

# みき社協

## つながり



血回し体験/瑞穂サツキ会



おもちゃの修理/みきおもちゃ病院



「ほっとけない!」地域づくりを考える集い



福祉車両「リフトカー」の乗車体験  
移送ボランティアグループさんりんしゃ

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

11月20日に「みきボランティアフェスタ2022」を開催しました。当日は、市内のさまざまなボランティア・市民活動団体の活動を実際に体験する“体験ひろば”や、「孤立や孤独を考える」をテーマに地域活動をされている方の活動体験を聞き、地域づくりについて考える機会として「ほっとけない!」地域づくりを考える集いを開催しました。

### ～もくじ～

- P 2 ..... 「実践から気づく、これからの防災への取り組み」、令和4年度感謝状贈呈のご報告
- P 3 ..... 各種募集
- P 4 ..... 善意銀行・社協寄付、相談





# 実践から気づく、これからの防災への取り組み

三木市立障害者総合支援センターはばたきの丘(以下、はばたきの丘)は3年前に地域住民と「災害時の避難」について勉強会を行いました。その参加者から「災害についての取り組みがあれば参加したい」という声がありました。そのことをきっかけに、社協が中心となり、さまざまな機会を通じ、障がい者等の当事者や家族、防災リーダーと意見交換を繰り返す中で災害時の連携の大切さについて理解を深めてきました。これまで意見交換してきた内容を避難訓練という形で実現しました。

11月17日、志染町青山1丁目でボランティア活動をする青1倶楽部と三木防災リーダー、はばたきの丘の3者合同で避難訓練を開催しました。

今回の避難訓練は地震により、はばたきの丘の施設が使えなくなったことを想定して、利用者が1次避難所である青山1丁目集会所に避難するという内容です。

参加した青1倶楽部の方には、初めて車いす介助をされる方もおり、「災害が起きたとき、避難ルートや車いすの使い方が分からないままだと助けにならない。こう配のある坂道や段差の介助方法も一緒に学ぶことができよかった。」と話される方もいました。

避難訓練後に参加者同士で振り返りを行い、「自治会で作成している防災マニュアルは、地域で把握している要援護者や歩くことができる方を想定して作られている。皆で助けあえる地域にしていくために役割分担を記載した内容を検討していきたい。」「日中は高齢者だけでどこまでサポートができるのか気になった。」などの意見がありました。防災リーダーからは「近所にある大学を巻き込むことや、行政に避難所について相談してもいいかもしれない。また日頃から災害が発生したとき、近隣の施設利用者も1次避難所にくるかもしれないと地域住民の方に声掛けしておくことも大切です。」とアドバイスがありました。

避難訓練を通じて、利用者および職員、地域住民、防災リーダーにとって「誰一人取り残さない避難体制を作るためにはどうするのか」という今後の地域防災の取り組みにつながる一歩となりました。



## 令和4年度 感謝状贈呈のご報告

住民と共に地域福祉課題の解決に取り組む本会に対して、多額の浄財や活動資材のご寄付をいただきました個人と団体に本会会長から感謝状をお贈りしています。

### 〈令和4年度感謝状贈呈の個人・団体〉

- ・八木 知秀・三宅 千恵子・三木市内奉仕六団体親睦チャリティーゴルフ大会実行委員会
- ・三木市老人クラブ連合会・有限会社こさる・株式会社ヤクルト本社兵庫三木工場
- ・株式会社大林設備工業・兵庫みらい農業協同組合・株式会社基陽
- ・一般社団法人三木市生涯活躍のまち推進機構 (敬称略、順不同)

※ 寄付申込時に氏名団体名公表の許可のある方を掲載しています。他にも匿名などで寄付をいただいている方があること申し添えます。

## 不登校・ひきこもりを考える集い

参加費無料

不登校・ひきこもりの本人や家族ひとりひとりが心に描く「こんな社会になればいいな」を語り合う、生きづらさを分かり合い・つながり合う、そんな時間を一緒に過ごしてみませんか？

- 日程および会場 : 1月22日(日) 13:00~15:30/三木市立市民活動センター(三木市末広1-6-46)
- 内容 : 不登校・ひきこもり体験談・意見交換など
- 講師 : IMAMURA企画 代表 今村明浩 氏  
※体験談については当日YouTubeでのライブ配信もあります。
- 申込 : 開催日の前日までに電話もしくはweb申込フォームにて申込みください。



