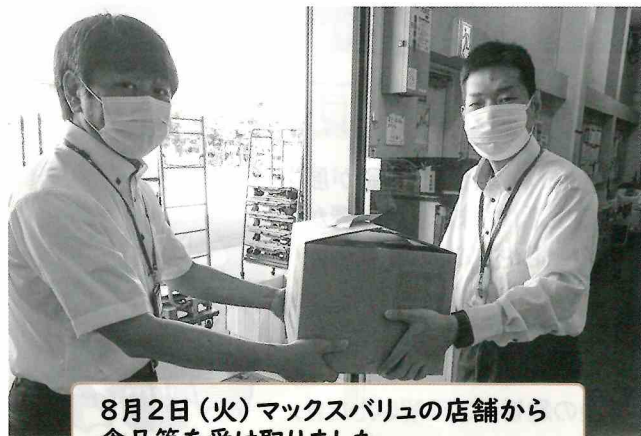


# みき社協



7月6日、マックスバリュ西日本株式会社と三木市社会福祉協議会がフードバンク活動で連携する契約を結びました。これはマックスバリュ西日本株式会社が、賞味期限が近づき販売が困難となった商品などを無償で提供し、三木市社会福祉協議会が福祉関係団体や機関と協力して、賞味期限内に生活困窮など支援が必要な方へ提供するというものです。

この取り組みは、支援が必要な方の自立支援と社会全体の食品廃棄の減量につなげていくことを目的としています。



8月2日(火)マックスバリュの店舗から食品等を受け取りました。

## ～もくじ～

- P 2 …… ● 高齢者の生活を支える活動紹介  
「三木市高齢者ファミリーサポートセンター」  
● 赤い羽根協同募金のご案内
- P 3 …… 各種募集
- P 4 …… 善意銀行・社協寄付、相談



# 高齢者の生活を支える活動紹介

## 三木市高齢者ファミリーサポートセンター

三木市高齢者ファミリーサポートセンターは、“日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)”と“できる範囲で手助けしたい方(協力会員)”が互いに会員登録をして、支えあう活動を展開しています。

今年で開設7年目を迎え、66名の協力会員(両方会員含む)が月平均135回の援助活動を行われています。活動は、掃除や買い物代行などの家事援助や庭の手入れなどがあります。

援助活動に必要な知識や技術を学ぶ場として、協力会員を対象に、7月15日に研修会を実施しました。今回は株式会社Win・Winの田村氏を招いて「車いすの使い方」について実践を交えて学びました。

参加した協力会員からは、「初めて車いすに触ってみた」、「病院の付き添い活動時に今日学んだことを活かしたい」などの感想がありました。



研修会の様子

研修会終了後に、

### 突撃インタビュー



協力会員Eさんに実際の活動についてお聞きしました。

- Q 協力会員に登録したきっかけは何ですか？  
A 退職後に地域のために役に立ちたいと思い、協力会員に登録しました。  
Q 今どんな援助活動をしていますか？  
A 私に何ができるかなあと考えましたが、まず買い物支援から始めました。今は月に2回活動しています。

Q 実際に援助活動をしてみていかがですか？

A 最初は、買ってきた商品が依頼会員の望む商品と合っているか不安でした。スーパーでも店舗によって配列が違ったり、陳列している商品が異なっていたりします。ひとつひとつ、丁寧に依頼会員とお話し、買い物内容を確認することが大切だと感じました。

Q 活動のやりがいを教えてください！

A やっぱ、依頼会員の「ありがとう」と喜ぶ笑顔を見ることです。活動を重ねるごとに依頼会員とのコミュニケーションが深まり、心の距離が近づいている実感もあります。私のできる範囲で無理なく、1時間で依頼会員の役に立てることが嬉しいです。ぜひ、皆さんも活動に挑戦してみてください。

高齢者の自立した日常生活を支える援助活動を試みたい方・日常生活を手助けしてほしい方は、三木市高齢者ファミリーサポートセンターへ気軽にご連絡ください。

【申込・問合せ先】三木市高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 0794-83-7300

## じぶんのまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金とは？

赤い羽根共同募金は「地域福祉の推進」を目的として、毎年10月1日から全国で運動が展開されます。長く続く新型コロナウイルス感染症拡大により、私たちの生活にさまざまな影響が及んでいます。このような時だからこそ、人と人・人と地域のつながりを絶やすことなく、“今できること”は何かと考えることが大切です。

赤い羽根共同募金は、地域のつながりを目的としたふれあいサロン(つどい場)活動の運営支援やボランティア・市民活動情報の収集・提供・発信などに活用されています。

募金活動を通じて、地域福祉推進活動に参加できます。共同募金の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。



皆さまにご協力いただいた募金の約8割が地域の“まちづくり”につながるさまざまな事業を支えています

## 一募集一

### いざという時のために知っておきたい 救急救命講座

乳幼児を中心に心肺蘇生法やAEDの使い方を中心に、救急救命の方法を学びます。

- 日 時：9月9日(金) ① 9:00~11:00 心肺蘇生とAED、応急手当編  
② 11:00~12:00 ホームケア(防災)編  
※プログラムを2本立てにしていますが、どちらか選択しての受講も可能です。
- 場 所：三木市立市民活動センター（三木市末広1-6-46） ■ 参加費：無料 ☆託児あり（要申込）



【申込・問合せ先】三木市育児ファミリーサポートセンター ☎ 82-2395/FAX 82-6666 E-mail famisapo@miki.or.jp

### 音楽療法ボランティア入門講座

音楽療法技術を活用した音楽遊びなどによる要援護高齢者や障がいのある方々の余暇活動援助が行えるボランティア養成を目的に開催します。音楽経験がなくても楽器が使えなくても大丈夫です！

