

みき社協

つながり 



赤い羽根共同募金の啓発活動を、10月2日に道の駅みきで行いました。

赤い羽根共同募金は10月より全国で始まり、三木市でも自治会や職場、学校や公共施設等での募金の協力を呼びかけています。皆さまの協力により寄せられた募金のおよそ8割が、三木市内での地域福祉活動に活用されています。

～もくじ～

- P2..... 新たな地域交流の拠点としてのこども食堂
- P3..... ボランティアフェスタ2021、各種募集
- P4..... 善意銀行・社協寄付、相談

「自分（三木市）のまちを良くするしくみ」である赤い羽根共同募金に、皆さまの温かいご支援ご協力をお願いします。



新たな地域交流の拠点としてのこども食堂

三木市内には、「こども食堂」や「地域食堂」として、地域のさまざまな人たちが集まることができる居場所を提供している団体があります。

今回は、こども食堂を毎週土曜日に三木市立中央公民館で開催している『NPOみんなの城』の取り組みを取材しました。

10月2日に開かれたこども食堂では、「ただいまー！」と元気なあいさつが聞こえてきます。夕方4時からこども達が集まり、夕食ができるまでは宿題や自主学習を始めます。

緊急事態宣言中はみんなで集まることができませんでした。宣言が解除されたことにより、にぎやかな週末を過ごすことができるようになりました。



食事は簡単に片付けができるよう使い捨ての容器におかずを盛りつけます。この日は約50食を用意しました。そして、ご飯はこども達が食べる直前に盛りつけます。「せっかく来てくれたのだから温かいご飯を食べてほしい。またこどもの年齢も違うので必要な量を一人ひとりに確認しながらよそうようにしている」と調理担当の藤田さんは話されます。



準備ができると「いただきます」と、みんなで楽しい夕食の時間が始まりました。

『みんなの城』代表の五百蔵さんは、地元の三木地区でもこども食堂を開催したいと考え、市内ですでに活動をしている団体から運営のノウハウを聞いたと話されます。

今年4月に始めたばかりの頃は、参加者は10名ほどでした。それでも活動を継続しながら、近隣の小学校やPTAにも呼びかけを続け、現在参加者は多いときで55名ほどになりました。年齢も幅広く、異なる学年や他の学校のこどもとの交流、またそれを見守る保護者同士の新たな交流ができる場所となっています。



また、この日は、授業の一環で活動を知った三木高校の生徒3名も初めて参加。当初は見学目的でしたが、五百蔵さんの「勉強もついでに教えたって」のひと言から、活動に参加し、初の学習支援の場としての取り組みも実現しました。

この食堂では、こども達が来たときは「ただいま」「おかえり」、帰るときは「いってきます」「いって



らっしゃい」とあいさつを決めています。それは食堂にいる間は、年齢や学校の違うこども達も食事や交流を通じて、大家族の中にいるように感じてほしいという『みんなの城』の思いが込められています。

こども食堂や地域食堂では、食事をする場としてだけでなく、参加者同士も自分に今できることをすることにより支え合い、助け合うことのできる新たな地域交流の拠点としての役割も担っています。

『みんなの城』に関する問合せ先

五百蔵 ☎080-4983-9404

こども食堂や地域食堂は多くの皆さまのご協力があります

こども食堂や地域食堂は、団体や篤志の方も食材などの提供を通じてこの活動に参加しています。

生活協同組合コープこうべでは、組合員の皆さまに呼びかけ「フードドライブ」を実施し、寄せられた食品や調味料の提供を行っています。株式会社サラダコスモでは、カット野菜の製造の際に出る梱包不備のため出荷できない商品の提供支援をしています。また三木市社協事業の「みき善意銀行」で篤志の方から寄託いただいたお米をお渡ししています。

皆さまの協力や呼びかけで支援の輪が広がり、多くの方に支えられています。ご協力ありがとうございます。



いつもと
違う

みきボランティアフェスタ2021開催

開催期間 11/20 [土]・21 [日] 会場：三木市立市民活動センター (三木市末広1-6-46)

11/20 [土]・21 [日] 9:00~15:00

体験ひろば

さまざまなボランティア・市民活動団体の活動を体験できるコーナーです。いろんな体験ができるのはこの日だけ！完全予約制で実施します。
<https://www.mvsc-plaza.com/体験ひろば/>
 体験内容や申込みはこちらからできます▶



