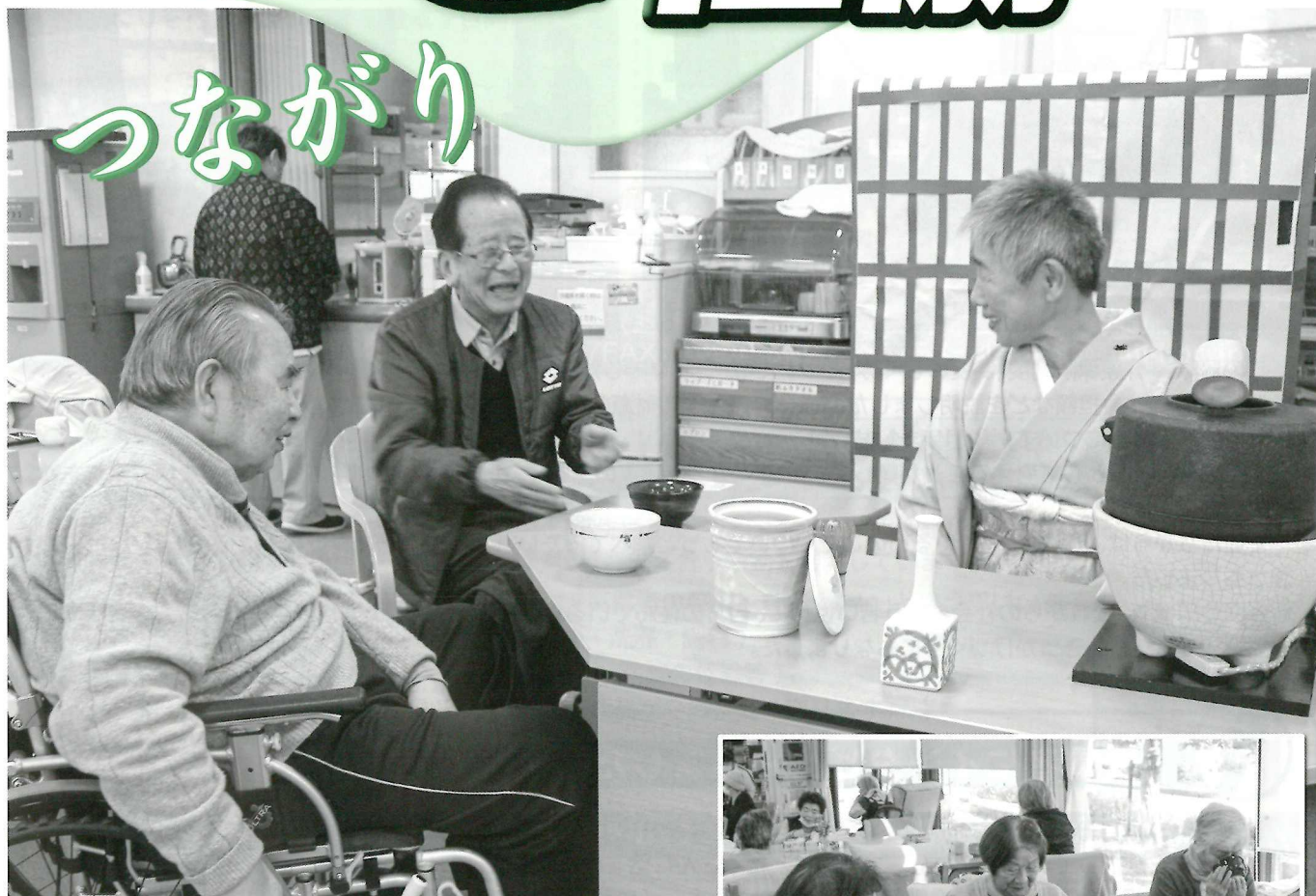


# みき社協



つながり

1月13日に、デイサービスセンターひまわりで『初釜(お茶会)』を催しました。

この日は、茶せんを使っていねいに点てたお茶を利用者の皆さんに嗜んでいただきました。

利用者からは「昔はうちでもよくお茶を点てたり、茶道を習っていたりしたよ」と懐かしむ声もありました。



## 初釜とは…

新年最初のお茶会のことです。新しい年を迎えて最初にお釜に火をかけるため初釜と呼ばれています。元旦に最初にくんだ水を「若水(わかみず)」といい、初釜に使われることも。

