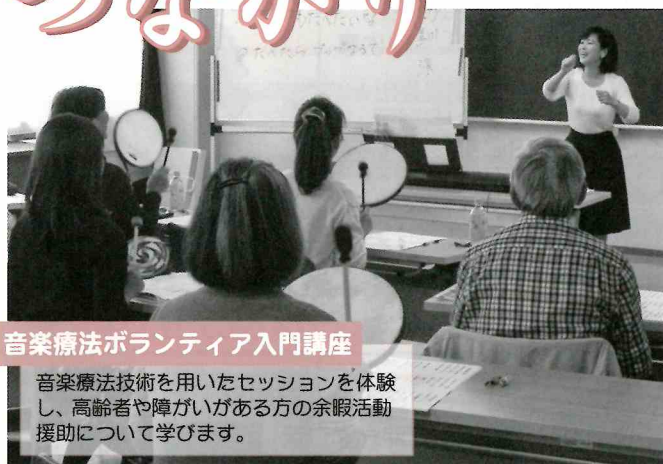


# みき社協

## つながり



音楽療法ボランティア入門講座

音楽療法技術を用いたセッションを体験し、高齢者や障がいがある方の余暇活動援助について学びます。

あけまして  
おめでとうございます  
2020 元旦



託児ボランティア養成講座

側面的に子育てを応援する託児ボランティア活動を行うにあたって大切な知識や技術を学びます。



盲ろう者通訳介助ボランティア養成講座

視覚と聴覚に重複して障がいがある方(盲ろう者)とのコミュニケーション方法について学びます。

三木市社会福祉協議会では、市民による多様なボランティア・市民活動が豊かに展開されるよう、さまざまなボランティア・市民活動講座を開催しています。

“誰か”の活動ではなく“自分たち”の活動という気持ちで、一人ひとりが自分にできることで役割を担うことが大切です。

新しい年、ボランティア・市民活動であなたの役割を發揮しませんか！

### 2月開催講座のご案内

#### 伴走・伴歩ボランティア養成講座

視覚に障がいがある方と「伴走ひも」を使って歩いたり走ったりすることで、健康づくりや余暇活動の機会づくりを行うボランティア養成を目的に講座を開催します。

日時：2月16日(日) 13:00~15:00

会場：三木市立市民活動センター

定員：20名 受講料：500円



申込・問合先 ボランティア活動プラザみき TEL:0794-83-0090

#### ～もくじ～

- P2 ..... 市内学校の福祉に関する取り組み
- P3 ..... 各種募集・善意募金お礼義援金募集・職員募集
- P4 ..... 善意銀行・社協寄付相談



# 授業を通じて学ぶ福祉・社協 ～各学校の取り組み～

## 高齢者体験を通じて学ぶ — 吉川高等学校 —

吉川高等学校の1年生が11月、実際に体験したことを今後に生かすをテーマに、高齢者疑似体験の授業を行いました。

この授業は、「家庭基礎」の一環として行われました。家庭基礎では、子どもや高齢者とかがわる生活のあり方を学び、男女が相互に協力して、家族の一員としての役割を果たし家庭を築くことを目的とされています。

### 座学で 学ぶ

まず、自分たちの思う高齢者のイメージや、老化に伴う身体的な特徴について、思っていることを自由に話し合いました。「高齢者は物知り、優しい」などといった良いイメージがある一方で、「動作が不安定で見ていると不安になる」「耳が遠い、目が見えにくい、しわが多い」などといった、老化に伴う不安についての意見も出ました。



### 体験を 通じて

6月には事前学習として、介護施設の職員から高齢者の介助を学びました。学習では、映像や実際の介護現場で行っている介助方法を体験しました。

今回、高齢者が何に困っていて、どういった動作に苦労するかについても実際に体験するため、高齢者疑似体験セットを利用しました。

視覚障がいのゴーグル体験では、「文字が見えにくい、歩きづらい」、膝関節が曲げにくくなる装具では、「立ったり座ったりが大変」と様々な状況を体験し、お互いに意見を交換していました。



### これからの ために

生徒たちは授業での体験を通じて、高齢者に対し、どう接したらよいのか、また自分にもいずれ訪れるだろう老化についての知識を深めていました。

高齢者の生活や福祉を学ぶなかで、ともに地域で暮らす一員として、自分だけでなく家族や地域・社会の果たす役割の大切さについても考える機会になりました。



## 社協の仕事を体験 — のじぎく特別支援学校 —



のじぎく特別支援学校高等部の1年生2名が、インターンシップで市役所等の仕事体験を4日間にわたり行いました。その一環として、10月24日に社協で半日の仕事体験をしました。