- 日 時：10月13日(木) 10:00~12:00 ■ 定 員：20名（定員になり次第締切）
- 場 所：三木市立市民活動センター（三木市末広1-6-46） ■ 参加費：300円

【申込・問合せ先】ボランタリー活動プラザみき ☎ 0794-83-0090/FAX 0794-82-6666 E-mail mvsc@miki.or.jp

### 高齢者ファミサポ説明会&協力会員養成講座

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、活動内容などを説明します。また高齢者ファミサポ説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催いたします。 ※講座のみの参加可能

- 日 時：10月21日(金) ■ 内 容：説明会/高齢者ファミリーサポートセンターの概要など  
：説明会 9:30~10:30  
：講座 10:30~11:30 : 講座/協力会員になるための心構えなど
- 場 所：ハートフルプラザみき（三木市加佐62-1） ■ 参加費：無料

【申込・問合せ先】三木市高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 83-7300/FAX 86-0860

### 成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

認知症や障がいなどで判断能力が十分でない人の権利を守り、安心して生活ができるようにする『成年後見制度』について、事例を紹介しながら、わかりやすく学ぶ講座を開催します。また、日常の金銭管理や福祉サービスの利用をお手伝いする『日常生活自立支援事業』について説明します。

- 日程および会場：
  - ① 9月28日(水) 三木市立中央図書館（三木市福井1933-12）  
テーマ：「事例」で学ぶ成年後見制度
  - ② 10月27日(木) 三木市総合保健福祉センター（三木市大塚1-6-40）  
テーマ：身寄りがいないなど老後や相続に不安を抱える人が将来に向けて備えておきたいこと
  - ③ 11月22日(火) 三木市立市民活動センター（三木市末広1-6-46）  
テーマ：将来に向かって自宅など不動産の管理と、障害のあるご家族の将来の安心について
- 時 間：全日程 13:30~15:00
- 講 師：司法書士 岩崎 隼人氏（(公社)成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部 いわさき司法書士事務所）
- 定 員：各会場15名

### 映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。

- 日程および会場：9月16日(金) 緑が丘町公民館（三木市緑が丘町中3-38）  
：10月28日(金) 三木市総合保健福祉センター（三木市大塚1-6-40）
- 時 間：両日とも 10:00~11:00
- 内 容：成年後見制度の内容と後見人の役割について DVD上映による説明会（※いずれも同じ内容）

【申込】開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込 ※FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。  
【申込・問合せ先】三木市成年後見支援センター ☎ 83-0226/FAX 86-0860 E-mail chiiki@miki.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止になることがあります。詳しくは各問合せ先までご確認ください。

**【職員募集】** デイサービスセンター細川運転員(パート職員)

60代の方も活躍中!

仕事内容：デイサービスセンター利用者の送迎など、午前中2時間の勤務  
 給与：時給 **942円**  
 ◎その他、詳細はお問い合わせください。



問合せ・応募先 **三木市社会福祉協議会 法人運営課** 〒673-0413 三木市大塚1-6-40 ☎(0794)82-4043

たくさんの善意をありがとうございます

**みき善意銀行寄託** 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

**金銭寄託**

6/15	匿名	10,205円	ボランティア基金へ
6/15	匿名	30,000円	地域福祉活動の推進のために

● 子ども目線の気づきを盛り込んだ防災の資料づくりおよび作成した資料を使ったワークショップの開催経費などに  
 実施団体：みきジュニア防災クラブ

**共感ファンドA**

7/4	金井 俊治	3,000円
7/28	匿名	10,000円
8/3	植田 吉則	3,000円

※ 共感ファンドは、共に生きる社会づくりをめざし、社会的課題の解決や地域課題の解決につながる事業に対し、市民の共感寄付を募り実施可能な資金を支援することを目的とした寄付のしくみです。

**共感ファンドB** ● 共感ファンド継続のために

8/1	金井 俊治	3,000円
-----	-------	--------

**物品寄付**

6/24	匿名	無洗米2kg 1袋を必要としている方へ
7/29	株式会社 基陽	工具作業袋と作業ベルト80セットを必要としている団体へ

**三木市社会福祉協議会寄付** 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

**金銭寄託**

7/12	匿名	3,827円	吉川町における社会福祉事業に
7/13	匿名	30,000円	本会の運営支援に

**物品寄付**

7/13	小林G8クラブ	スイカ20玉をデイサービスセンターとはばたきの丘に
7/13	匿名	介護用品をデイサービスセンター三木東に

※ 上記寄託・寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。  
 掲載の承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

**困りごとの相談はこちらへ**

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止になることがあります。

相談名・内容	会場	相談開設日時
市民 くらし 相談  一般相談 (日常生活上の心配や不安、困りごと)	三木市立市民活動センター内相談所 ☎ 0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。	9月14日(水)・9月21日(水) 9月24日(土)・10月12日(水) 10月19日(水)・10月22日(土) 10:00~15:00
	三木市吉川健康福祉センター ☎ 0794-72-2940	9月5日(月) 13:30~16:00 10月3日(月)
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-82-4043	毎週月~金曜日 9:00~17:00
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226 相談員：司法書士/成年後見支援センター職員	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前予約が必要</span> 9月 8日(木)・10月13日(木) 13:30~16:30
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226	毎週月~金曜日 8:30~17:00

★上記相談に関するすべての問合せ先：相談支援課 ☎ 0794-82-4043

日常生活での 身近な相談窓口	あんしんサポートセンター 問合せ先：地域生活支援課 ☎ 0794-82-4043	毎週月~土曜日 8:45~17:00
-------------------	--	--------------------

※この情報誌は、「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。