若水で入れたお茶を飲むと「体によく万病を防ぐ」「これから1年間の邪気を払うことができる」などと言われています。



## ～もくじ～

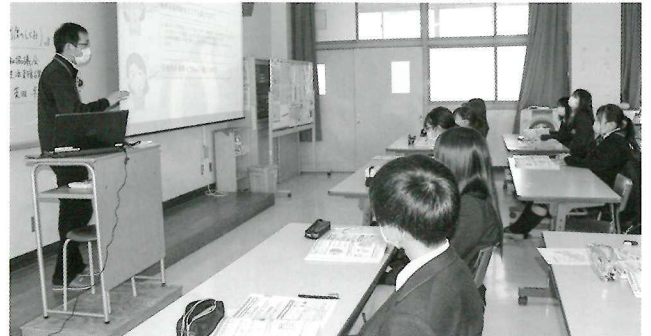
- P 2 …… 福祉に関心をもつきっかけにづくりに  
～三木東高2年生に職員が出前授業～  
赤い羽根共同募金、社協会費  
お礼、報告
- P 3 …… 各講座募集
- P 4 …… 善意銀行・社協寄付、相談



# 福祉に関心をもつきっかけづくりに ～三木東高2年生に職員が出前授業～

三木市社協では、福祉への理解や本会が展開している各事業の理解を深めてもらうため、職員が出向いて社会福祉や介護についての講話や、施設見学、実習の受入れを行っています。

1月26日、三木東高校で第2学年選択科目『社会福祉基礎』の授業に、本会職員が講師として話をしました。



この日は、「介護保険制度(制度のしくみ)について」がテーマでした。制度のしくみとして、実際の介護サービスを受ける条件、申請方法、負担額などを説明しました。また、介護保険の財源のひとつである65歳以上の人が納める保険料が市町によって異なることについても説明しました。

まだ自分のこととして考えることが難しい“介護”や“保険”の話をするにあたり、クイズ形式を交えながら講義を進めていきました。

生徒たちからは、「私の住んでいる市のことについてもっと調べてみたい」「まずは自分の身近な人に伝えたい」などの感想がありました。

今回の講義で、これからの社会を担う若い世代に、自分の住んでいる地域のこと、高齢の方や障がいのある方の生活に関心を持ってもらえるきっかけづくりにもなりました。



## 【受講者にインタビューしました】

三木東高校は自分の興味・関心や進路に合わせて授業を選択できます。『社会福祉基礎』を選択している中尾さん、二宮さん、松本さんに話を聞きました。

3人は社会福祉士、保育士、看護師をめざしています。「自分たちの進路の選択について考えるうえで、この『社会福祉基礎』での学びが大切だということや、重要な要素がたくさん備わっている」という卒業生から後輩へ向けたメッセージを見てこの授業を選択したそうです。

将来の福祉を考える生徒たちの真剣な姿がとても印象的でした。



## 令和3年度 共同募金ご報告 (2022.1.31現在) 三木市共同募金委員会

赤い羽根共同募金

**7,641,473円**

地域歳末たすけあい募金

**230,510円**

赤い羽根共同募金運動では、戸別募金や大口募金をはじめ、多くのみなさまにご参加・ご協力をいただきありがとうございました。本年度に集まりました募金は、令和4年度に市内で行われる地域福祉事業や県内の福祉施設や災害準備金などで活用させていただきます。

また、地域歳末たすけあい募金運動で集まりました募金は、市内の福祉施設の年末年始の行事や罹災見舞い等に活用させていただきました。

詳しくは本会ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

(<http://www.miki.or.jp/hojin/akaihane.html>)