当日は、貸出用の車いすの拭き掃除やタイヤの空気を充填し、利用者に気持ちよく使っていただけるように整備しました。また、領収書のゴム印押しなどを体験しました。最後は事務所に大きな声であいさつし、体験を終えました。

## 一募集一

## 成年後見制度について学びませんか？

「わたしらしく生きるための  
終活と成年後見」  
～エンディングノートを通じて～



近年注目されているエンディングノートは、自分の希望や想いをつづり、また自分自身の気持ちの整理に役立つノートです。エンディングノートについて学びながら“将来が不安”と感じたときに考える「任意後見制度」など安心して将来を送るための備えについてご紹介いたします。少人数の講座です。気軽にご参加ください。

■とき：3月5日(木) 13:30～15:00 ■ところ：ハートフルプラザみき(旧市民病院管理棟)  
■講師：行政書士 中井さとみ氏(なかい行政書士事務所) ■定員：20名  
■内容：エンディングノートの書き方、三木市成年後見支援センターについて など

映像で学ぶ！  
はじめての「成年後見制度」



成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。お気軽にご参加ください。

■とき：1月23日(木) 10:00～11:00 三木市総合保健福祉センター  
ところ 2月28日(金) 10:00～11:00 ハートフルプラザみき ※いずれも同じ内容です  
■内容：「成年後見制度について」DVD上映

☆出張講座 地域のふれあいサロンや自治会、老人会などに直接出向いて説明会を  
随時受付中!! おこないます。お気軽にご相談ください。

**参加費 無料** 申込：開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申してください。FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。申込は先着順となります。

申込・問い合わせ先：三木市成年後見支援センター ☎(0794)83-0226 FAX(0794)86-0860 E-mail:chiiki@miki.or.jp

## 生活の中にあるちょっとした「困ったなあ」を一緒に応援しませんか？

高齢者ファミサポ説明会  
&  
協力会員養成講座



【申込・問合せ先】  
三木市高齢者ファミリーサポートセンター  
☎(0794)83-7300  
FAX(0794)86-0860

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、利用方法、活動内容等を説明します。説明後、みなさまのさまざまな疑問にお答えします。まずは、高齢者ファミリーサポートセンターを知るきっかけとしてお気軽にご参加ください！

また高齢者ファミサポ説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催いたします。

■とき：2月14日(金) 説明会/13:30～14:30 講座/14:30～15:30 ※講座のみの参加もできます。  
■ところ：自由が丘公民館  
■内容：説明会：高齢者ファミリーサポートセンターの概要、現状についてなど  
講座：協力会員になるための心構えなど  
■参加費：無料 ■申込：開催日までに電話・FAXいずれかで申してください。(当日受付可)

## 善意募金ご協力のお礼

令和元年度募金 3,617,817円(11/末現在)

令和元年度も、みなさまのご協力により多くの善意が寄せられました。この募金は、高齢や障がい等により歩行が困難な方の送迎支援を行う「福祉有償運送サービス」や車いすなどの貸出を行う「福祉機器貸出事業」等に活用させていただきます。

## 義援金募集のお知らせ

本会では、現在下記の義援金を受け付けています。これらの義援金は各地で被災された方々の支援に充てられます。みなさまのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金  
佐賀県共同募金会へ送金します。

令和元年台風第19号災害義援金  
中央共同募金会へ送金し、各被災地域の方々へ配分されます。

職員を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

- 訪問看護師(パート) ●ホームヘルパー(嘱託・パート)
- デイサービスセンター 支援員(嘱託・パート) ●デイサービスセンター 運転員(パート)

詳しくは本会ホームページに募集要項を掲載していますのでご覧ください。

問合せ先 三木市社会福祉協議会 法人運営課 0794-82-4043 <http://www.miki.or.jp/docs/recruitment/>



たくさんの善意をありがとうございます

**みき善意銀行寄託**

市民の皆様からの善意を必要とする事業に助成や補助を行います。

(敬称略)

