方は是非入門講座にご参加ください。

- 日 時：10月7日～21日（毎週◎全3回）
10：00～12：00
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 対象者：要約筆記やボランティア活動に興味・関心のある方
- 定 員：20名（定員になり次第締切）
- 受講料：1,000円（資料代等）
- 問合せ・申込先：ボランティア活動プラザみき
☎ 0794-83-0090

Zoom初心者さんのための/ はじめてのZOOM体験会

「最近よく聞くZoomってなに？」「やってみたいけれど、インターネットってちょっと苦手…」など、これからZoomをはじめようとお考えの方の疑問・不安にお答えするZoom導入のための学びの場を開催します。昨今、これまで通りの対面での集まりが難しくなっている中、会議やイベントにおいても新しい開催方法が模索されています。現在取り組んでいるボランティア・市民活動や大切な人とつながる方法としてZoomを活用してみませんか？あなたのはじめの一步を応援します！

- 日 時：① 10月12日◎ 13：30～15：30
② 10月13日◎ 13：30～15：30
③ 10月16日◎ 10：00～12：00
④ 10月17日◎ 10：00～12：00
※①～④は同じ内容になります。
- 場 所：三木市立市民活動センター
- 定 員：10名（定員になり次第締切）
- 受講料：無料
- 問合せ・申込先：ボランティア活動プラザみき
☎ 0794-83-0090

パソコン（webカメラ・マイク・スピーカーがついたもの）、スマホ、タブレットのいずれかの持参が必要になります。



※ Zoom（ズーム）とは、パソコンやスマートフォンなどを通じて、オンラインでビデオ通話（web会議）ができるサービスのことで。

マガジン

ボランティア・市民活動者のための活動応援情報

（発行）
三木市社会福祉協議会
ボランティア活動プラザみき
〒673-0403
三木市末広 1-6-46
（市民活動センター内）
TEL 0794-83-0090
Fax 0794-82-6666
e-Mail mvsc@miki.or.jp

10

Vol.275
2020.10.1

「ほっとけない!!」地域づくりを考える集い

14日 13:00～

15日 10:00～

13～15日 9:00～15:00

「ほっとけない!!」地域づくりを考える集い

「いつもの違う!」

みきボランティアフェスタ2020

— 新型コロナウイルス感染症予防に配慮して開催します —

開催期間 **11/13金 14土 15日** 会場 **三木市立市民活動センター**

※兵庫県が緊急事態宣言を発令した際は、来館入場者を止め、SNS（Zoom、YouTube）のみで開催します。

詳しくはHPをご確認ください！

みきボランティアフェスタ 検索

「ほっとけない!!」地域づくりを考える集い

参加者募集

コロナウイルスと共に生きる
地域での暮らしってどうということ?

11/14土 13:00～14:30

【会場】三木市立市民活動センター
【定員】会場100名/リモート30名

申込方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。
⇒ <https://plaza-miki.jimdo.com/>

フェスタに関するお問合せは、ボランティア活動プラザみきまで ☎ 0794-83-0090

日常に溶け込んでいる営みや、地域の伝統文化として地域住民がたいせつにしてきたことが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、制限されるという難しい状況が続いています。

今回の集いは、コロナ禍の先の見えない状況の中において、「今できることは何か」「形を変えて何かできないか」とつながり方の新たな選択肢、新たな活動について意見や知恵を出し合い、模索する機会として開催します。

「Zoomって何?」「使ってみたくてもよくわからない…」そんな疑問やお悩みのある方必見!!
Zoom（ズーム）の最初の一步がわからない方のための体験会を開催します。詳しくは、月間情報をご覧ください。

セルフヘルプグループの[※]ディレクトリーづくり

～セルフヘルプ活動から学ぶ 地域福祉のすすめ～

※ ディレクトリーとは、情報を集約し、まとめた冊子体のもの

◆ セルフヘルプグループとは

セルフヘルプグループは、病気、障がい、依存、嗜好、そのほか生きていく中で何らかの悩みや生きづらさを持つ人やその家族が、同じような状況の人・家族と出会い、互いに支援しあうためのグループです。「自助グループ」、「当事者組織」などと呼ばれることもあります。当事者だからこそ抱える思いや不安、課題を語り合うことを通して、悩みや生きづらさへの対処力を高めたり、目標を見出すことをめざし、当事者たちによって運営されます。



◆ ただいま、情報共有のツールを作成中

人は誰も、悩みや課題を抱えながら生活しているものです。誰かに相談できればよいのですが、身近な人にも話せない、あるいは容易には受け入れてもらえないのではないかと心配があれば、一人きりで抱えていることも多いのではないのでしょうか。そのため、当事者やその家族は、同じ立場の人と出会い、つながるための情報や機会を得にくい状況にあります。そこで、現在、つながりあうツールとして、ディレクトリー（情報を集約し、まとめた冊子体のもの）を三木市社会福祉協議会ボランティア活動プラザみきと三木市障害者総合支援センターはばたきの丘、ディレクトリー作成に興味・関心のあるいくつかのセルフヘルプグループで作成しています。