## 令和3年度 三木市社会福祉協議会 会費ご報告

(2022.1.31現在)

**6,505,960円**

【内訳】 一般会費 5,975,960円 賛助会費 395,000円 団体会費 135,000円

社協会費につきましては、各自治会をはじめ、各種団体、個人のみなさまから多くのご協力をいただきました。地域のみなさまに深く感謝申し上げます。

社協会費は、三木市の地域福祉を進める大きな財源として活用させていただきます。今後とも三木市社協の活動に、温かいご支援とご協力をお願いいたします。

## 一募集一

### 視覚に障がいがある方ととも ランニング・ウォーキングコミュニケーション 伴走・伴歩ボランティア養成講座

視覚に障がいがある方と「伴走ひも」を使って歩いたり走ったりすることで、健康づくりや余暇活動の機会づくりを行うボランティア養成を目的に講座を開催します。

- 日 時：3月20日(日) 13:00～15:00
- 会 場：三木市立市民活動センター(末広1-6-46)
- 内 容：視覚障がいについて学ぶ、視覚に障がいがある方の手引き、伴走・伴歩実習
- 定 員：10名(定員になり次第締切)
- 受講料：無料

### お花のもつちカラをいかした 聴き上手ボランティア養成講座

人にエネルギーを与え、元気を取り戻してくれる「花」をコミュニケーションツールとし、つながりと癒しの輪を広げる聴き上手、話し上手になるための講座を全2回にわたり開催します。

- 日 時：1回目 4月14日(木) 13:30～16:00  
2回目 4月28日(木) 13:30～15:30
- 会 場：三木市立市民活動センター(末広1-6-46)
- 内 容：フラワーハートセラピーとは、フラワーアレンジメント体験、対人援助のコミュニケーションの基本
- 定 員：20名(定員になり次第締切)
- 受講料：1,000円(資料代)

【申込・問合せ先】ボランティア活動プラザみき(三木市末広1-6-46 三木市立市民活動センター内)  
電話:0794-83-0090/FAX:0794-82-6666/Eメール:mivsc@miki.or.jp

### 高齢者ファミリーサポートセンター 協力会員募集中

生活の中にあるちょっとした「困ったなあ」を一緒に応援しませんか？

高齢者ファミリーサポートセンターとは、“日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)”と“できる範囲で手助けしたい方(協力会員)”がお互いに会員登録し、支え合う活動を展開しています。

- 協力会員の対象：三木市在住の16歳以上で「高齢者の暮らしを支えたい」という思いのある方
- 活 動 内 容：①家事援助(掃除・買い物・洗濯・調理)  
②家事援助以外(庭の草引き、病院の付添等)
- 活 動 報 酬：1時間あたり500円を依頼会員から直接受け取ります。

☆「協力会員の活動してみたい」「内容等詳しく知りたい」など、興味関心のある方は、気軽に電話ください。



【申込・問合せ先】三木市高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 0794-83-7300

### 成年後見・権利擁護セミナー

テーマ：「知ってあんしん！はじめての“相続”への備え」  
相続は、縁遠いものと思いがちですが、ある人が亡くなるとその人の財産等を引き継ぐことで身近になります。「何をどうすれば」となる前に、相続の『基本』を知ること、いざというときの備えをすることができます。将来の心配や不安を安心につなげていくために参加してみませんか。

- 日 時：3月28日(月) 13:30～15:00
- 会 場：三木市立教育センター(福井1933-12)
- 内 容：初心者が知っておく相続の範囲や手続き、相続人に認知症や障がいがあった場合 など
- 講 師：吉倉美加子 氏(緑が丘法律事務所弁護士)
- 定 員：30名(定員になり次第締切)
- 参加料：無料

### 映像で学ぶ！

### はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。気軽にご参加ください。

- 日 時：(両日とも 10:00～11:00)  
3月25日(金) 総合保健福祉センター  
(大塚1-6-40)  
4月22日(金) ハートフルプラザみき  
(加佐62-1)  
※いずれも同じ内容です。
- 内 容：「成年後見制度について」DVD上映
- 参加料：無料