金銭寄託

10/2	株式会社ヤクルト本社 兵庫三木工場	100,000円	9/8開催工場祭模擬店の売上金の一部を地域福祉活動の推進のために
10/9	三木素真会	13,100円	地域福祉活動の推進のために
10/18	緑が丘三校PTA、友愛クラブ、緑が丘子ども育成会	8,058円	地域福祉活動の推進のために
11/6	匿名	1,793円	地域が使用できる車両の配備のために(共感ファンドA)
11/6	三木市ユネスコ協会	68,637円	10/28開催三木市ユネスコ協会第4回チャリティーゴルフ大会での募金を地域福祉活動の推進のために
11/7	三木地区老人クラブ	110,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	三木南地区老人クラブ連合会	10,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	別所地区老人クラブ	40,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	志染地区老人クラブ	50,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	細川地区老人クラブ	35,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	口吉川地区老人クラブ	45,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	緑が丘地区友愛クラブ	20,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	青山連合老人会	15,000円	地域福祉活動の推進のために
11/7	自由が丘地区老人クラブ	45,000円	地域福祉活動の推進のために
11/10	カラオケ同好会 カナリヤ会	11,000円	細川町民文化祭におけるカラオケ発表会でのチャリティーを地域が使用できる車両の配備のために(共感ファンドA)
11/11	三木緑が丘コープ委員会、サークル同	10,000円	組合員祭での収益金の一部を地域福祉活動の推進のために
11/18	水島 慶子	3,000円	地域が使用できる車両の配備のために(共感ファンドA)
11/18	東播建設労働組合 三木支部	3,300円	みきボランティアフェスタ2019での募金を地域が使用できる車両の配備のために(共感ファンドA)
11/25	みきボランティアフェスタ2019会場募金箱	1,535円	みきボランティアフェスタ2019会場設置募金箱の募金を地域が使用できる車両の配備のために(共感ファンドA)
11/26	株式会社大林設備工業	88,600円	「リフォームおおぼやし感謝祭」の売上金を地域福祉活動の推進のために
11/28	三木市内奉仕七団体 親睦チャリティーゴルフ大会実行委員会	100,000円	地域福祉活動の推進のために(奉仕七団体とは(三木ロータリークラブ、三木みどりロータリークラブ、三木ライオンズクラブ、三木東ライオンズクラブ、三木中央ライオンズクラブ、(一社)三木青年会議所、国際プロピタミスト三木)です)
11/29	山田 雅章	2,000円	地域が使用できる車両の配備のために(共感ファンドA)
11/29	コープこうべボランティアサークル 三木緑が丘地域	5,000円	みきボランティアフェスタ2019での収益金の一部を地域福祉活動の推進のために

物品寄託

10/2	おてらおやつクラブ	食料品をこども食堂へ
10/2	Prayad Marksaeng(プラヤド マークセン)	白米100kgを地域福祉活動の推進のために
10/31	おてらおやつクラブ	白米10kgをこども食堂へ

**三木市社会福祉協議会寄付**

市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

金銭寄付

11/8	有限会社 こさる	150,000円	はばたきの丘へ
------	----------	----------	---------

物品寄付

10/1	匿名	松葉づえ1組を福祉機器貸出事業へ
10/7	松本 榮喜	食料品をはばたきの丘へ

※上記寄託・寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。掲載の承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。  
 ※共感ファンドは、共に生きる社会づくりを目指し、社会的課題の解決や地域課題の解決につながる事業に対し、市民の共感寄付を募り実施可能な資金を支援することを目的とした寄付の仕組みです。

困りごとの相談はこちらへ

相談名・内容	会 場	相談開設日時	電話番号 市外(0794)
市民ふくし相談	※すべてのお問い合わせは ⇒ 地域生活支援課		8 2 - 4 0 4 3
一般相談 (日常生活上の困りごと)	三木市立市民活動センター	毎週水曜日 第2・4土曜日 10:00 ~ 15:00	8 6 - 7 5 7 5
	三木市吉川健康福祉センター	1月6日(月)・20日(月) 2月3日(月)・17日(月) 13:30 ~ 16:00	7 2 - 2 9 4 0
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月~金曜日 9:00 ~ 17:00	8 2 - 4 0 4 3
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター 2階 相談員: 司法書士 成年後見支援センター職員	1月 9日(木) 13:30 ~ 16:30 2月 13日(木) 13:30 ~ 16:30 <b>事前予約が必要</b>	8 3 - 0 2 2 6
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター 2階	毎週月~金曜日 8:30 ~ 17:00	8 3 - 0 2 2 6
日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター	毎週月~土曜日 8:45 ~ 17:00	地域生活支援課に お問合せください

※この情報誌は、「共同募金」の配分金で発行しています。