◆ 「当事者」を知ることから始まる地域づくり

ディレクトリー作成においては、セルフヘルプグループの情報がわかるだけでなく、活動内容やグループの雰囲気、メンバーが大切にしていること等が伝わる紙面づくりを心がけています。自分にあったグループを見つけ、居心地の良さや自分のことを分かってくれる人がいるという安堵感を感じながら活動を継続することで、自分自身がこうありたい、こうしたいという主体性と、わかちあい（連帯性）のチカラが互いに高まっていくという、セルフヘルプ活動の意義や価値に出会って欲しいという願いを込めています。



何らかの生活上の困難を抱えている人も地域住民であり、生活者です。セルフヘルプグループの活動者は、「対象者」としてではなく、「主体者」として活動をすすめています。その認識に立って、何の「当事者」なのか、本人たちの考えや取り組んでいる「事」、目指している「事」をよく理解することは、地域福祉を進めるうえでたいせつな「事」ではないでしょうか。

マガジンでは、次号より、セルフヘルプグループを紹介するコラムを掲載していきます。ぜひお読みください！

助成金情報

助成金等名称 (申請等期日・期間)	助成内容	問合せ・申込先
2021年度 ボランティア活動助成 〔助成金説明会申込み〆切〕 10月25日(月) (会場とも定員になり次第〆切)	(公財) コープともしびボランティア振興財団では、市民がお互いに支え合い、やさしさと思いやりに満ちた地域社会の形成を目指すボランティア活動を応援する助成を行っています。 〔対象〕 兵庫県内で継続的に活動(年間10回以上、申請時に半年以上の活動実績があること)する福祉・環境などのボランティアグループ(または個人) * 法人格を持つ団体は対象外 〔助成金額〕 団体・30万円、個人・3万円、きらり助成・1.5万円を上限とします。 〔助成金説明会および交流会〕 * 要申込み ◆ コロナの状況によっては、オンライン説明会に移行する場合があります。 ◆ ひとりで複数グループの参加を兼ねることはできません。 〔説明会日時〕 ◆ 10/30(金) 13:30～15:30 神戸市総合福祉センター4階第5会議室(定員60人) ◆ 11/10(火) 13:30～15:30 コープこうべ生活文化センター2階ホール(定員40人) ◆ 11/18(水) 13:30～15:30 複合型交流拠点ウィズあかし学習室7階704(定員60人) ◆ 11/24(火) 13:30～15:30 コープこうべ協同学苑研修室A(定員15人) ※ 他の会場もあります。	公益財団法人コープともしびボランティア振興財団 ☎ 078-412-3930 (ホームページ) http://www.tomoshi-bi-found.or.jp
こくみん共済coop<全労済>地域貢献助成事業 〔応募受付期間〕 9月4日(金) ～10月6日(火) 当日メール送信・消印有効	こくみん共済coopでは、豊かで安心できる社会をめざして「防災・減災活動」「環境保全活動」「子ども健全育成活動」重点分野と位置づけ、積極的に地域社会へ貢献する活動を展開しています。地域で活動している市民団体等を支援します。 〔助成対象活動〕 日本国内で実施されている次の(1)～(5)に当てはまる活動を対象とします。 (1) 自然災害に備え、いのちを守るための活動 (2) 地域の自然環境・生態系を守る活動 (3) 温暖化防止活動や循環型社会づくり活動 (4) 子どもや親子の孤立を防ぎ、地域とのつながりを生み出す活動 (5) 困難を抱える子ども・親がたすけあい、生きる力を育む活動 〔助成対象団体〕 日本国内を主たる活動の場とする、(1)～(3)のすべてに該当する団体 (1) NPO法人、任意団体、市民団体 (2) 設立1年以上の活動実績を有する団体 (3) 直近の年間収入が300万円以下の団体 〔助成対象活動期間〕 2021年1月1日～2021年12月31日の間に実施、完了する活動が対象です。 〔助成内容〕 (1) 助成総額：2,000万円(上限)予定 (2) 応募は1団体あたり1事業のみとし、助成上限は30万円です。 (3) 助成申請の対象となる費用 旅費交通費、業務委託費、印刷製本費、車両費、通信運搬費、消耗品費、賃借料、保険料など活動に直接必要な経費や講師謝金、指導料、スタッフのアルバイトの賃金など活動に直接必要な人件費が対象です。 ただし、人件費は助成申請額の2分の1を超えない額とします。	こくみん共済coop本部 地域貢献助成事務局 〒151-8571 東京都渋谷区代々木2-12-10 TEL: 03-3299-0161 (平日10時～17時 土日祝除く) (メール) 90_shakaikouken@zenrosai.coop (ホームページ) https://www.zenrosai.coop/zenrosai/csr/joseij

兵庫県内のセルフヘルプグループの情報は、下記でご覧になれます



ひょうごセルフヘルプ支援センター ホームページ
<https://hyogo-self-help.jp/>

