

みき社協

つながり



明るく、花(華)やかにお出迎え♪



～もくじ～

- P2 あんしんサポートセンター紹介
ボランティアフェスタ2020開催
- P3 各講座案内
- P4 善意募金お願い・善意銀行・社協寄付・相談

緑が丘町にあるデイサービスセンターひまわりでは、きれいに手入れされた草花たちが利用者を迎えてくれます。今年は緑が丘小学校の児童からいただいたプランターの花もきれいに咲いています。

10年以上活動している園芸ボランティアグループのメンバーが水やりや草引き、季節の花の植え替えをしています。「活動で体を動かすので、健康維持になる」「仲間との会話や、花を見た人の笑顔がうれしい」と、楽しみながら活動を行っています。

次は、秋から春にかけての花の植え替えを予定しています。お散歩がてら一度のぞいてみてください。



あなたの暮らしを応援します!

あんしんサポートセンター

三木市社会福祉協議会では、生活課題の相談窓口として市内8か所のデイサービスセンターに「あんしんサポートセンター」を併設しています。センターでは次の3つの役割を担い地域での生活を支援しています。

① 地域の身近な相談窓口としての役割

地域に暮らす誰もが安心して暮らすことができるよう暮らしや生活に関する相談支援を行っています。内容に応じては、市役所をはじめ各関係機関へつないだり、連携して支援する体制づくりを行います。

② 在宅介護支援センターとしての役割

高齢者介護に関する相談の受付や介護等に関するニーズに対応した各種の保健福祉サービス（介護保険を含む）が総合的に受けられるよう支援しています。

また、「地域介護教室」や「転倒骨折予防教室」を開催し、地域で暮らす高齢者が元気にいきいきと過ごすための介護予防に取り組んでいます。そして「家族介護教室」では、在宅で介護をしている家族の身体的、精神的負担の軽減を目的に講話や実技を盛り込んだ教室も開催しています。

③ 居宅介護支援事業所としての役割

介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、介護支援専門員（ケアマネジャー）がケアプランや予防プランの作成をします。また、介護認定の申請や更新手続きの代行もしています。



地域介護教室の様子



三木市内のあんしんサポートセンター 連絡先

名 称	電話番号市外(0794)
あんしんサポートセンター 三木東	86-1717
あんしんサポートセンター 三木南	86-1010
あんしんサポートセンター 三木北	86-1020
あんしんサポートセンター 志 染	87-2626
あんしんサポートセンター 細 川	68-9100
あんしんサポートセンター 口吉川	88-2626
あんしんサポートセンター ひまわり	68-9010
あんしんサポートセンター 自由が丘	87-1822

いつもと違う みきボランティアフェスタ2020 開催

開催期間 11/13[金]・14[土]・15[日] 会場：三木市立市民活動センター

今回のフェスタでは、“既存の集まらなくてもつながる方法”を活用し、活動者同士のコミュニケーションや話し合うチカラ、活動者から参加者、活動者から地域や市民へアプローチするチカラなど、これから必要となっている新たなチカラを高める機会として開催します。

11/13[金]～15[日] 9:00～15:00

情報ひろば開催

ボランティア・市民活動団体の取り組みをパネル展示とYoutubeで紹介します。

「情報ひろば」はこちらから視聴できます▶ <https://plaza-miki.jimdo.com/情報ひろば/>



11/14[土] 13:00～14:30

「ほっとけない！」地域づくりを考える集い開催

“コロナウイルスと共に生きる地域での暮らしってどういうこと？”をテーマにご近所福祉クリエイターの酒井保氏と一緒に考えていきます。

会場参加とリモート参加（Zoom）やYoutubeでの生配信も行います。

「『ほっとけない！』地域づくりを考える集い」
はこちらから視聴できます▶

<https://plaza-miki.jimdo.com/ほっとけない地域づくりを考える集い/>



11/15[日] 10:00～11:30

まちづくりの集い開催

「魅力ある住民主体の自治会、多文化共生時代の自治会活動をめざして」をテーマに講演会を行います。

Youtubeでの生配信も行います。

「まちづくりの集い」はこちらから視聴できます▶

<https://plaza-miki.jimdo.com/まちづくりの集い/>



《フェスタに関するお問合せ》 ☎ 0794-83-0090

ボランティア活動プラザみき(市民活動センター内)

詳しくは、ホームページをご覧ください。 [みきボランティアフェスタ](#) [検索](#)

一募集一

いざというときのために
知っておきたい! 救急救命講座

小児・新生児を中心に、心肺蘇生法やAEDの使い方、応急手当の方法などを学びます。

また、乾燥や寒さを好むウイルスたちが暴れだす季節。冬の風邪について予防や対処法などを学びます。

●とき：11月28日(土)

●時間/内容：① 9:00～11:00 心肺蘇生法とAED、応急手当編
② 11:00～12:00 ホームケア<冬>編

※プログラムを2本立てにしていますが、どちらか選択しての受講も可能です。

●ところ：三木市立市民活動センター(三木市末広1-6-46)

●対象者：興味、関心のある方

●受講料：無料 ●託児あり(要申込)