情報ひろば

ボランティア・市民活動団体の取り組みをパネル展示とYoutubeで紹介します。
<https://www.mvsc-plaza.com/情報ひろば/>
 展示団体及び動画配信はこちらから視聴できます▲



11/21 [日] 13:00~14:30

「ほっとけない!」地域づくりを考える集い

コロナ禍だけどこれからの住民主体の地域づくりを見据えて、5年先の身近な地域の姿や取り組みについて考える機会として開催します。会場参加やリモート参加(Zoom)やYouTubeでの生配信も行います。

講師：神戸学院大学総合リハビリテーション学部
 社会リハビリテーション学科 准教授 川本 健太郎 さん

定員：①会場 100名 ②リモート(Zoom) 30名

申込：①②ともに事前申込方式 参加費：無料

<https://www.mvsc-plaza.com/ほっとけない-地域づくりを考える集い/>
 申込や生配信の視聴はこちらからできます▶



申込・問合せ先

ボランティア活動プラザみき (三木市立市民活動センター内)

TEL 0794-83-0090 / FAX 0794-82-6666 / Eメール：mvsc@miki.or.jp

一募集一

成年後見制度を知る市民講座

認知症や障がいなどで判断能力が十分でない人の権利を守り、安心して生活ができるようにする『成年後見制度』について、わかりやすく学ぶ講座を開催します。

■日 時：11月24日(水) 14:00~15:30

■場 所：三木市立中央図書館 視聴覚室

■内 容：空き家対策と成年後見制度について
 日常生活自立支援事業について など

■講 師：司法書士 岩崎 隼人氏(いわさき司法書士事務所)

■定 員：15名(定員になり次第締切) ■参加費：無料

映像で学ぶ!はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割について、DVD上映による説明会です。気軽にご参加ください。

■日 時：11月26日(金) 障害者総合支援センターはばたきの丘
 (志染町青山1-25)

12月17日(金) 三木市総合保健福祉センター
 両日とも 10:00~11:00

※いずれも同じ内容です

■内 容：「成年後見制度について」DVD上映

■参加費：無料

【申込】開催日の前日までに電話・FAX・Eメールいずれかで申込※FAX・Eメールの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。
 【申込・問合せ先】三木市成年後見支援センター ☎ 83-0226/FAX 86-0860 E-mail chiiki@miki.or.jp

高齢者ファミサポ説明会 & 協力会員養成講座

高齢者ファミリーサポートセンターの現状、利用方法、活動内容等を説明します。説明後、みなさまのさまざまな疑問にお答えします。まずは、高齢者ファミリーサポートセンターを知るきっかけとして気軽にご参加ください!

また高齢者ファミサポ説明会終了後、協力会員になりたい方を対象に協力会員養成講座を開催します。

■日 時：12月14日(火)

説明会 9:30~10:30

講座 10:30~11:30 中央公民館

※講座のみの参加もできます

■内 容：説明会/高齢者ファミリーサポートセンターの概要、
 現状についてなど

：講座/協力会員になるための心構えなど

■参加費：無料

【申込】開催日の前日までに電話・FAXいずれかで申込 ※FAXの場合は、名前・住所・電話番号をご記入ください。

【申込・問合せ先】三木市高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 83-7300/FAX 86-0860

いざというときのために知っておきたい!救急救命講座

小児・新生児を想定した心肺蘇生法やAEDの使い方を中心に、応急手当の方法などを学びます。

また、乾燥や寒さを好むウイルスたちが暴れだす季節。冬の風邪について予防や対処法などを学びます。

■日 時：11月27日(土)

① 9:00~11:00 心肺蘇生法とAED
 応急手当編

② 11:00~12:00 ホームケア(冬)編

※プログラムを2本立てにしていますが、どちらか選択しての受講も可能です。

■場 所：三木市立市民活動センター(三木市末広1-6-46)

■対象者：興味、関心のある方

■受講料：無料 ■託児あり(要申込)

【申込・問合せ先】三木市育児ファミリーサポートセンター ☎ 82-2395/FAX 82-6666 E-mail famisapo@miki.or.jp



たくさんの善意をありがとうございます



みき善意銀行寄託

市民の皆様からの善意を、必要とする事業に活用したり、助成や補助を行います。

(敬称略)