▶ウェブ申込

【申込・問合せ先】ボランティア活動プラザみき ☎ 83-0090



## 一募集一

## いざという時のために知っておきたい 救急救命講座

参加費無料

乳幼児を中心に心肺蘇生法やAEDの使い方を中心に、救急救命の方法を学びます。

■ 日程および会場：1月14日（土） 三木市立市民活動センター（三木市末広1-6-46）

① 9:00～11:00 心肺蘇生とAED、応急手当編

② 11:00～12:00 ホームケア（冬）編

※プログラムを2本立てにしていますが、どちらかの選択受講も可能です。

☆託児あり（要申込）



## 育児ファミリーサポートセンターとは…

育児ファミリーサポートセンターとは、“育児の援助を受けたい人”（依頼会員）と“育児の援助を行いたい人”（協力会員）とがお互いに会員になって、子どもを預けたり預かったりしながら、子育て中の人を地域で支えるシステムです。

【申込・問合せ先】三木市育児ファミリーサポートセンター ☎ 82-2395/FAX 82-6666 E-mail famisapo@miki.or.jp

## 日常生活自立支援事業 生活支援員 説明会

参加費無料

高齢者や障がい者で、日常生活において判断能力に不安のある方々の福祉サービスの利用に関する手続きや日常的な金銭管理を支援する日常生活自立支援事業の「生活支援員」を募集しています。

利用者宅を訪問する生活支援員とは「どんな活動をするの?」「私でもできるの?」など様々な質問にお答えできるように、生活支援員について説明会を開催します。

■ 日程および会場：1月25日（水）13:30～14:30/三木市総合保健福祉センター（三木市大塚1-6-40）

■ 内 容：日常生活自立支援事業の概要、生活支援員の役割と活動状況

■ 対象者：20歳以上の三木市在住の方で高齢者支援、障がい者支援、ボランティア活動や福祉に関心のある方

■ 定 員：5名（定員になり次第締切）

■ 申 込：開催日の前日までに電話、ファックス、メールにて申込みください。

【申込・問合せ先】三木市社会福祉協議会 相談支援課 権利擁護デスク ☎ 86-0889/FAX 86-0860 E-mail chiiki@miki.or.jp

## よりよく生きるための生前整理とエンディングノートのすすめ

参加費無料

これまでの成年後見制度の説明会で参加者からの関心が高い「生前整理」と「エンディングノート」について説明します。

■ 日程および会場：1月31日（火）13:30～15:00/三木市立市民活動センター（三木市末広1-6-46）

■ テーマ：よりよく生きるための生前整理とエンディングノートのすすめ

■ 講 師：宮家史子氏（司法書士 行政書士 生前整理アドバイザー）

■ 定 員：20名（定員になり次第締切）

■ 申 込：開催日の前日までに電話、ファックス、メール、web申込フォームにて申込みください。



▶  
ウェブ  
申込

【申込・問合せ先】三木市成年後見支援センター ☎ 83-0226/FAX 86-0860 E-mail chiiki@miki.or.jp

## 高齢者ファミサポ説明会 &amp; 協力会員養成講座

参加費無料

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、活動内容などを説明します。また高齢者ファミサポ説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催いたします。

■ 日程および会場：2月20日（月） 自由が丘公民館 研修室1（三木市志染町西自由が丘1-595）

①説明会 13:30～14:30/ ②講 座 14:30～15:30 ※講座のみの参加もできます。

■ 内 容：説明会/高齢者ファミリーサポートセンターの概要、現状についてなど

：講 座/協力会員になるための心構えなど

■ 申 込：開催日の前日までに電話で申し込みください。

【申込・問合せ先】三木市高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 83-7300



たくさんの善意をありがとうございます

**みき善意銀行寄託** 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

**金銭寄託** ●下記の金銭寄託は、すべて「地域福祉活動の推進のために」活用させていただきます。

|       |   |           |       |                 |           |
|-------|---|-----------|-------|-----------------|-----------|
| 10/21 | 西奥老人クラブ   | 624 円     | 11/1  | 三木南交流センター 広野老人会 | 5,000 円   |
| 10/27 | 三木市内奉仕六団体親睦チャリティーゴルフ大会実行委員会<br>【奉仕六団体とは、三木ロータリークラブ、三木みどりロータリークラブ、三木ライオンズクラブ、三木東ライオンズクラブ、三木中央ライオンズクラブ、(一社)三木青年会議所です】 | 100,000 円 | 11/1  | 三木南交流センター 小林老人会 | 5,000 円   |
| 11/1  | 別所町老人クラブ  | 50,000 円  | 11/1  | 自由が丘老人クラブ       | 45,000 円  |
| 11/1  | 志染老人クラブ   | 50,000 円  | 11/1  | 吉川町老人会連合会       | 53,800 円  |
| 11/1  | 口吉川老人クラブ  | 30,000 円  | 11/1  | 緑が丘友愛クラブ        | 20,000 円  |
| 11/1  | 青山地区連合老人会   | 15,000 円  | 11/1  | 三木地区さつきクラブ      | 100,000 円 |
|       |   |           | 11/2  | 細川町老人クラブ連合会     | 30,000 円  |
|       |   |           | 11/7  | 有限会社こさる         | 200,000 円 |
|       |   |           | 11/9  | 三木市ユネスコ協会       | 18,850 円  |
|       |   |           | 11/15 | 匿名              | 100,000 円 |
|       |   |           | 11/22 | 東播建設労働組合 三木支部   | 3,567 円   |