申込・問合せ先

三木市育児ファミリーサポートセンター TEL (0794) 82-2395

生活の中にあるちょっとした「困ったなあ」を一緒に応援しませんか？

高齢者ファミサポ説明会&
協力会員養成講座

【申込・問合せ先】

三木市高齢者ファミリーサポートセンター

☎(0794) 83-7300

FAX(0794) 86-0860

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、利用方法、活動内容等を説明します。説明後、さまざまな疑問にお答えします。まずは、高齢者ファミリーサポートセンターを知るきっかけとしてお気軽にご参加ください！

また説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催します。

■とき：12月4日(金) 説明会/13:30～14:30 吉川健康福祉センター
ところ 講座/14:30～15:30 ※講座のみの参加もできます。

■内容：説明会 高齢者ファミリーサポートセンターの概要、現状についてなど
講座 協力会員になるための心構えなど ■参加費：無料

■申込：開催日までに電話・FAXいずれかで申込ください。

成年後見制度について学びませんか？

成年後見制度&
日常生活自立支援事業
を知る市民講座

【申込・問合せ先】

三木市成年後見支援センター

☎(0794) 83-0226

FAX(0794) 86-0860

E-mail:chiiki@miki.or.jp

認知症や障がいなどで判断能力が十分でない人の権利を守り、安心して生活ができるようにする『成年後見制度』について、わかりやすく学ぶ講座を開催します。事例と合わせて成年後見制度の内容について司法書士が解説します。また、日常の金銭管理や福祉サービスの利用をお手伝いする『日常生活自立支援事業』について説明します。少人数の講座です。お気軽にご参加ください。

■とき：11月25日(水) 14:00～15:30 三木市立中央図書館 視聴覚室
ところ 12月21日(月) 14:00～15:30 ハートフルプラザみき

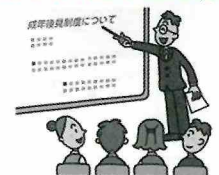
■講師：司法書士 岩崎 隼人氏(いわさき司法書士事務所)

■内容：成年後見制度と日常生活自立支援事業の内容について

成年後見制度利用の事例の解説など ■参加費：無料

■定員：15名(定員になり次第締切)

■申込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください
FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

映像で学ぶ!
はじめての「成年後見制度」

【申込・問合せ先】

三木市成年後見支援センター

☎(0794)83-0226 FAX(0794)86-0860

E-mail:chiiki@miki.or.jp

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。お気軽にご参加ください。

■とき：11月27日(金) 10:00～11:00 自由が丘公民館

ところ 12月18日(金) 10:00～11:00 三木市総合保健福祉センター

※いずれも同じ内容です

■内容：「成年後見制度について」DVD上映 ■参加費：無料

■申込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込ください。

FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

☆出張講座 地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに直接出向いて説明会
随時受付中!! を行います。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更や中止になることがあります。
詳しくは各問合せ先までご確認ください。

善意募金にご協力をお願いいたします

三木市社協では、『誰もが安心して暮らせるまちづくり』をめざし、住民助け合い活動やボランティア活動を推進しています。皆さまにご協力いただいている善意募金は、「福祉機器貸出事業」、「福祉有償運送サービス事業」に活用させていただいています。



福祉機器貸出事業は、車いすや松葉杖(子ども用含む)を貸し出し、年間200件以上の利用があります。また、福祉有償運送サービス事業は、在宅で自力での歩行が困難で、ひとりでは公共交通機関の利用が難しい人の通院などの送迎を移送ボランティアグループとともに実施しています。

募集期間

12月1日～

例年6月に各自治会を通じて住民の方にお問い合わせをしておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、この時期のお願いとなります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

たくさんの善意をありがとうございます

みき善意銀行寄託 市民の皆さまからの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。(敬称略)

金銭寄託

8/11	山中柚宝と仲間たちの会	10,000円	地域福祉活動の推進のために
------	-------------	---------	---------------

物品寄付

8/14	匿名	介護用品を必要な方へ
9/15	生活協同組合コープこうべ 第4地区本部	無洗米100kgを生活困窮者へ

三木市社会福祉協議会寄付 市民の皆さまからの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

金銭寄託

9/30	匿名	100,000円	ボランティア基金に
------	----	----------	-----------

物品寄付

9/11	匿名	米90kgを生活困窮者へ
------	----	--------------

※上記寄託・寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。掲載の承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

困りごとの相談はこちらへ

おしせ

市民ふくし相談(一般相談)の開催日を10月から変更しました

三木市立市民活動センター (変更前) 毎週水曜日 → (変更後) 第2・3水曜日
 (変更前) 第2・4土曜日 → (変更後) 第4土曜日
 三木市吉川健康福祉センター (変更前) 第1・3月曜日 → (変更後) 第1月曜日

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更や中止になることがあります。

相談名・内容	会場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		82-4043
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	11月11日(水)・11月18日(水) 11月28日(土)・12月9日(水) 12月16日(水)・12月26日(土) 10:00～15:00	86-7575
	三木市吉川健康福祉センター	11月2日(月)・12月7日(月) 13:30～16:00	72-2940
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 9:00～17:00	82-4043
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター 2階 相談員: 司法書士 成年後見支援センター職員	11月12日(木) 13:30～16:30 12月10日(木) 13:30～16:30 事前予約が必要	83-0226
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月～金曜日 8:30～17:00	83-0226
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月～土曜日 8:45～17:00	地域生活支援課にお問合せください

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