金銭寄託

9/14 匿名 100,000円 地域福祉活動の推進のために

共感ファンドA ● 増田ふるさと公園の魅力伝える卓上カレンダー等の作成

8/2	安達 紀之	1,000円	8/24	募金箱(三木市立市民活動センター設置分)	3,000円
8/10	いなみ環境会議 (稲美町環境基本計画推進委員会)有志6名	6,000円	8/24	募金箱(三木市総合保健福祉センター設置分)	2,107円
8/10	第3回梅雨の公園かんさつ会設置募金箱	1,639円	8/25	募金箱(三木市立公民館設置分)	666円
8/10	歌の学校 コール・コスモ設置募金箱	5,650円	8/26	募金箱(道の駅みき設置分)	25円
8/17	親子川がき教室募金箱	1,361円	8/30	募金箱(三木市立障害者総合支援センター はばたきの丘設置分)	205円
8/19	匿名	3,000円	9/1	募金箱(三木市立市民活動センター設置分)	45円

共感ファンドB ● 共感ファンド継続のために

8/30 募金箱(三木市立障害者総合支援センター
はばたきの丘設置分) 39円

※共感ファンドは、共に生きる社会づくりをめざし、社会的課題の解決や地域課題の解決につながる事業に対し、市民の共感寄付を募り実施可能な資金を支援することを目的とした寄付の仕組みです。

★共感ファンド達成報告 6月から8月に実施したみき共感ファンドにて「増田ふるさと公園に行きたくなるような希少生物の卓上カレンダーを作りたい」と寄付を呼びかけた三木市自然愛好研究会が目標金額である200,000円を達成することができました。趣旨にご賛同いただきご寄付いただいた皆さまにお礼申し上げます。

物品寄付

8/12	三木地区さつきクラブ	タオル30枚を地域福祉活動推進のために
8/17	三木市身体障害者福祉協会	ワンタッチイベントテント一式を地域福祉活動推進のために
8/24	匿名	無洗米2kg 1袋を必要としている方へ
8/23	箕畑 晴子	手作り座布団14枚を福祉施設へ
8/27	生活協同組合コープこうべ第4地区本部	無洗米5kg 4袋、炭酸水110本を生活困窮支援等必要としている方へ

三木市社会福祉協議会寄付

市民の皆様からの善意を本会事業支援や運営等に活用いたします。

金銭寄託

8/10	匿名	20,000円	本会運営の支援に
8/11	匿名	20,000円	デイサービスセンター自由が丘へ
8/12	匿名	2,000円	本会運営の支援に
9/17	十王寺 茂	100,000円	デイサービスセンター三木南へ
9/15	奥川 正之	50,000円	ボランティア基金に(福祉有償運送サービス事業)

物品寄付

8/26	福農産業株式会社	ダンボール60個を本会事業の支援に
9/29	生活協同組合コープこうべ第4地区本部	フードドライブで寄せられた食料品等を本会事業の支援に

※上記寄託・寄付は、所得税法の寄付金控除又は法人税法該当の損金算入対象となります。掲載の承諾をいただいた方のご氏名を掲載しております。

困りごとの相談はこちらへ

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止になることがあります。

相談名・内容		会場	相談開設日時
市民ふくし相談	一般相談 (日常生活上の心配や不安、困りごと)	三木市立市民活動センター内相談所 ☎0794-86-7575 注)開設日時以外はつながりません。	11月10日(水)・11月17日(水) 11月27日(土)・12月8日(水) 12月15日(水)・12月25日(土) 10:00~15:00
		三木市吉川健康福祉センター ☎0794-72-2940	11月1日(月) 13:30~16:00 12月6日(月)
	生活援助相談	三木市総合保健福祉センター ☎0794-82-4043	毎週月~金曜日 9:00~17:00
	成年後見専門相談	三木市総合保健福祉センター ☎0794-83-0226 相談員:司法書士/成年後見支援センター職員	事前予約が必要 11月11日(木)・12月9日(木) 13:30~16:30
	成年後見相談	三木市総合保健福祉センター ☎0794-83-0226	毎週月~金曜日 8:30~17:00

★上記相談に関するすべての問合せ先: 相談支援課 ☎0794-82-4043

日常生活での身近な相談窓口	あんしんサポートセンター 問合せ先: 地域生活支援課 ☎0794-82-4043	毎週月~土曜日 8:45~17:00
---------------	--	--------------------

※この情報誌は、「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。