**物品寄託**

|       |                  |                     |
|-------|------------------|---------------------|
| 10/5  | 匿名               | 米40kgを必要としている方へ     |
| 10/5  | 農事組合法人 吉祥の里模営農組合 | 米30kgをこども食堂へ        |
| 10/7  | 匿名               | 米30kg(2袋)を必要としている方へ |
| 10/19 | 味地 章             | 介護用品を必要としている方へ      |
| 11/4  | 匿名               | 無洗米60kgを必要としている方へ   |
| 11/10 | 匿名               | 無洗米2kgを必要としている方へ    |
| 11/14 | 匿名               | 無洗米10kgを必要としている方へ   |
| 11/18 | 匿名               | 米30kg(2袋)をこども食堂へ    |

**三木市社会福祉協議会寄付** 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

**金銭寄付**

|       |             |             |                |
|-------|-------------|-------------|----------------|
| 10/4  | 三宅 千恵子      | 1,000,000 円 | 本会のデイサービスセンターへ |
| 10/19 | 味地 章        | 10,000 円    | 福祉有償運送サービス事業に  |
| 11/8  | 三木自由が丘パン習字会 | 8,604 円     | ボランティア基金に      |
| 11/15 | 匿名          | 100,000 円   | 地域福祉センターひまわりへ  |
| 11/17 | 岩崎 千恵子      | 20,000 円    | ヘルパーステーションへ    |
| 11/17 | 匿名          | 10,000 円    | 本会の事業支援に       |
| 11/17 | 匿名          | 20,000 円    | 本会の事業支援に       |

**物品寄付**

|       |       |                   |
|-------|-------|-------------------|
| 10/11 | 松本 榮喜 | みかん2箱とお菓子をはばたきの丘に |
| 10/19 | 今北 博  | 介護用品をヘルパーステーションへ  |

※ 上記寄託・寄付は所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。

※ 10月1日～11月30日の期間に寄託・寄付をされ、掲載の承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

**困りごとの相談はこちらへ** ☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止になることがあります。

| 相談名・内容                                    | 会場   | 相談開設日時  |
|---|--|---|
| 市民<br>かくし相談<br>一般相談<br>(日常生活上の心配や不安、困りごと) | 三木市立市民活動センター内相談所<br>☎ 0794-86-7575<br>注)開設日時以外はつながりません。  | 1月11日(水)・1月18日(水)<br>1月28日(土)・2月8日(水)<br>2月15日(水)・2月25日(土)<br>10:00～15:00 |
|   | 三木市吉川健康福祉センター<br>☎ 0794-72-2940                          | 1月4日(水)<br>2月6日(月) 13:30～16:00  |
| 生活援助相談                                    | 三木市総合保健福祉センター<br>☎ 0794-82-4043                          | 毎週月～金曜日 9:00～17:00  |
| 成年後見専門相談                                  | 三木市総合保健福祉センター<br>☎ 0794-83-0226<br>相談員:司法書士/成年後見支援センター職員 | 事前予約が必要<br>1月12日(木)・2月9日(木)<br>13:30～16:30                                |
| 成年後見相談                                    | 三木市総合保健福祉センター<br>☎ 0794-83-0226                          | 毎週月～金曜日 8:30～17:00  |

★上記相談に関するすべての問合せ先: 相談支援課 ☎ 0794-82-4043

|                   |                            |                    |
|-------------------|----------------------------|--------------------|
| 日常生活での<br>身近な相談窓口 | あんしんサポートセンター<br>(市内8ヶ所に設置) | 毎週月～土曜日 8:45～17:00 |
|-------------------|----------------------------|--------------------|

★上記相談に関する問合せ先: 地域生活支援課 ☎ 0794-82-4043

※この情報誌は、「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。