【申込】開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込

※FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

【申込・問合せ先】三木市成年後見支援センター ☎ 83-0226/FAX 86-0860/Eメール chiiki@miki.or.jp

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更や中止になることがあります。  
詳しくは各問合せ先までご確認ください。

たくさんの善意をありがとうございます

**みき善意銀行寄託** 市民の皆様からの善意を必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。 (敬称略)

日付	寄託者	金額	用途
12/3	市野瀬地区 友情会	5,000円	地域福祉活動の推進のために
12/10	特定非営利活動法人三木自然愛好研究会	300円	みき善意銀行の仕組みを支援するために
1/4	志染FFC (フィールド・ファミリークラブ)	19,330円	地域福祉活動の推進のために
1/11	匿名	100,000円	地域福祉活動の推進のために
1/27	三木市高齢者大学ゴルフ倶楽部「交友会」	13,900円	地域福祉活動の推進のために

**物品寄付**

12/9	匿名	介護用品を必要としている方へ
12/24	株式会社大林設備工業	空間除菌機1台をデイサービスセンター細川へ
1/6	匿名	無洗米2kg 1袋を必要としている方へ

**三木市社会福祉協議会寄付** 市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

**金銭寄託**

12/17	匿名	250,000円	デイサービスセンターひまわりへ
1/6	八重の会	11,353円	本会運営の支援に
1/6	匿名	10,000円	本会運営の支援に
1/24	匿名	504円	ボランティア基金に

**物品寄付**

12/1	匿名	イオン商品券10,000円分を権利擁護事業へ
12/7	兵庫県立三木北高等学校総合科学環境研究部	ケナフ炭をデイサービスセンター、はばたきの丘へ
12/17	匿名	介護用品をデイサービスセンターひまわりへ
12/22	イオンリテール株式会社 イオン三木青山店	飲料、衛生用品等をはばたきの丘へ
12/23	一般社団法人三木市生涯活躍のまち推進機構	軽自動車、電動アシスト自転車1台ずつを本会事業の支援に

※ 上記寄託・寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。掲載の承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

三木北高校の総合科学環境研究部より、炭焼きした手作りの『ケナフ炭』をいただきました。総合科学環境研究部では、環境保全活動の一環で、ケナフの栽培に取り組んでいます。

ケナフは二酸化炭素吸収量が他の樹木より多く、ケナフで作った炭は、竹炭より消臭の効果や持続性が高く、煮沸することで再利用も可能です。

部員たちの、「ケナフ栽培をきっかけに、地域や周囲の人たちが身近な環境やSDGsに興味を持ってもらえたら」とのメッセージの入ったケナフ炭は、デイサービスセンターや、はばたきの丘で使用しています。



**困りごとの相談はこちらへ** ☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止になることがあります。

相談名・内容	会場	相談開設日時
市民がくしくし相談 一般相談 (日常生活上の心配や不安、困りごと)	三木市立市民活動センター内相談所 ☎ 0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。	3月9日(水)・3月16日(水) 3月26日(土)・4月13日(水) 4月20日(水)・4月23日(土) 10:00~15:00
	三木市吉川健康福祉センター ☎ 0794-72-2940	3月7日(月) 13:30~16:00 4月4日(月)
生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-82-4043	毎週月~金曜日 9:00~17:00
成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226 相談員:司法書士/成年後見支援センター職員	事前予約が必要 3月10日(木)・4月14日(木) 13:30~16:30
成年後見相談	三木市総合保健福祉センター ☎ 0794-83-0226	毎週月~金曜日 8:30~17:00

★上記相談に関するすべての問合せ先: 相談支援課 ☎ 0794-82-4043

日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター 問合せ先: 地域生活支援課 ☎ 0794-82-4043	毎週月~土曜日 8:45~17:00
---------------	---	--------------------

※この情報誌は、「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。

